



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lizbeth Reyes Ulloa.

Nombre del tema: Salud publica

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Salud pública II.

Nombre del profesor: Olga Montero Reyes

Nombre de la Licenciatura: Medicina

Semestre: Segundo

INTRODUCCION

Salud Pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades. Además, se provee información, adiestramiento y las destrezas necesarias para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos. La salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones. Salud pública es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad. El propósito fundamental es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social, de acuerdo a los conocimientos y recursos existentes. La salud publica tiene como objetivo: Realizar un diagnóstico de salud comunitaria, prevenir y controlar epidemias, proveer un ambiente seguro y saludable, evaluar la ejecutoria, la efectividad y los resultados de los servicios de salud, promover estilos de vida saludables, realizar pruebas de laboratorio, proveer alcance comunitario y crear alianzas comunitarias, proveer servicios médicos, realizar investigaciones científicas, movilización comunitaria para la acción. La salud publica ha tenido logros muy grandes en la historia como, por ejemplo: Vacunaciones, mayor seguridad de los autos, mayor seguridad en el lugar de empleo, control de enfermedades infecciosas, reducción de la mortalidad por enfermedades coronarias, alimentos más seguros y saludables, madres y bebés más saludables, planificación familiar, fluorización del agua potable, identificación del riesgo a la salud presentado por el uso del tabaco

Desarrollo

Un punto importante en la salud pública es la demografía, que se divide en estática y dinámica, la dinámica estudia las variables de la tasa de natalidad, mortalidad y migración. La migración es el grado de movilidad que experimenta una población que se produce de un lugar de origen a otro destino, la tasa de mortalidad, registra la frecuencia de fallecimientos. La población se determina de acuerdo a su volumen estructura, para ellos se realizan graficas que comprueban la dinámica que ha tenido la población de un país a estas graficas se le conocen como pirámides de población que se dividen en cuatro tipos, la pirámide de población incluye la edad y el sexo y va de rangos quinquenales cada 4 años, pirámide de pagoda se encuentran los países subdesarrollados con poblaciones con una alta natalidad, pirámide de campana, países en vía de desarrollo para mortalidad normal y natalidad muy alta, pirámide de bulbo en países desarrollados con sociedades envejecidas. La demografía dinámica estudia los cambios que se producen a lo largo del tiempo en la dimensión, sirve para planificación y programación sanitarias y permite realizar estimaciones y proyecciones de la población en el futuro, para esto incluye las tasas, como la tasa bruta de mortalidad, la tasa de mortalidad específica por edad, la tasa de mortalidad infantil. La mortalidad por causa es una enfermedad o lesión que inicio la cadena de acontecimientos patológicos que condujeron directamente a la muerte, existe también una formula para determinar la mortalidad proporcional por causa se utiliza para saber cuantas personas murieron por la causa o la enfermedad. La tasa de natalidad hace referencia a los nacimientos, los nacidos vivos durante un año en una comunidad con la población media del año, la tasa de fecundidad es la relación que hay entre los nacidos vivos y la población femenina de 15 ya 49 años.

Los indicadores demográficos, son datos estadísticos que nos revelan distintos aspectos de la población son fundamentales para la planificación, que son la tasa de crecimiento de población, densidad de población, esperanza de vida, tasa de mortalidad infantil y la cantidad de población urbana y rural. Para ello existen formulas como la tasa bruta de reproducción, tasa bruta de morbilidad, tasa bruta de crecimiento poblacional, tasa bruta de emigración y migración, densidad de población, tasa bruta de urbanización, razón de sexos, índice de dependencia, índice de alfabetización y analfabetización. La epidemiología es importante en salud pública porque estudia la ocurrencia de la enfermedad, también establece la magnitud y distribución de la salud y enfermedad, investiga los determinantes de la salud y enfermedad, permite identificar nuevas

enfermedades, valora las pruebas diagnósticas, también permite la planificación sanitaria. En la epidemiología se ve el termino de infección que se describe como la invasión y multiplicación de una agente infeccioso en un huésped, también los efectos de transmisibilidad que es la capacidad del agente para propagarse de un agente a otro causando enfermedad, infectividad es la capacidad del agente para propagarse de un huésped a otro causando enfermedad, la patogenicidad es la capacidad para producir enfermedad , la inmunogenicidad es la capacidad del agente para inducir una respuesta inmunitaria especifica y duradera en el huésped, existen dos tipos de inmunidad la innata y la adaptativa.

