

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas*

*Nombre del tema: Ensayo de las unidades vistas*

*Parcial: 4arto*

*Nombre de la Materia: Salud Pública*

*Nombre del profesor: Odon. Olga Carolina Montero Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuatrimestre: 2do.*

*Lugar y Fecha de elaboración*

Introducción.

Como ya hemos visto a lo largo de este semestre la salud pública es un campo multidisciplinario que se ocupa de la protección y la mejora de la salud de las poblaciones. Se basa en el estudio de diversos aspectos, como la demografía, los indicadores demográficos, la epidemiología, las enfermedades transmisibles y no transmisibles y la atención de la salud a la comunidad, con el objetivo de promover estilos de vida saludable, prevenir enfermedades y garantizar los accesos equitativos a los servicios de salud.

La demografía es una disciplina que se encarga del estudio estadísitico de las poblaciones humanas según su estado y distribución en un momento determinado o según su evolución histórica y son estos datos muy necesarios para calcular muchos de los indicadores relacionados con la salud o bien los indicadores demográfios que a lo largo de esté ensayo iremos viendo. Entre estos datos se pueden encontrar: la poblacion total, por sexo o edad, población rural y urbana, razón de dependencia entre otros, así también la epidemiología es otra disciplina esencial, ya que esta se encarga de estudiar la distribución y determinantes de las enfermedades y lesiones en las poblaciones. Entre ellas las que más se mencionaron en las clases pasadas fueron las no transmisibles o crónicas, es decir que no se transmiten de persona a persona y dichas enfermedades representan una carga significativa para la salud publica en todo el mundo.

Según el Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua define a la demografía como estudio de una colectividad humana, referido a un determinado momento o a su evolución. También en esta enciclopedia, de forma más ampliada, se plantea que la Demografía es el estudio interdisciplinario de las poblaciones humanas y que trata de las características sociales de la población y su desarrollo a través del tiempo. Los datos demográficos se refieren, entre otros, al análisis de la población por edades, situación familiar, grupos étnicos, actividades económicas y estado civil; las modificaciones de la población, nacimientos, matrimonios y fallecimientos; esperanza de vida, estadísticas sobre migraciones, sus efectos sociales y económicos; grado de delincuencia; niveles de educación y otras estadísticas económicas y sociales. Eta disciplina se divide en dos tipos que serían dinámica y estática, la demografía estática como su nombre lo dice se trata de algo sin movimiento por decirlo de esa manera, es decir, que es el conocimiento de la población en un momento determinado como lo pueden ser la cantidad de individuos, características de los mismos e información de la circunscripción territorial, y su contraparte que sería la demografía dinámica es algo que está en constante movimiento por lo que estudia la evolución de la población a lo largo del tiempo y los mecanismos por los que entran, nacen o emigran y salen, mueren o emigran de la población de los individuos. Y estos últimos son términos que también son relevantes, ya que en los indicadores demográficos es necesario saber qué es lo que se investiga por decirlo de otra manera tenemos que saber o tener la idea de a que nos referimos de mortalidad, natalidad y términos de ese tipo; la mortalidad es el número de muertes que sucede en un determinado periodo, la natalidad es la cantidad de nacimientos que se dan dentro de un periodo y la morbilidad que vendría siendo la cantidad de personas que se enferman en un lugar y periodo determinado. Otros términos importantes a saber son los de migración: persona que sale de su país para irse a otro e inmigración: es aquella persona que llega a un país para establecerse en él.

A los inicios de la primera unidad también hablamos acerca de las pirámides de población que son una representación de la estructura de la población de un territorio, y está esta diferenciada en edades y géneros. Se nos enseñaron tres principales tipos de pirámides de población: la pirámide progresiva o de pagoda que corresponde a la población de jóvenes con una alta natalidad. Presenta una base ancha que progresivamente se va reduciendo, esto permite identificar una población con una alta tasa de natalidad y de una mortalidad progresiva, la pirámide de campana o estacionaria representa un equilibrio entre todos los grupos de edades, es decir que presenta una población con una natalidad y una mortalidad que no sufres variaciones y la de bulbo o regresiva, esta pirámide presenta una cúspide más ancha comparada con la base de la misma, esto se debe a que hay un descenso bruto de la natalidad y un envejecimiento continuo de la población.

