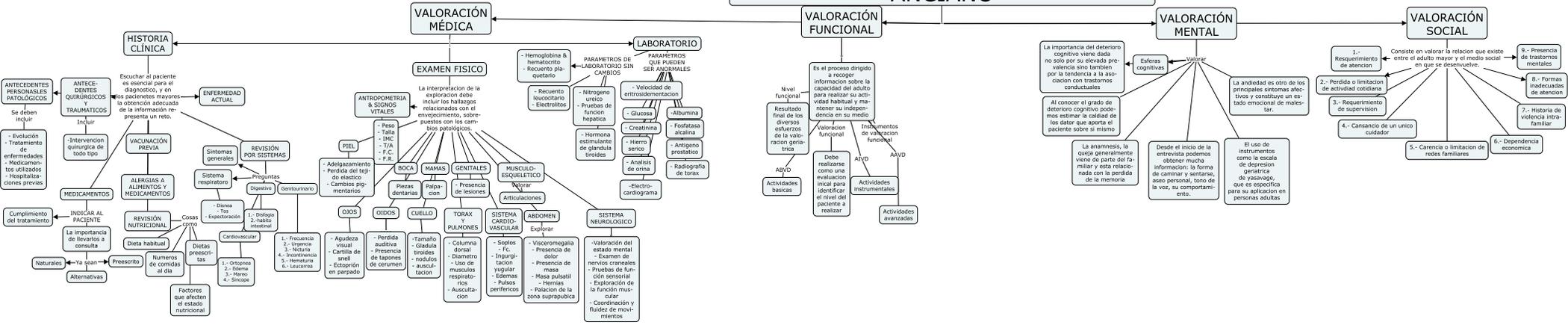


# ANAMNESIS, EXPLORACION FISICA Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS EN EL ANCIANO



## HISTORIA CLINICA

Escuchar al paciente es esencial para el diagnóstico, y en los pacientes mayores la obtención adecuada de la información representa un reto.

- ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS**
  - Evolución
  - Tratamiento de enfermedades
  - Medicamentos utilizados
  - Hospitalizaciones previas
- ANTECE. DIENTES QUIRURGICOS Y TRAUMATICOS**
  - Incluir
  - Intervención quirúrgica de todo tipo
  - Medicamentos utilizados
  - Hospitalizaciones previas
- ENFERMEDAD ACTUAL**
- MEDICAMENTOS**
  - Incluir
  - Intervención quirúrgica de todo tipo
  - Medicamentos utilizados
  - Hospitalizaciones previas
- VACUNACIÓN PREVIA**
- ALERGIAS A ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS**
- REVISION NUTRICIONAL**
  - Dieta habitual
  - Número de comidas al día
  - Factores que afectan el estado nutricional
- REVISION POR SISTEMAS**
  - Síntomas generales
  - Preguntas
  - Sistema respiratorio
  - Digestivo
  - Genitourinario
  - Cardiovascular
- INDICAR AL PACIENTE**
  - La importancia de llevarlos a consulta
  - Naturales
  - Ya sean
  - Alternativas

## VALORACION MEDICA

### EXAMEN FISICO

La interpretación de la exploración debe incluir los hallazgos relacionados con el envejecimiento, sobrepujados con los cambios patológicos.

- ANTROPOMETRIA & SIGNOS VITALES**
  - Peso
  - Talla
  - IMC
  - T/A
  - F.C.
  - F.R.
- PIEL**
  - Adelgazamiento
  - Pérdida del tég. do elastico
  - Cambios pigmentarios
- BOCA**
  - Placas dentarias
  - Palpacion
- MAMAS**
  - Palpacion
  - Presencia de lesiones
- GENITALES**
  - Palpacion
  - Presencia de lesiones
- MUSCULO-ESQUELETICO**
  - Articulaciones
- SISTEMA CARDIO-VASCULAR**
  - Explorar
  - Soplos
  - F.C.
  - Ingurgitacion
  - Presencia de dolor
  - Presencia de edemas
  - Masa pulsatil
  - Herrias
  - Palpacion de la zona suprapubica
- ABDOMEN**
  - Explorar
  - Visceromegalia
  - Presencia de dolor
  - Presencia de edemas
  - Masa pulsatil
  - Herrias
  - Palpacion de la zona suprapubica
- SISTEMA NEUROLOGICO**
  - Valoración del estado mental
  - Examen de función sensorial
  - Pruebas de función craneales
  - Exploración de la función muscular
  - Coordinación y fluidez de movimientos
- OIDOS**
  - 1.- Frecuencia
  - 2.- Intenidad
  - 3.- Rictura
  - 4.- Incomienzo
  - 5.- Hemitona
  - 6.- Locomora
- CUELLO**
  - Agudeza visual
  - Cartilla de snell
  - Ectarpan en parpado
  - Pérdida auditiva
  - Presencia de lapomes (de oromen)
  - Tamaño
  - Gladua tiroidea
  - nodulos
  - auscultacion
- TORAX Y PULMONES**
  - Columna dorsal
  - Diámetro
  - Uso de masculos respiratorios
  - Pulso perifericos
  - Auscultacion
- ARTICULACIONES**

## LABORATORIO

- Hemoglobina & hematocrito
- Recuento plaquetario
- Recuento leucocitario
- Electrolitos
- Nitrogeno ureico
- Pruebas de función hepática
- Hormona estimulante de glándula tiroidea
- Hierro sérico
- Analisis de orina
- Electrocardiograma
- Radiografía de torax

## VALORACION FUNCIONAL

Es el proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del adulto para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en su medio.

- Nivel funcional**
  - Resultado final de los diversos esfuerzos de la valoración funcional
  - ABVD
  - Actividades básicas
- Instrumentos de valoración funcional**
  - AVUD
  - Actividades instrumentales
  - Actividades avanzadas
- Debe realizarse como una evaluación inicial para identificar el nivel del paciente a realizar**

## VALORACION MENTAL

La importancia del deterioro cognitivo viene dada no sólo por su elevada prevalencia sino también por la tendencia a la asociación con trastornos conductuales.

Al conocer el grado de deterioro cognitivo podemos estimar la calidad de los datos que aporta el paciente sobre sí mismo.

La anamnesis, la queja generalmente viene de parte del familiar y esta relacionada con la pérdida de la memoria.

Desde el inicio de la entrevista podemos obtener mucha información: la forma de caminar y sentarse, aseo personal, tono de la voz, su comportamiento.

El uso de instrumentos como la escala de depresión geriátrica de yesavage, que es específica para su aplicación en personas adultas.

## VALORACION SOCIAL

Consiste en valorar la relación que existe entre el adulto mayor y el medio social en que se desenvuelve.

- 1.- Resquerimiento de atencion
- 2.- Perdida o limitacion de actividad cotidiana
- 3.- Resquerimiento de supervision
- 4.- Cansancio de un unico cuidador
- 5.- Carencia o limitacion de redes familiares
- 6.- Dependencia economica
- 7.- Historia de violencia intra-familiar
- 8.- Formas medicadas de atencion
- 9.- Presencia de trastornos mentales