



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO SOBRE LOS TEMAS VISTOS EN EL SEMESTRE

PARCIAL: IV

NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PÚBLICA II

NOMBRE DEL DOCENTE: DRA. OLGA CAROLINA MONTERO REYES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: SEGUNDO B

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 30 DE JUNIO DEL 2023

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo, pretendemos dar un recorrido de información sobre los temas que vimos durante todo nuestro segundo semestre, desde conceptos, tipos de prevenciones y enfermedades transmisibles y no transmisibles que existen en nuestro mundo.

Como tenemos conocimiento, la salud pública es una ciencia que se encarga de una actividad organizada de la sociedad para promover, proteger, mejorar y, cuando sea necesario, restaurar la salud de los individuos, grupos específicos o de la población humana entera, es decir, se encarga de la prevención y promoción de enfermedades, principalmente en el primer nivel de prevención de la salud. La salud pública tiene múltiples campos de acción y podría catalogarse como una ciencia multidisciplinaria, ésta tiene relación con la demografía debido a que esta ciencia se encarga del estudio de las poblaciones humanas y que trata de su dimensión, estructura, evolución y caracteres generales, considerados principalmente desde un punto de vista cuantitativo y las variables más importantes que estudia esta ciencia son: la migración la cual determina el grado de movilidad que experimenta una población, estudia todo movimiento o desplazamiento de población que se produce desde un lugar de origen a otro de destino, la tasa de mortalidad la cual registra la frecuencia de fallecimientos dentro de un período determinado, considerando variables como la esperanza de vida y las causas de los fallecimientos y la tasa de natalidad la cual mide la cantidad de nacimientos que se producen dentro de un grupo de población, considerando un periodo de tiempo determinado, refleja el ritmo al que una población se reproduce y mantiene la supervivencia de la especie. El objetivo de tener los datos de las variables demográficas es que permite a los gobiernos planificar, diseñar e implementar políticas que se adapten a las necesidades particulares de una determinada población. Es por ello que los estudios demográficos son muy importantes para cualquier tipo de sociedad porque permiten conocer los cambios y la evolución que se producen en una población determinada a estudiar o a una población en la que está surgiendo un riesgo hacia su salud y es así como ésta interactúa con la salud pública y con base a este tipo de información puede apoyar a la salud pública en su objetivo de prevenir alguna enfermedad en un individuo, así como en un grupo de personas.

DESARROLLO

Para comenzar hablaremos a fondo sobre la demografía. La demografía es una ciencia cuyo objeto es el estudio de las poblaciones humanas y que trata de su dimensión, estructura, evolución y caracteres generales, considerados principalmente desde un punto de vista cuantitativo. Las variables con las que cuenta para poder realizar un estudio son: la dimensión que se refiere al tamaño de la población a estudiar, la estructura que es dividiendo a la población según determinadas características como sexo, edad, estado civil, entre otras, así como su evolución la cual se refiere al tamaño total o de su estructura o características, siendo así sus características el estado de salud de cada persona, los ingresos que esta obtiene, sus niveles de estudios con los que cuenta, entre otras más.

Thomas Robert Malthus es considerado el padre de la demografía moderna. Esta ciencia se divide en dos tipos que son estática y dinámica. Comenzando con **la demografía estática** entendemos que es el estudio en un momento determinado de la dimensión, la estructura y las características generales de la población de una circunscripción territorial. Específicamente estudia el número de personas que residen en un territorio geográficamente. Sexo, el lugar de nacimiento de la persona, nivel de instrucción, edad, nacionalidad, características económicas, clasificación de sus habitantes según variables de persona, estado civil, lengua hablada y fecundidad de la mujer. Encontramos que sus fuentes son el padrón continuo y censo de población y vivienda, encuesta de población activa (EPA), encuesta continua de hogares (ECH) y encuesta activa de presupuestos familiares (ECPF). **Las pirámides de población o demográficas** son gráficos que permiten comparar la dinámica que sufre una población en un tiempo determinado. Existen tres tipos de gráficos, que, de acuerdo a los datos obtenidos, clasificaran a la población según una pirámide de población la cual se divide en: el tipo pagoda que representa la estructura de población de los países subdesarrollados corresponde a las poblaciones jóvenes con una alta natalidad, el tipo campana la cual es típica de países en vías de desarrollo, en los que la mortalidad empieza a estar en parámetros "normales" pero la tasa de natalidad aún es muy alta y la de tipo bulbo que se da en países desarrollados. El descenso de la natalidad y el alto porcentaje de personas mayores hacen que la pirámide tenga la parte inferior más estrecha que la zona central y las zonas superiores, es típica de sociedades envejecidas.

