

## DEFINICIÓN

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. Es decir, los riñones pierden lentamente su capacidad de trabajo. Una de cada diez personas en el mundo tiene, sin saberlo, insuficiencia renal en mayor o menor grado

## (ERC) AVANZADA

Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que luego son excretados en la orina. Cuando la enfermedad renal crónica alcanza una etapa avanzada, niveles peligrosos de líquidos, electrolitos y los desechos pueden acumularse en el cuerpo

## SIGNOS Y SINTOMAS

Puede incluir, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, fatiga y debilidad, problemas de sueño, cambios en la producción de orina, disminución de la agudeza mental, espasmos musculares y calambres, hinchazón de pies y el tobillo y presión arterial alta.

# ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

## CAUSAS

La **diabetes** y la **presión arterial** alta son las 2 causas más comunes y son responsables de la mayoría de los casos. Anomalías congénitas. Analgésicos.

## FACTORES DE RIESGO

Diabetes, presión arterial alta, enfermedades del corazón, el tabaquismo y la obesidad. La enfermedad renal crónica no tiene cura, pero en general, el tratamiento consiste en medidas para ayudar a controlar los síntomas, reducir las complicaciones y retrasar la progresión de la enfermedad.

## TRATADO MÉDICO

Ciertos medicamentos para reducir la presión arterial o el colesterol.  
Diuréticos: que ayudan a los riñones a eliminar sal y agua y reducen la hinchazón.  
Diálisis: un tratamiento en el que una máquina depura la sangre cuando los riñones ya no son capaces de hacerlo.  
Trasplante de riñón: una cirugía para colocarle un riñón sano del cuerpo de otra persona. El trasplante renal podría ser una opción cuando los riñones ya fallaron.