



NOMBRE: OLIVER FAUSTINO PAREDES MORATAYA

DOCENTE: Dr. Miguel Basilio Robledo

MATERIA: Terapéutica Farmacológica

Ensayo de Diabetes Tipo 2

Fecha: 25 de junio del 2023

CARRERA: Lic. En Medicina Humana

Introducción

En este ensayo hablaremos de la diabetes mellitus, su manejo terapéutico viendo los mejores fármacos para nuestro paciente ya que es de suma importancia como médicos generales saber tratar diabetes mellitus ya que es una enfermedad crónica que afecta 12 millones 400 mil personas de nuestro país y en 400 millones de personas en todo el mundo la diabetes es un importante problema de salud pública según la Secretaría de Salud de México, es una de las principales causas de muerte en México, y también es una de las principales causas de discapacidad

Para eso hay que definir la diabetes sabiendo que se trata de un trastorno metabólico que se caracteriza por una elevación anormal de los niveles de glucosa en la sangre debido a la falta de producción de insulina, su resistencia o su inadecuado uso en las células del cuerpo existen dos tipos de Diabetes mellitus: la tipo 1, que se presenta en la infancia o adolescencia, y la tipo 2, que suele aparecer en la edad adulta y en personas con sobrepeso, sedentarias y con antecedentes familiares de la enfermedad la Diabetes mellitus tipo 2 es más común y se puede controlar con diferentes tratamientos, que van desde cambios en el estilo de vida hasta el uso de medicamentos y/o insulina.

Desarrollo

La Diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que requiere un enfoque multidisciplinario en su tratamiento, que incluye cambios en el estilo de vida, como la actividad física y la dieta, y el uso de medicamentos para mantener los niveles de glucosa en la sangre dentro de los rangos normales.

En México, las guías de práctica clínica emitidas por la Secretaría de Salud establecieron las recomendaciones para el tratamiento de la Diabetes mellitus tipo 2, que incluyen el uso de medicamentos como la metformina, la sulfonilurea, la pioglitazona, la insulina, entre otros.

La metformina es el medicamento de primera línea para el tratamiento de la Diabetes mellitus tipo 2, ya que reduce los niveles de glucosa en la sangre y mejora la sensibilidad a la insulina, sin embargo, no todos los pacientes responden adecuadamente a este tratamiento, por lo que se requiere el uso de otros medicamentos.

“Las sulfonilureas normalizan la glucosa al estimular la secreción de insulina por la célula β del islote de Langerhans mediante la inhibición de los canales de potasio,

dependientes de ATP, causando despolarización de la membrana” Chéry, P. M. A., & Mitchel, P. (2013). Manual de farmacología básica y clínica página:128.

“Fármacos con actividad incretinas análogos de GLP-1 e inhibidores de la enzima dipeptidil-peptidasa-4 (DPP-4) se ha demostrado que la ingestión oral de glucosa libera más cantidad de insulina que su administración por vía intravenosa; a partir de esto se estableció el concepto de incretinas” Chéry, P. M. A., & Mitchel, P. (2013). Manual de farmacología básica y clínica página:132-133

También este artículo los da nuevo enfoque farmacológico: Los nuevos fármacos como iSGLT2 o arGLP1, además de reducir la glucemia, han demostrado, por primera vez en la historia de la diabetes, prevenir los eventos cardiovasculares en pacientes de alto riesgo, abriendo un nuevo paradigma en el uso de antidiabéticos, el de la prevención cardiovascular. Domingo, O. B. (s. f.). Nuevas opciones farmacológicas para el tratamiento de la diabetes tipo 2. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699695X2018000300122#:~:text=Lo%20nuevos%20f%C3%A1rmacos%20como%20iSGLT2,el%20de%20la%20prevenci%C3%B3n%20cardiovascular.

La insulina es el medicamento más potente para reducir los niveles de glucosa en la sangre existen diferentes tipos de insulina, que se diferencian en su velocidad de acción y duración. La insulina se puede administrar por vía subcutánea con jeringa y aguja, o bien, a través de una bomba de insulina.

