

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **PRESENTA:**

Erick Villegas Martínez

## **MATERIA:**

Investigación epidemiológica avanzada

## **DOCENTO:**

Dra. Malleli Yasmin laparra López

## **TEMA:**

Análisis: " la salud ambiental en México; situación actual y perspectivas futuras"

## **La salud ambiental en México; situación actual y perspectivas futuras**

La salud ambiental en México es un tema de gran relevancia debido a los desafíos que enfrenta el país en términos de contaminación, degradación ambiental y cambio climático. La situación actual muestra una serie de problemas que afectan la salud de la población y plantea retos importantes para el futuro.

En primer lugar, la contaminación del aire es uno de los principales problemas ambientales en México. Las emisiones de gases contaminantes, especialmente en las zonas urbanas y metropolitanas, generan problemas respiratorios y cardiovasculares en la población. La exposición a partículas finas, ozono y dióxido de nitrógeno tiene efectos negativos en la salud, aumentando el riesgo de enfermedades respiratorias crónicas, asma, enfermedades cardiovasculares y cáncer.

Otro problema grave es la contaminación del agua. Aunque México cuenta con fuentes de agua dulce importantes, la falta de tratamiento de aguas residuales, la contaminación industrial y agrícola, y la falta de acceso a agua potable en muchas comunidades rurales contribuyen a la propagación de enfermedades transmitidas por el agua, como diarrea, hepatitis A y fiebre tifoidea.

La deforestación y la degradación del suelo también representan un desafío para la salud ambiental en México. La pérdida de bosques y la degradación de los ecosistemas naturales afectan la calidad del aire, el equilibrio del clima, la disponibilidad de agua y la biodiversidad. Además, la degradación del suelo puede conducir a la erosión, la desertificación y la disminución de la productividad agrícola, lo que a su vez puede afectar la seguridad alimentaria y la nutrición de la población.

En cuanto a las perspectivas futuras, es necesario tomar medidas urgentes para abordar estos desafíos. El gobierno mexicano ha implementado diversas políticas y programas para promover la salud ambiental, como la Ley General de Cambio Climático, la Ley General para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos, y el Programa de Acción ante el Cambio Climático. Sin embargo, se requiere un mayor compromiso y una aplicación más efectiva de estas políticas para lograr resultados significativos.

En el futuro, es fundamental fomentar la transición hacia fuentes de energía más limpias y renovables, promover la movilidad sostenible, fortalecer la gestión integral de los residuos, mejorar la infraestructura de tratamiento de aguas residuales y promover prácticas agrícolas sostenibles. Además, se necesita fortalecer la educación ambiental y promover la participación ciudadana en la protección del medio ambiente y la salud.

La salud ambiental en México enfrenta desafíos significativos en términos de contaminación del aire, agua y suelo, así como la degradación ambiental en general. Sin embargo, con la implementación adecuada de políticas y programas, así como el compromiso de la sociedad

en su conjunto, es posible mejorar la situación actual y garantizar un futuro más saludable y sostenible para todos.