



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Presenta:

Erick Villegas Martínez

Docente:

Dr. Guillermo del Solar Villarreal

Materia:

FISIOPATOLOGIA III

INTRODUCCION

El lupus eritematoso sistémico y el síndrome de Sjögren son dos enfermedades autoinmunes que pueden afectar la calidad de vida de las personas que las padecen.

Ambas condiciones presentan síntomas crónicos y pueden influir en diversos sistemas del cuerpo. El lupus eritematoso sistémico se caracteriza por la producción de autoanticuerpos que atacan los tejidos y órganos sanos, mientras que el síndrome de Sjögren se enfoca en la sequedad de las mucosas, especialmente los ojos y la boca, debido al ataque a las glándulas productoras de humedad.



FIBROMIALGIA



Definición

Es una condición crónica caracterizada principalmente por dolor generalizado en todo el cuerpo, sensibilidad en los tejidos blandos, fatiga, problemas de sueño y dificultades cognitivas.

Causa

Aunque la causa exacta de la fibromialgia aún no se comprende completamente, se cree que es una interacción compleja entre factores genéticos, ambientales y psicológicos.

Síntomas

Pueden variar de una persona a otra, pero generalmente incluyen dolor muscular y articular generalizado, rigidez matutina, dolores de cabeza, problemas digestivos, ansiedad, depresión y dificultades para concentrarse.

Diagnóstico

Se basa principalmente en los síntomas y en la exclusión de otras posibles causas de los mismos.

- No hay pruebas de laboratorio específicas o imágenes diagnósticas que confirmen la presencia de fibromialgia

Manejo

Suele ser multidisciplinario e incluye cambios en el estilo de vida, como el ejercicio regular de bajo impacto, la terapia física, la terapia cognitivo-conductual y el aprendizaje de técnicas de relajación y manejo del estrés

Tratamiento

- Analgésicos, antidepresivos y anticonvulsivos, pueden ser utilizados para ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



LUPUS ERITEMATOSOS SISTEMICO



Definición

También conocido simplemente como lupus, es una enfermedad autoinmune crónica y compleja que puede afectar a varios sistemas del cuerpo

Caracterizada

e caracteriza por la producción de autoanticuerpos que atacan tejidos y órganos sanos del cuerpo, lo que puede dar lugar a una amplia gama de síntomas.

Síntomas

1. Fatiga extrema.
2. Dolor e inflamación en las articulaciones y los músculos
3. Erupción en forma de mariposa en el rostro
4. Sensibilidad al sol y erupciones
5. Úlceras

Diagnóstico

Se basa principalmente en los síntomas y en la exclusión de otras posibles causas de los mismos.

- No hay pruebas de laboratorio específicas o imágenes diagnósticas que confirmen la presencia de fibromialgia

Manejo

Suele ser multidisciplinario e incluye cambios en el estilo de vida, como el ejercicio regular de bajo impacto, la terapia física, la terapia cognitivo-conductual y el aprendizaje de técnicas de relajación y manejo del estrés

Tratamiento

- Analgésicos, antidepresivos y anticonvulsivos, pueden ser utilizados para ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



SÍNDROME DE SJOGREN



Concepto

Enfermedad autoinmune crónica en la cual el sistema inmunológico ataca las glándulas que producen humedad, como las glándulas salivales y lagrimales.

Características

- Sequedad de las mucosas, especialmente de los ojos y la boca, pero también puede afectar otras áreas del cuerpo donde se encuentran glándulas,
- como las vías respiratorias, la piel y los órganos sexuales