Las enfermedades no transmisibles también son conocidas como enfermedades crónicas estas son de larga duración, las principales son las enfermedades cardiovasculares, y esta se divide en infarto agudo al miocardio y en anguina de pecho, también se encuentran las enfermedades cerebrovasculares son caracterizadas por la interrupción del flujo sanguíneo en el encéfalo se clasifican en ictus isquémico, trombótico, embolico, completo y letal, la insuficiencia cardiaca es otra de las enfermedades cardiovasculares. El cáncer también es considerado una de las enfermedades no transmisibles y crónicas mas importante, esta se da por la multiplicación de las células del cuerpo, el crecimiento excesivo de estas para diseminarse a otras partes del cuerpo. Las enfermedades respiratorias son parte de enfermedades transmisibles, entre ellas se encuentran, el epoc que es la limitación al flujo de aire, el asma que es la inflamación de las vías aéreas, la diabetes es una hiperglucemia crónica causada ya sea por un fallo en la secreción de insulina, se divide en diabetes tipo 1 y diabetes tipos 2. Las enfermedades neurodegenerativas son también un grupo importante en las enfermedades crónica no transmisibles, entre ellas están la demencia, demencia vascular, el Alzheimer, enfermedad de Parkinson y la esclerosis lateral amiotrófica.

En la salud pública, los fundamentos del nivel primario de la salud son importantes por la atención primaria de la salud en las cuales esta tiene estructuras básicas de salud, la zona básica de salud, que es la demarcación poblacional y geográfica delimitada a determinada población siendo accesible desde todos los puntos, el centro de salud, son las estructuras físicas en el que se desarrollara sus actividades como por ejemplo un consultorio local y el equipo de atención primaria, son los profesionales y no profesionales como los médicos, las enfermeras, peditras, etc. La participación comunitaria en salud publica se expresa como el control social en salud, que es una acción social y política, cuyo propósito es hacer seguimiento de las acciones de las instituciones publicas y privadas, relacionadas con la salud. Los profesionales y trabajadores de

la salud, contribuyen a fortalecer el ejercicio autónomo de la participación de las comunidades que les permita generar formas organizativas. Retomando el tema de la participación comunitaria en los sistemas de salud, los mejores resultados de acciones de la salud y la rendición de cuentas, accesibilidad, calidad y equidad de los servicios de salud sin duda son un factor importante en la participación de la comunidad, y para que los sistemas de salud sean efectivos es fundamental que, integren acciones de salud poblacional con las de atención individual y que garanticen el acceso a los niveles de atención. La salud tiene que tener relación con la economía dado a que si hay un mayor nivel de desarrollo económico se elevaran los niveles de salud. El desarrollo económico de un país depende del PNB como sinónimo de desarrollo económico, se dice que a menos PNB per cápita de los países pobres se asocian al elevado peso de las actividades primarias, a los bajos niveles de escolarización, las elevadas tasas de crecimiento poblacional y a las malas condiciones de la salud de la población. El desarrollo económico es un proceso que afecta la disponibilidad de alimentación, vivienda y familias y para ello se necesita tener mayores recursos para elevar los niveles de salud por lo cual se plantean estrategias como mejorar la calidad de servicios de salud, atenuar las desigualdades sociales, modernizar el sistema de salud y descentralizar y consolidar la coordinación de los servicios de salud.