Mientras que **la demografía estática** estudia los cambios que se producen a lo largo del tiempo en la dimensión, la estructura y la distribución geográfica de las poblaciones

humanas. Estos cambios responsables de la dinámica poblacional, están regulados por fenómenos en esencia sencillos, por un lado: la natalidad, ésta hace referencia a los nacimientos como componentes del cambio poblacional; relaciona, por medio de la tasa de natalidad, los nacidos vivos durante un año en una comunidad con la población media del año, la mortalidad el cual es un fenómeno demográfico de especial relevancia en salud pública y su estudio aporta información de interés para el conocimiento del estado de salud de la población, para la evaluación de las intervenciones y, en general, para la toma de decisiones en planificación sanitaria. y los movimientos migratorios. Su importancia en la salud pública es conocer las dinámicas demográficas, ya que es básico para la planificación y programación sanitarias, porque permite realizar estimaciones y proyecciones de la población en el futuro. Los cambios de tamaño y de estructura han de tenerse en cuenta para modificar y establecer prioridades entre las acciones a tomar en salud pública.

Es así como se introduce otra ciencia que va en íntima relación con la salud pública, la cual es la epidemiología. **La epidemiología** es el estudio de la ocurrencia de la enfermedad. Respecto a la medicina es la medición de la salud enfermedad y su tratamiento individual han sido las funciones prioritarias clásicas de la epidemiología para que esta haga una medición colectiva y esto a su vez es la razón de ser de la salud pública y ésta hace que el tratamiento comunitario sea la función esencial de la medicina preventiva y, especialmente, de la epidemiología. Esta ciencia contó con tres eras las cuales fueron: Estadísticas sanitarias y miasmas siendo la primera, posteriormente la era de la epidemiología de enfermedades infecciosas y la teoría microbiológica y su tercera era que fue la epidemiología de enfermedades crónicas y la “caja negra”. Los usos principales de la epidemiología son: establecer la magnitud y distribución de la salud-enfermedad, investigar los determinantes de la salud-enfermedad, completar cuadros clínicos, identificar nuevas enfermedades y describir la historia natural de la enfermedad y los determinantes de su curso. Prosiguiendo podemos darnos cuenta que la epidemiología es muy importante, ya que el estudio de las enfermedades transmisibles y su epidemiología nos ha permitido a lo largo de la historia conocer más acerca de ellas para prevenirlas e intentar erradicarlas en la actualidad. **Las enfermedades** es un posible efecto de la infección. En realidad, es un resultado más bien infrecuente y su presentación depende de múltiples factores comienzan por una infección, expresa la invasión y multiplicación de un agente infeccioso en un huésped humano o animal, con generación de respuesta inmunológica. Se produce por la transmisión del agente infeccioso, sus productos tóxicos o ambos, desde un huésped infectado o un reservorio inanimado, a un huésped susceptible y una enfermedad infecciosa

ocurre cuando la invasión, multiplicación y respuesta inmune se acompaña de signos y síntomas y una enfermedad transmisible es aquella que incluye las enfermedades transmitidas desde los animales, las procedentes de un reservorio inanimado y otras no producidas por microorganismo, pero que se transmiten entre humanos. En el primero recae en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad y en el segundo, en la dilucidación de las características de la transmisión y en su prevención y control. Hablando de una enfermedad encontramos a las **infecciones**, una infección es una función necesaria en el proceso natural de transmisión de agente infeccioso como estrategia para su supervivencia. Toda infección supone una interacción entre un agente vivo necesario y un huésped susceptible en unas condiciones ambientales determinadas las que se propagan por contacto directo entre personas suelen denominarse contagiosas o infectocontagiosas. Toda enfermedad comienza por un agente causal, en el cual encontramos **la simbiosis** que corresponde a la interacción entre dos o más organismos biológicos, la que es beneficiosa para ambos se conoce como **mutualismo**, cuando es beneficiosa para uno con limitado efecto sobre el otro es **comensalismo** o puede ser beneficiosa para uno en detrimento del otro que es **parasitismo**. El agente causal, es el primer eslabón de la cadena epidemiológica, puede ser un virus, una bacteria, un hongo, un protozoo, entre otros. En la interacción agente-huésped existen cuatro fases separadas que conducen a las respuestas fisiopatológicas: colonización, invasión, multiplicación y diseminación. Para que se propague una enfermedad existen dos mecanismos, por transmisión directa que incluye la mordedura de un animal infectado, como en la rabia, o por arañazo, el contacto sexual, el contacto con sangre y fluidos corporales, el contacto entre mucosas, la transmisión transplacentaria y por gotitas de flugge y la transmisión indirecta puede ser por vehículo en común, por vía aérea o por un vector. El medio ambiente, a través de sus componentes físicos, biológicos, sociales y económicos, puede influir sobre los eslabones de la cadena epidemiológica. Las enfermedades transmisibles se presentan de forma esporádica, endémica y epidémica.

