

ANAMNESIS Y VALORACIÓN DEL ANCIANO

1



Historia clínica

Se debe indagar con mayor profundidad sobre síntomas que pudieran ser importantes, por lo que otras fuentes de información

APP

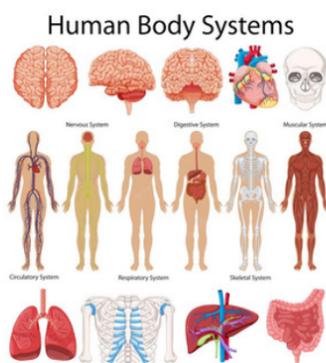
Se deben incluir la evolución y el tratamiento de enfermedades crónicas, los medicamentos utilizados y las hospitalizaciones previas

APNP

Se debe indagar sobre si existen tabaquismo, consumo de alcohol, uso de drogas ilícitas, exposición a sustancias tóxicas, estilo de vida

Revisión por sistemas

- Cardiovascular
- Digestivo
- Genitourinario
- Musculoesqueletico
- Neurológico

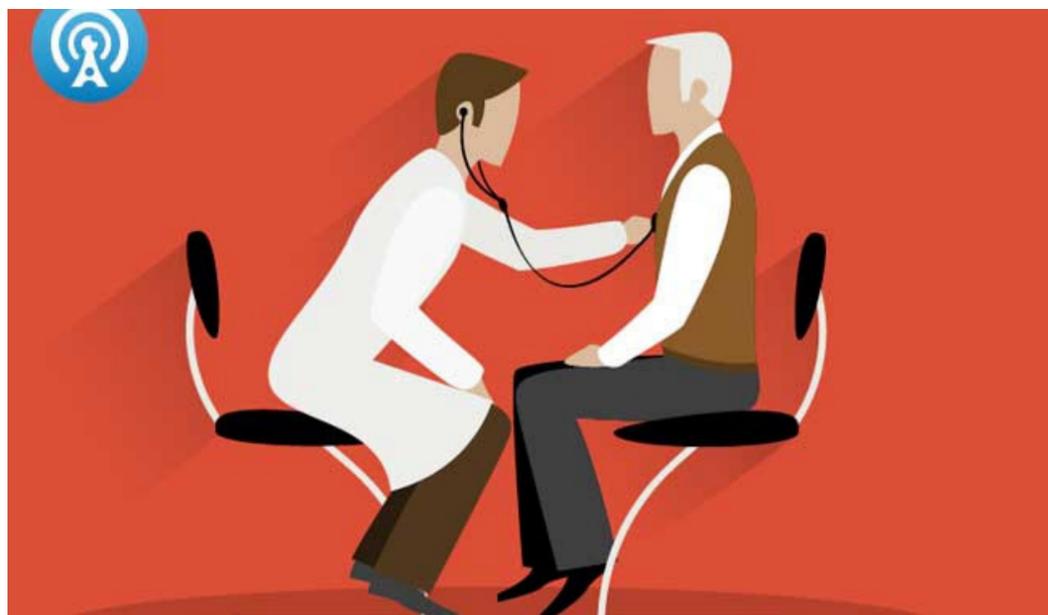


Nutricion

Se indagará acerca de la dieta habitual, el número de comidas al día y de alimentos por comida, y las dietas prescritas

Medicamentos

Fármacos utilizados, incluidos medicamentos naturales o alternativos, prescritos o no



2

Examen físico



La interpretación de la exploración física debe incluir los hallazgos relacionados con el envejecimiento, sobrepuestos con los cambios patológicos.

Aspecto general

se observan datos como: su condición general, si se presenta solo o acompañado, si camina solo, si viene en silla de ruedas, si usa alguna ayuda técnica

Antropometría y signos vitales

1. Peso
2. Talla
3. IMC
4. Presión arterial
5. Fc

Torax y pulmones

Se observará la conformación de la columna dorsal en busca de escoliosis o cifosis sugestiva de osteoporosis

Abdomen

Es importante explorar el abdomen en busca de un aumento de vísceras sólidas y para valorar la presencia de dolor y de alguna masa, que, si es pulsátil, nos puede hacer sospechar un aneurisma de aorta abdominal.

Sistema neurológico

La valoración del estado mental debe realizarse en el contexto de la anamnesis.



3

Laboratorio



Si el diseño no es tu fuerte utiliza plantillas pre diseñadas, escoge una acorde al tipo de empresa e industria a la cual te interesa entrar.

Sin cambios

- Recuento plaquetario.
- Recuento leucocitario.
- Electrólitos (sodio, potasio, calcio, fósforo, cloro, bicarbonato).
- Nitrógeno ureico sanguíneo.
- Pruebas de función hepática.
- Hormona estimulante de la glándula tiroides.

Con cambios

- Velocidad de eritrosedimentación
- Glucosa
- Albumina
- Creatinina

4

Valoración funcional

Es el proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del adulto mayor para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en su medio



5

Valoración mental

La evaluación mental contamos con la realización de la historia clínica, las exploraciones física, neurológica y otras adicionales, la observación del comportamiento del paciente

6

Valoración social

Consiste en valorar la relación que existe entre el adulto mayor y el medio social en que se desenvuelve