El tratamiento de la Diabetes mellitus tipo 2 debe ser personalizado para cada paciente, ya que se deben considerar las comorbilidades, como enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, dislipidemia y obesidad en este sentido, el tratamiento debe ser enfocado a reducir el riesgo cardiovascular tanto como sea posible los pacientes con Diabetes mellitus tipo 2 también pueden recibir otros tipos de tratamiento, como la terapia combinada, que consiste en el uso de dos o más medicamentos para lograr un mejor control glucémico la terapia combinada puede ser utilizada desde el inicio del tratamiento o bien, cuando el paciente no responde adecuadamente a un solo medicamento el uso de la insulina también puede combinarse con otros medicamentos, como la metformina y la pioglitazona, para lograr un mejor control glucémico y reducir el riesgo cardiovascular.

Además de los medicamentos, los cambios en el estilo de vida también son una parte importante del tratamiento de la diabetes tipo 2 estos cambios incluyen:

- Comer una dieta saludable
- Hacer ejercicio regularmente
- Mantener un peso saludable

- Dejar de fumar

El mejor tratamiento basado en las Guías de Práctica Clínica Mexicanas para la diabetes y la norma oficial mexicana incluye:

Las Guías de Práctica Clínica Mexicana: Diagnóstico y tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipos 2 en el primer nivel de atención y la Norma oficial mexicana NOM-015-SSAS-2010 para prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus recomiendan el siguiente enfoque de tratamiento para las personas con diabetes tipo 2:

1. Cambios en el estilo de vida: Una dieta saludable y equilibrada, actividad física regular y reducción del consumo de alcohol y tabaco.
2. Educación para el autocuidado: El paciente debe entender los riesgos, las complicaciones y la importancia del cumplimiento del tratamiento prescrito.
3. Control glucémico: Se deben realizar controles glucémicos frecuentes para ajustar el tratamiento de manera adecuada y asegurar que la glucemia se mantenga en niveles estables.
4. Tratamiento farmacológico: La utilización de medicamentos para controlar los niveles de glucemia, presión arterial y lípidos los medicamentos deben ser seleccionados en función del perfil de cada paciente.
5. Atención integral: El paciente debe tener una atención integral por parte de un equipo multidisciplinario incluyendo médicos, nutricionistas, enfermeros y profesionales en actividad física.
6. Prevención y manejo de complicaciones: Es importante prevenir y tratar las complicaciones de la diabetes como nefropatía, retinopatía, neuropatías, enfermedades cardiovasculares, entre otras.
7. Monitoreo continuo: Se recomienda un seguimiento constante y regular del paciente para asegurar el cumplimiento del tratamiento y para la detección temprana de cualquier complicación.

Últimas actualizaciones

Ha habido una serie de actualizaciones recientes en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. Estas incluyen:

- El desarrollo de nuevos medicamentos, como los inhibidores de SGLT2 y los agonistas de GLP-1.
- El uso creciente de dispositivos de monitoreo continuo de glucosa (MCG).
- El creciente reconocimiento de la importancia de los cambios en el estilo de vida en el control de la diabetes.

- En cuanto a los pacientes con comorbilidades, se recomienda que el manejo de la diabetes tipo 2 se adapte a las necesidades específicas de cada paciente por ejemplo, si el paciente tiene enfermedad renal crónica, se debe prestar especial atención al control de la glucemia y de la presión arterial, y se pueden elegir ciertos fármacos que sean seguros para los riñones si el paciente tiene enfermedad cardiovascular, se debe prestar atención al control de la glucemia, la presión arterial y el colesterol, y se pueden ciertos fármacos que reduzcan el riesgo de eventos cardiovasculares en resumen, se recomienda una atención individualizada y personalizada en función de las necesidades de cada paciente.