La economía es la ciencia que estudia la forma en la que los seres humanos resuelven el problema como por ejemplo satisfacer las necesidades materiales ilimitados, en salud la economía estudia las consecuencias de la escasez en el sistema de salud, los sistemas de salud son la forma en la que se originan las instituciones que proveen, aseguran, regulan y supervisan los servicios de salud de un país. Existen variables estadísticas como las cuantitativas que son la edad y el sexo, las cualitativas el color de piel y de los ojos, las continuas altura y tiempo, y las discreteas que son las cantidades. La microeconomía, estudia el comportamiento económico de los productores y consumidores individuales y un mercado es un grupo de productores y consumidores, los productores en la salud serían los médicos, las enfermeras, los psicólogos, las clínicas laboratorios y los hospitales, los consumidores en la salud son los pacientes y los mercados de la salud vendrían siendo los mercados de servicios de salud mercados de seguros, mercados de productos farmacéuticos y los mercados de equipo y tecnología. Estos mercados se rigen por la teoría de los precios que son la oferta y la demanda de productos significa, que producir, como producir y para quien producirlo. El sector salud produce una amplia gama de bienes y servicios que va desde un agua limpia hasta una cirugía, para esto se separan en bienes, los bienes públicos, son aquellos que benefician a toda la colectividad, sin que pueda identificar una persona en particular, bienes meritorios son aquellos cuyo consumo produce un efecto social

mayor que el beneficio del individuo que lo consume y por ultimo los bienes privados que son los que benefician exclusivamente a la persona que lo consume. Para que los bienes se lleven a cabo se necesita el financiamiento de estos que pueden ser ya sean públicos o privados, entre los financiamientos públicos de ellos se encarga el gobierno del país, y del privado puede ser patrocinado por un sector privado con mayor eficacia. La macroeconomía de la salud, le interesa conocer flujos financieros en todo el sistema de salud y el estudio de la macroeconomía de la salud, permite sacar conclusiones entre la situación de salud, su financiamiento y el potencial de acción. La economía de la salud investiga a aquellos factores que determinan y afectan a la salud y al desarrollo de instrumentos. La salud publica tiene como objetivo, la protección de salud de la comunidad de una forma efectiva y eficiente, asegurando el control y erradicación de las enfermedades.

Conclusión

La salud pública desempeña un papel crucial en el área de la salud al abordar los desafíos de salud a nivel poblacional y promover el bienestar de las comunidades. A lo largo de la historia, la salud pública ha demostrado su importancia al contribuir a la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables y la protección de la salud de las personas en diversos contextos. A través de intervenciones y políticas, la salud pública se esfuerza por mejorar la calidad de vida de las personas y reducir las inequidades en salud. Una de las principales áreas de enfoque de la salud pública es la prevención de enfermedades. En lugar de centrarse únicamente en el tratamiento de las enfermedades una vez que se han desarrollado, la salud pública busca identificar y abordar los factores de riesgo antes de que se produzcan problemas de salud. Esto implica educar a la población sobre la importancia de hábitos saludables, como una alimentación equilibrada, la actividad física regular y el abandono del tabaco y el consumo excesivo de alcohol. Además, la salud pública promueve la vacunación y realiza programas de detección temprana de enfermedades para intervenir en etapas tempranas y evitar su progresión. La salud pública también tiene un papel vital en la protección de la salud de las personas y las comunidades. Esto incluye la respuesta a emergencias y brotes de enfermedades, la vigilancia epidemiológica para identificar patrones de enfermedades y la implementación de políticas y regulaciones de salud. La salud pública trabaja en estrecha colaboración con profesionales de la salud, organismos gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y la comunidad en general para garantizar la seguridad y el bienestar de todos. Además, la salud pública se ocupa de la gestión de riesgos ambientales, la seguridad alimentaria, el control de enfermedades infecciosas y la promoción de la salud mental. Es importante destacar que la salud pública tiene un enfoque en la equidad en salud. Reconoce que existen inequidades en el acceso a la atención médica y en la distribución de determinantes sociales de la salud, y trabaja para reducir esas brechas. La salud pública aboga por la igualdad de oportunidades para la salud y busca abordar los factores subyacentes que contribuyen a las desigualdades en salud, como la pobreza, la discriminación y la falta de acceso a servicios básicos.

Bibliografía

Apuntes tomados en la clase