Así como existen enfermedades transmisibles, también existen enfermedades no transmisibles que son conocidas como enfermedades crónicas, las cuales suelen ser de larga duración y son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento. En este tipo de enfermedades encontramos las cardiovasculares como el infarto que es la muerte del músculo cardíaco por una obstrucción brusca e importante del flujo coronario. Suele contar con una manifestación clínica habitual, dolor intenso en el pecho que no suele ceder sin tratamiento. La angina que es un dolor

intenso en el pecho producido por una obstrucción crónica y parcial del flujo coronario. Insuficiencia cardíaca es un síndrome en el que, debido a una anomalía de su estructura y función, el corazón es incapaz de bombear sangre de forma adecuada para entender las necesidades del cuerpo. También existen enfermedades cerebrovasculares, las cuales son un amplio grupo de enfermedades caracterizadas por la interrupción del flujo sanguíneo en el encéfalo. Se produce por dos mecanismos: la oclusión del vaso que da lugar al ictus isquémico o por la rotura acompañada de hemorragia que produce el ictus hemorrágico. La interrupción del flujo sanguíneo puede producirse por un trombo formado en el propio lugar de la oclusión lo que es conocido como ictus trombótico o por un trombo formado a distancia y transportado por los vasos arteriales, hasta obstruir la circulación en un punto distal de menor calibre conocido como ictus embólico. Tenemos también enfermedades neurodegenerativas, en ellas encontramos a la demencia que es un síndrome clínico caracterizado por la pérdida de la memoria. Otra más es el Alzheimer que es una demencia degenerativa primaria de origen desconocido que se inicia generalmente a partir de los 60 años de forma gradual y progresa con lentitud. La demencia vascular hace referencia al deterioro cognoscitivo originado a través de la existencia de enfermedad cerebrovascular de tipo isquémico-hipóxico o hemorrágico. Enfermedad de Parkinson se debe a la destrucción por causas aún desconocidas de las neuronas pigmentadas de la sustancia negra, con la consiguiente pérdida de dopamina y otros neurotransmisores, junto con bradicinesia. De igual existen enfermedades respiratorias crónicas, es así como incluyen un conjunto de entidades patológicas con síntomas, criterios diagnósticos y factores etiológicos diversos, la mayoría de las cuales cursan con un deterioro en la función pulmonar. EPOC hace referencia al grupo de enfermedades que causan obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración. Entre estas enfermedades se encuentran el enfisema, la bronquitis crónica y, en algunos casos, el asma. El asma es una enfermedad inflamatoria de las vías aéreas a la que se asocia intensa hiperrespuesta bronquial frente a estímulos diversos con obstrucción bronquial cuya intensidad varía de manera espontánea o por la acción terapéutica.

Y la diabetes que se caracteriza por una hiperglucemia crónica causada ya sea por un fallo en la secreción de insulina por parte de las células beta de los islotes de Langerhans del páncreas o por un fallo en su acción, o ambos. Diabetes mellitus tipo 1 es la consecuencia de la destrucción selectiva de las células beta del páncreas y diabetes mellitus tipo 2 se asocia disminución en las secreciones de insulina sobre la base de un aumento de la resistencia a la insulina causada por el sobrepeso o la obesidad.

CONCLUSIÓN

Como pudimos darnos cuenta durante todo este semestre y gracias a ello podemos entender y a su vez aprender que muchas personas habitan en nuestro mundo y la forma de medirlas es con base a las tasas, como son de natalidad, de migración, de fecundidad hasta las tasas de mortalidad y gracias a esto se puede tener un conteo de los países que son no desarrollados, los subdesarrollados y los desarrollados, cada uno de ellos cuentan con un tipo de población específica, como puede ser una población joven, de adultos o que cuenten con una población de personas más viejas. De igual manera, aprendimos que existen muchos tipos de enfermedades y que estas surgen por vectores o vehículos en común o por contagio directo, respecto a las enfermedades pueden ser enfermedades transmisibles o no transmisibles y sus orígenes de alguna de ellas aún son desconocidos u otras son hereditarias o adquiridas y uno de los factores más importantes donde pueden desarrollarse es el ambiente. ¿Por qué? Porque derivado a este pueden obtenerse algún tipo de afección o enfermedad hacia nosotros, es decir, el medio ambiente en que nos encontramos influye demasiado en nuestra salud, así como nuestro estilo de vida, ya que si no nos alimentamos correctamente podríamos generarnos sedentarismo y procedente a esto podría comenzar a surgir alguna enfermedad que posteriormente podría desencadenar alguna otra que vaya de mano con la primera que apareció. Es importante destacar que, si bien el ambiente puede influir en el desarrollo de enfermedades, la susceptibilidad individual, los factores genéticos y el acceso a la atención médica también juegan un papel importante en la salud de las personas. La promoción de entornos saludables, la prevención de la contaminación y la adopción de prácticas de salud adecuadas son estrategias clave para reducir los efectos negativos del ambiente en la salud y reducir la carga de enfermedades relacionadas con el ambiente.

Es por ello que la función de la salud pública es que se encarga de prevenir alguna enfermedad exponiéndonos sus factores de riesgo y ejerciendo la promoción de salud. Junto con la demografía se encargan de exponer que aspectos están más propensos a obtener algún tipo de daño a nuestro organismo y el crecimiento de esta al paso del tiempo, es decir, calculando su incidencia y prevalencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Enfermedades no transmisibles. (s/f). Who.int. Recuperado el 29 de junio de 2023, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Notas de clase durante todo el semestre.
- ¿Qué es Salud Pública? (s/f). Escuela Graduada de Salud Pública. Recuperado el 29 de junio de 2023, de <https://sp.rcm.upr.edu/que-es-salud-publica/>