Vimos también los indicadores demográficos, estos son datos estadísticos que nos revelan distintos aspectos de la población ya se, social, económico, educativo, ambiental, etc. Estos datos sé representan a través de tasas y hay una gran variedad de tasas, intervienen (fecundidad, mortalidad y migraciones), así como los efectos de su composición (por sexo y edad, lugar de nacimiento).

Una de las disciplinas importantes para la salud pública también es la epidemiología, que como bien sabemos el propósito de la salud pública es promover la salud y prevenir enfermedades y es aquí donde entra el papel de la epidemiologia porque esta estudia la ocurrencia de la enfermedad, aunque claro no solo se trata de estudiar las enfermedades y como es que estas nacen o se producen, sino también que establece la magnitud y la distribución de la salud-enfermedad, también al valorar pruebas de diagnóstico y completar cuadros clínicos se investiga aquellos determinantes de la salud-enfermedad, así como también a través de estos métodos de investigación se pueden llegar a descubrir nuevas enfermedades y ver su ciclo de acción y complicaciones de dicha enfermedad gracias a que tenemos un esquema llamado “historia natural de la enfermedad” en este esquema vemos la progresión de la enfermedad y su método de prevención tanto como es su periodo pre-patogénico como en su periodo patogénico, y es aquí donde nos damos cuenta de que la epidemiología va muy de la mano con lo que vendría siendo salud pública ya que hay tres tipos de prevención (primaria, secundaria y terciaria) el objetivo de la salud pública es prevenir a través de estas intervenciones las enfermedades y la epidemiología evalúa la eficacia de estas intervenciones sanitarias. Al hablar de enfermedades las podemos clasificar en transmisibles y no trasmisibles y el diferenciarlas está muy fácil, básicamente las transmisibles son aquellas que puedes pasar de un ser vivo a otro como ejemplo podemos tomar una gripe, que es una de las enfermedades respiratorias más comunes, pero sé transmite a través del intercambio de fluidos y las no transmisibles o crónicas son aquellas que no se trasmiten de un ser vivo a otro o bien de persona a persona como puede ser el Párkinson. El término infeccioso expresa la incubación y la multiplicación de un agente infeccioso, entiéndase por agente infeccioso a toda aquella entidad biológica capaz de producir una enfermedad infecciosa. Hablamos de una enfermedad infecciosa cuando la incubación, multiplicación y respuesta inmune están acompañadas de signos y síntomas, las infecciones que se transmiten por contacto directo se propagan cuando un microorganismo causante de enfermedades pasa de la persona infectada a la persona no infectada por contacto físico directo (besar, acto sexual, heridas o contacto con secreciones) y las infecciones que se transmiten por contacto indirecto se propagan cunado una persona infectada estornuda o tose, mandando las gotitas infectadas al aire. Dentro de todo este proceso existe algo llamado tríada ecológica que gráficamente se representa en una figura triangular, esta triada está conformada por el agente causal que pueden ser físicos, químicos y biológicos, es decir que es cualquier sustancia viva cuya presencia es la causa inmediata o próxima de una enfermedad, el huésped que sería todo aquel animal o persona que en circunstancias naturales permiten la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso y al tratarse de una persona también tendría que ver los factores de la edad, sexo y herencia biológica y finalmente tenemos al ambiente que serían las condiciones ambientales que determinarían si un agente infeccioso puede o no llegar hasta el huésped y por lo consiguiente infectarlo. Entonces, una enfermedad infecciosa vista desde un punto de vista o criterio integral, siempre está asociada a estos tres componentes y para poder controlarla o prevenirla se necesita analizar cada uno de ellos con sus factores y asociaciones. Así también considero que hay términos o bien características de estos microorganismos o agentes causales que es importante tenerlos presentes, como lo son: transmisibilidad que vendría siendo la capacidad del agente para propagarse, la patogenicidad que es la capacidad que tiene para producir una enfermedad y en este existen unos que se les conoce como oportunistas y se les denomina de esta manera, ya que esperan una oportunidad en la que atacan cuando hay una inmunodeficiencia, como ejempló de ello podemos poner al VIH/SIDA porque lo que causa es una inmunodeficiencia dejando a la persona que la tiene expuesta a cualquier enfermedad por más mínima que sea, otro de los efectos también sería la virulencia que indicaría la capacidad o habilidad de un organismo de causar una enfermedad, así también nuestro cuerpo o bien nuestro sistema inmunológico nos aporta un beneficio, en la que una sustancia tiene la capacidad de desencadenar una respuesta inmunitaria adaptativa de tipo celular u humoral que a largo plazo constituye la memoria inmunológica y a este proceso lo conocemos como inmunogenicidad. Hay ocasiones en las que se necesita de un número de microorganismos específicos o bien la cantidad necesaria para producir una infección lo que se denomina dosis infectiva, una vez que un apersona ha sido infectada no se presentaran signos y síntomas de inmediato o al menos no en todos los casos, sino que antes tiene que pasar lo que conocemos como incubación que es el tiempo transcurrido entre la exposición inicial del agente infeccioso y la primera aparición de los signos y síntomas, en una típica enfermedad infecciosa, el periodo de incubación se refiere al periodo que le toma a los múltiples organismos alcanzar una cantidad suficiente para producir síntomas en el anfitrión que seremos nosotros o bien una persona y cuando nos referimos a periodo de latencia hablamos de cuando una enfermedad pertenece a la categoría de degenerativa o quizá no específicamente a este tipo de enfermedades, pero para mayor entendimiento podemos tomarlas como referencia, esto sígnica que su evolución es lenta ocurriendo a lo largo de meses e incluso años.

