



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: enfermedades no transmisibles.

Parcial: 3ero

Nombre de la Materia: salud pública II

Nombre del profesor: Odont. Olga Carolina Montero Reyes.

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Cuatrimestre: 2do

ENFERMEDADES NO TRANSMICIBLES

> ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos.

> INSUFICIENCIA CARDIACA.

es una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente.

> INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO

El infarto agudo de miocardio es una necrosis miocárdica que se produce como resultado de la obstrucción aguda de una arteria coronaria.

> PREVENCIÓN

> FACTORES DE RIESGO

- El consumo de tabaco.
- La dieta poco saludable.
- Inactividad física.
- Sedentarismo.
- Antecedentes familiares

- La dieta debe ser equilibrada.
- activación física diaria (30min).
- dejar de consumir tabaco .

> ANGINA DE PECHO CRÓNICA

La angina de pecho es un síndrome clínico caracterizado por molestias o presión precordial producidas por una isquemia miocárdica transitoria sin infarto

> FACTORES DE RIESGO

- Edad.
- Entorno u ocupación.
- Antecedentes familiares.
- Hábitos del estilo de vida (consumo de alcohol, drogas, estrés, etc.

Podemos dividir esta dolencia en dos grandes grupos: estable e inestable. La primera ocurre cuando la reducción del aporte de oxígeno es transitoria y la segunda cuando los episodios y la intensidad del dolor van en aumento.

PREVENCIÓN

- controlar el estrés emocional.
- Evita fumar.
- Controla la obesidad,
- tener una dieta sana.
- evitar tabaco t alcohol.

> FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión arterial
- Patologías cardíacas como la cardiopatía isquémica.
- Enfermedades crónicas como la diabetes.
- Etc.

> PREVENCIÓN

- Limitar el consumo de alcohol.
- alimentación sana.
- evitar el consumo de tabaco.
- hacer actividad física.

CEREBROVASCULARES

ICTUS ISQUEMICO.

CONCEPTO
La obstrucción de una arteria cerebral, bien sea por un coágulo que se produce dentro del propio vaso sanguíneo o por un coágulo que se produce en otro lugar y se desplaza hasta el cerebro

- FACTORES DE RIESGO**
- Sedentarismo.
 - Obesidad.
 - HPA.
 - Dislipidemia.
 - Etc.
 - Edad.
 - Sexo.
 - Raza.
 - Antecedentes familiares.

PREVENCIÓN
pueden ser prevenido mediante un adecuada modificación del estilo de vida (dieta y ejercicio) y control de PA

ICTUS HEMORRAGICO

CONCEPTO
Tipo de accidente cerebrovascular que se presenta cuando se rompe un vaso sanguíneo dentro del encéfalo o en su superficie, y hay hemorragia dentro del encéfalo o alrededor de este.

- FACTORES DE RIESGO**
- Sedentarismo.
 - Tabaquismo.
 - Sexo.
 - Edad.
 - Antecedentes familiares.

- PREVENCIÓN**
- No fumar.
 - Limitar la ingesta de alcohol.
 - Control de la diabetes.
 - Control del colesterol.

CANCER

CANCER

CONCEPTO
Es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

- FACTORES DE RIESGO**
- Edad.
 - Exponerse a radiación.
 - Obesidad.
 - Fumar.
 - Dieta poco balanceada.
 - Etc.

PREVENCIÓN.
Mantener un estilo de vida sano, evitar la exposición a sustancias que se sabe causan cáncer y vacunarse o tomar los medicamentos que pueden proteger para no padecer cáncer

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

EPOC

CONCEPTO
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

- FACTORES DE RIESGO**
- Tabaquismo.
 - Tabaquismo pasivo.
 - Combustión de Biomasa.
 - Polución ambiental.
 - Exposición laboral.
 - Etc.

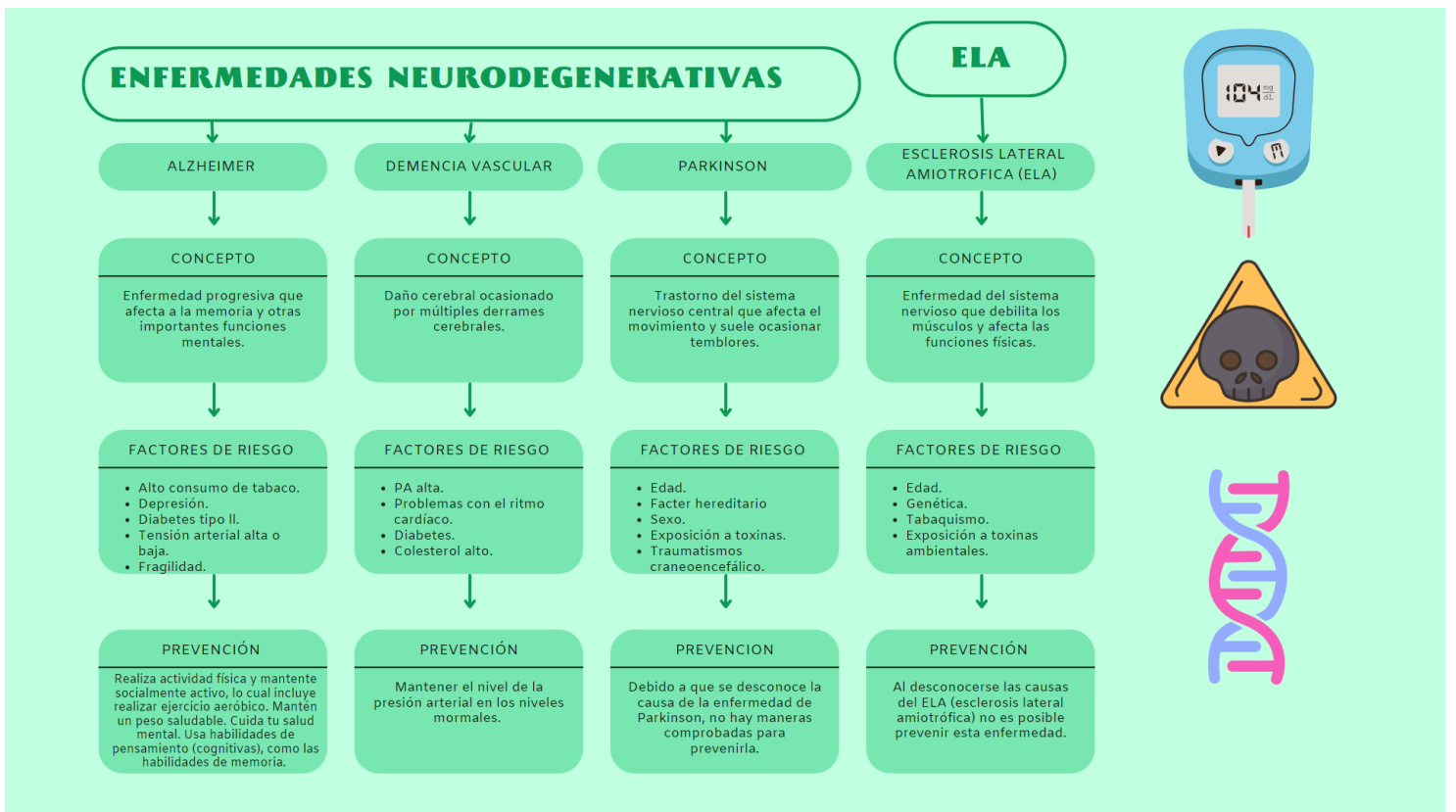
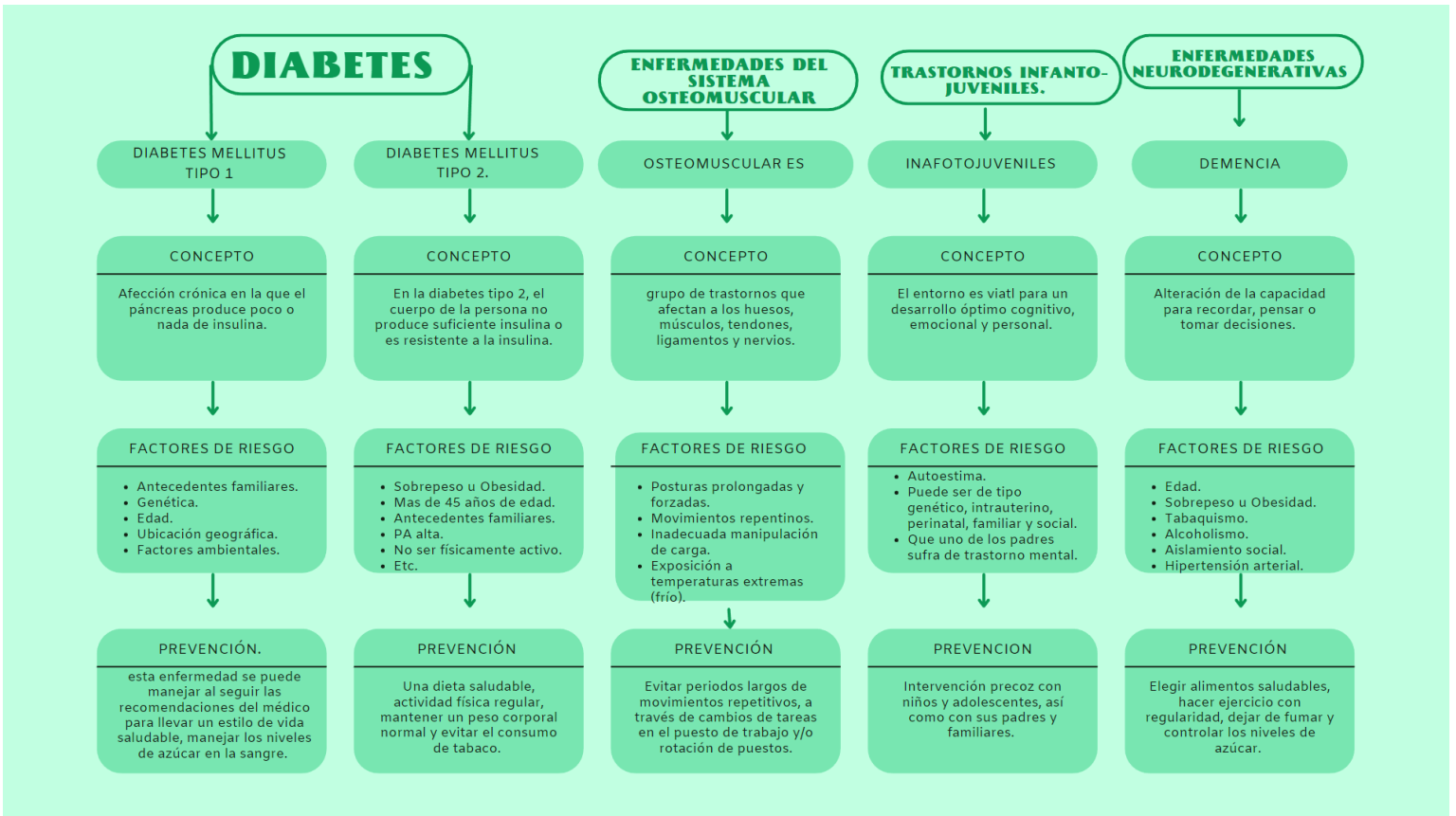
PREVENCIÓN
Evitar la exposición al tabaco y a los gases tóxicos tiene una importancia invaluable.

ASMA

CONCEPTO
Enfermedad del aparato respiratorio que se caracteriza por una respiración anhelosa y difícil, tos, sensación de ahogo y ruidos sibilantes en el pecho.

- FACTORES DE RIESGO**
- Tener sobrepeso.
 - Padecer afecciones alérgicas.
 - Antecedentes familiares.
 - Exposición a gases contaminantes.
 - Etc.

- PREVENCIÓN.**
- Dejar de fumar y controlar las exposiciones ocupacionales.
 - Reducir los ácaros de polvo.
 - Limpiar y reducir las esporas de moho.



Bibliografía

Causas y factores de riesgo de la enfermedad. Prevención. (s. f.). Portal de Salud de la

Junta de Castilla y León. <https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/guia-infarto-agudo-miocardio/causas-factores-riesgo-enfermedad-prevencion>

Sweis, R. N., & Jivan, A. (2023, 20 mayo). *Infarto agudo de miocardio.* Manual MSD

versión para profesionales. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-cardiovasculares/enfermedad-coronaria/infarto-agudo-de-miocardio-im>

Cano, E. M. (2022, 21 octubre). Infarto de miocardio: ¿cómo prevenirlo? *Mejor con Salud.*

<https://mejorconsalud.as.com/infarto-miocardio-prevenirlo/>

Causas y factores de riesgo / NHLBI, NIH. (2022, 24 marzo). NHLBI, NIH.

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/angina/causas>

Rodriguez, P. (2017, 12 diciembre). ▷ *Angina de Pecho* ⇒ 【↓*Causas, Síntomas y*

Tratamiento↓】. Blog de Salud y Bienestar | Cuídate con Salud.

<https://www.cuidateconsalud.com/angina-de-pecho-causas-sintomas-tratamiento-y-prevencion/>

Insuficiencia cardíaca: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).

<https://www.medlineplus.gov/spanish/ency/article/000158.htm>

CCM - Salud y bienestar. (s. f.). CCM Salud. <https://salud.ccm.net/>

Apuntes de la liberta