Síntomas

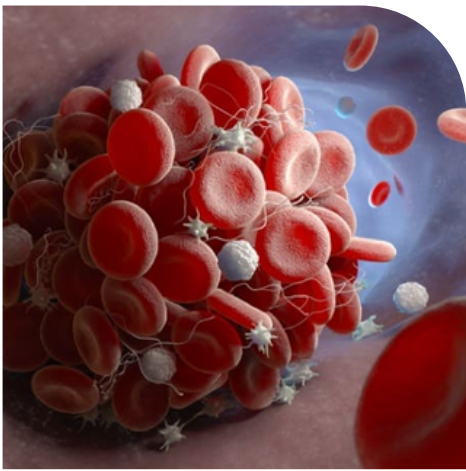
- Sequedad en los ojos
- Sequedad en la boca
- Sequedad en la piel
- Sequedad vaginal
- Fatiga crónica
- Dolor en las articulaciones y los músculos
- Hinchazón de las glándulas salivales

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

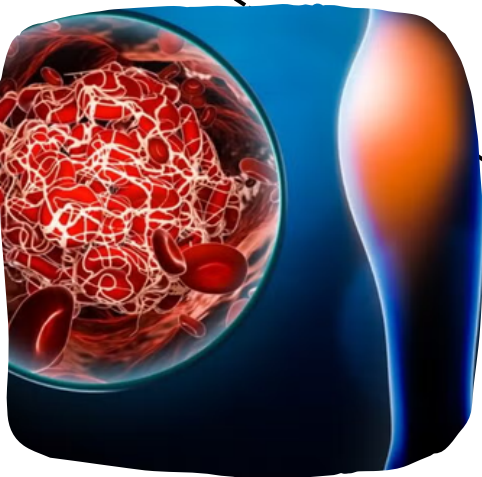
- Puede asociarse con otras enfermedades autoinmunes, como el lupus eritematoso sistémico y la artritis reumatoide.

Tratamiento

- No existe una cura
- El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y prevenir complicaciones
- Uso de lágrimas artificiales y lubricantes oculares para combatir la sequedad ocular



SÍNDROME ANTIFOSFOLIPIDICO



ES...

Trastorno autoinmune en el cual el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan los fosfolípidos

Anticuerpos antifosfolípidos

- Estos anticuerpos antifosfolípidos pueden provocar la formación de coágulos sanguíneos anormales en venas y arterias, lo que puede afectar varios órganos y sistemas del cuerpo.

Síntomas

- Trombosis
- Pérdidas recurrentes de embarazo
- Trombocitopenia
- Manifestaciones cutáneas (moteado de la piel en forma de red)
- Complicaciones neurológicas (dolor de cabeza intenso, migrañas, convulsiones)
- Problemas cardíacos (enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca)

Diagnóstico

- Se basa en la presencia de anticuerpos antifosfolípidos en el organismo,
- Combinado con la manifestación clínica de trombosis arterial o venosa o complicaciones obstétricas recurrentes

Tratamiento

- Uso de anticoagulantes para prevenir la formación de coágulos sanguíneos y reducir el riesgo de complicaciones trombóticas.
 - En el caso de mujeres embarazadas, se pueden utilizar otros medicamentos y medidas

CONCLUSIÓN

Tanto el lupus eritematoso sistémico como el síndrome de Sjögren son enfermedades crónicas y complejas que requieren un manejo cuidadoso y un enfoque multidisciplinario. Si bien no existe una cura para estas enfermedades, el tratamiento se centra en controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Es fundamental buscar atención médica especializada para obtener un diagnóstico adecuado y un plan de tratamiento personalizado.

BIBLIOGRAFÍA

- 1. "Systemic Lupus Erythematosus" - Robert G. Lahita y George Tsokos.**
- 2. "The Sjögren's Syndrome Survival Guide" - Teri P. Rumpf y Katherine Morland Hammitt.**
- 3. "Antiphospholipid Syndrome Handbook" - Ricard Cervera y Munther A. Khamashta.**
- 4. NORRIS, T. L. (2019). PORTH FISIOPATOLOGIA (10° edición ed.). barcelona, españa : Wolters Kluwer.**
- 5. ROSMAN, C., & CARDELLACH, F. (2020). Farreras rosmán medicina interna. Barcelona, España: ELSEVIER.**