Ha llegado la hora de hablar acerca de las enfermedades no trasmisibles, estas enfermedades llamadas también crónicas como anterior mente se ha mencionado en este ensayo, son aquellas enfermedades que como su nombre lo dice no se transmiten por contacto directo o indirecto, sino que son el resultado de una combinación de factores genéticos, factores de riesgo, fisiológicos, ambientales y de comportamiento y suelen ser de larga duración, dentro de estas enfermedades podemos hacer mención de las enfermedades: cardiovasculares, cerebrovasculares, respiratorias y demás. Ya mencionamos que son el conjunto de distintos factores de riesgo, entre de estos podemos encontrar los modificables, que son: el tabaquismo, alcoholismo, hipertensión arterial, etc. Y los no modificables, que son: la edad, sexo, antecedentes familiares y genética; para su control y prevención tenemos a la prevención primaria y secundaria, la primaria reduce la incidencia y la secundaria reduce la recurrencia y la letalidad, también tenemos una prevención terciaria que consiste en mejorar la calidad de vida del paciente con la prevención de complicaciones, control de los síntomas adaptación del paciente a su limitación. La epidemiología de las enfermedades no trasmisibles se centra en comprender la prevalencia e incidencia de estas enfermedades en una población determinada, así como identificar los factores que contribuyen al desarrollo de las mismas.

La atención de la salud es un componente esencial de la salud pública que se enfoca en el bienestar de la población en su conjunto. Se basa en la idea que la salud y bienestar de una comunidad dependen no solo de los servicios médicos individuales, sino también de factores sociales, económicos y ambientales. En el campo de la salud pública, la atención de salud de la comunidad implica la promoción, protección y mejora de la salud de las personas que viven en una comunidad especifica mediante la evaluación de necesidades de salud, promoción de la salud, prevención y control de enfermedades, acceso a servicios de salud y la colaboración intersectorial.

Conclusión.

A lo largo de estas tres unidades vimos temas interesantes y pudimos darnos cuenta de que como se dijo en un inicio el campo de la salud pública es multidisciplinarios que se centra en la promoción y protección de la salud de las poblaciones. Para lograr este objetivo, se utiliza la demografía como una herramienta para comprender la estructura y dinámica de la población, lo que permite identificar los grupos de riesgo y adaptar las intervenciones de salud pública de manera efectiva, los indicadores demográficos aportan o proporcionan información crucial sobre el estado de salud de una población y tanto las enfermedades transmisibles como las no trasmisibles desempeñan un papel importante en la salud pública y la atención de salud de la comunidad se destaca como una estrategia clave para abordar los desafíos de salud de una población. De forma más simplificada la salud pública utiliza la demografía y los indicadores demográficos como herramientas para comprender las características de la población, mientras que la epidemiología examina la distribución y los factores de riesgo de enfermedades transmisibles y no transmisibles. La atención de la salud de la comunidad se enfoca en intervenir y promover de salud de manera integral en la población, teniendo en cuenta estos aspectos demográficos y epidemiológicos. Esta combinación de enfoques ayuda a desarrollar políticas y programas efectivos que aborden los desafíos de salud y mejoran la calidad de vida de las comunidades.

# Bibliografía

* Asale, R.-. (s. f.). *Diccionario de la lengua española*. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario.
* Apuntes de clase