Conclusión

La Diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que requiere un enfoque multidisciplinario en su tratamiento, que incluye cambios en el estilo de vida y el uso de diferentes medicamentos como hemos visto al largo de este ensayo que el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 ha evolucionado con el tiempo y ahora hay varias opciones de tratamiento eficaces disponibles pero el mejor tratamiento para un individuo dependerá de sus necesidades y preferencias específicas sin embargo, todas las personas con diabetes tipo 2 deben hacer cambios en el estilo de vida, como comer una dieta saludable, hacer ejercicio con regularidad y mantener un peso saludable estos cambios pueden ayudar a mejorar el control del glucosa en la sangre y reducir el riesgo de complicaciones, la metformina es el medicamento de primera línea para el tratamiento de la Diabetes mellitus tipo 2, y se pueden utilizar otras opciones terapéuticas cuando los pacientes no responden adecuadamente a este tratamiento es importante que el tratamiento sea personalizado para cada paciente, y que se tomen en cuenta las comorbilidades, como enfermedades cardiovasculares y obesidad. La terapia combinada y el uso de la insulina en combinación con medicamentos son opciones válidas para lograr un mejor control glucémico otros y reducir el riesgo cardiovascular en pacientes con Diabetes mellitus tipo 2, otros medicamentos orales: los medicamentos orales para la diabetes tipo 2 incluyen diferentes clases de fármacos como sulfonilureas, biguanidas, inhibidores de la alfa-glucosidasa, inhibidores de la dipeptidil peptidasa-4 (DPP-4) y agonistas del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1), Inhibidores del SGLT2: estos medicamentos reducen los niveles de glucosa en la sangre eliminándola a través de la orina, Insulina y medicamentos orales combinados: la combinación de un medicamento oral con insulina puede ser eficaz para el tratamiento de la diabetes tipo 2 en casos en que el tratamiento con un solo medicamento no es suficiente para controlar los niveles de glucosa la elección de un tratamiento depende del tipo de diabetes, las individuales y la respuesta a la terapia en algunos casos, puede ser necesario combinar diferentes clases de fármacos para lograr un mejor control de los niveles de glucosa en la sangre por ello

es importante que nosotros como médicos generales tengamos el conocimiento para poder controlar los niveles de glucosa de nuestros pacientes.

Además de las opciones de tratamiento mencionadas anteriormente, hay otras cosas que las personas con diabetes tipo 2 pueden hacer para controlar su afección estas incluyen:

- Hacerse exámenes regulares de la vista, exámenes de los pies y exámenes dentales.
- Tomar todos los medicamentos según lo prescrito.
- Monitorear los niveles de azúcar en la sangre regularmente.
- Aprender a manejar la hipoglucemia y la hiperglucemia.
- Hacer frente a los desafíos emocionales y psicológicos de la diabetes.

El tratamiento de la Diabetes mellitus tipo 2 debe ser enfocado a reducir el riesgo cardiovascular tanto como sea posible, y debe ser individualizado para cada paciente y es de suma importancia que nosotros como médicos podremos diagnosticar y trata diabetes y que es una enfermedad crónica degenerativa que los afecta a la mayoría de nuestra población mexicana y que es un gasto al sistema de salud pero que sin importa a donde laboremos como médicos darle el mejor tratamiento actualizado a nuestros pacientes también di acuerdo a sus recursos económicos.

Bibliografía

Domingo, O. B. (s. f.). *Nuevas opciones farmacológicas para el tratamiento de la diabetes tipo 2*. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2018000300122#:~:text=Lo%20nuevos%20f%C3%A1rmacos%20como%20iSGLT2,el%20de%20la%20prevenci%C3%B3n%20cardiovascular.

Chéry, P. M. A., & Mitchel, P. (2013). *Manual de farmacología básica y clínica*.

J, B. M. M. (2000, 15 noviembre). *Los nuevos antidiabéticos orales para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2*. Medicina

Integral. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-los-nuevos-antidiabeticos-orales-el-10022164>

Diagnóstico y Tratamiento Farmacológico de la DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/718GER.pdf>

NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus.