



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura
Medicina Humana

Materia
Salud Pública II

Docente
Dra. Olga Carolina Montero Reyes

Trabajo
Ensayo general de unidades del semestre.

Estudiante
Kevin Jahir Kraul Borrallés

Grado y grupo
2 semestre
Grupo "B"

4to parcial
Tapachula, Chiapas
26 de junio de 2023

INTRODUCCIÓN

La atención primaria de salud y los fundamentos de la salud pública son elementos esenciales para el desarrollo de sistemas de salud efectivos y equitativos. Estos conceptos se entrelazan con la participación comunitaria, ya que este desempeña un papel fundamental en la promoción de la salud y el logro de mejores resultados en la atención sanitaria. La Declaración de Alma-Ata, adoptada en 1978 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), establece los principios fundamentales de la atención primaria de salud como base esencial para lograr la salud para todos. En su esencia, la atención primaria de salud se refiere a la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundamentadas y socialmente aceptables. Se enfoca en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la atención integral, la participación comunitaria y la equidad en el acceso a los servicios de salud. La participación comunitaria en la atención primaria de salud es un enfoque clave que busca involucrar activamente a las comunidades en la toma de decisiones, la planificación, la implementación y la evaluación de las políticas y programas de salud. Se reconoce que las comunidades son las principales interesadas y las que poseen un conocimiento profundo de sus necesidades y recursos. La participación comunitaria se basa en la idea de que las soluciones efectivas para mejorar la salud y el bienestar de una población se lograron a través de la colaboración entre los profesionales de la salud y la comunidad a la que sirven. Cuando la participación comunitaria se integra en los sistemas de salud, se crea un entorno propicio para el desarrollo de políticas y programas de salud más efectivos y adaptados a las necesidades locales. Además, fortalece la capacidad de la comunidad para abordar los determinantes sociales de la salud, como la pobreza, la educación, la vivienda y el acceso a servicios básicos. Al involucrar a las personas en la toma de decisiones y en la implementación de las estrategias de salud, se promueve un sentido de empoderamiento y responsabilidad compartida, lo que puede conducir a una mayor adherencia a los tratamientos, una mejor gestión de enfermedades crónicas y una mayor conciencia sobre la importancia de la prevención. La participación comunitaria también contribuye a la construcción de sistemas de salud más sólidos y sostenibles. Al incorporar las perspectivas y experiencias de la comunidad, se pueden identificar y abordar de manera más efectiva los obstáculos y barreras que impiden el acceso a servicios de calidad.

DESARROLLO

La atención primaria de salud es un componente fundamental de los sistemas de salud, y se basa en principios y fundamentos sólidos que buscan proporcionar una atención integral y accesible a todas las personas. En este desarrollo, exploraremos los fundamentos de la atención primaria de salud, las estructuras básicas de salud, los tipos de atención primaria y su clasificación, la participación comunitaria en atención primaria y salud comunitaria, la relación entre economía y salud, los principales recursos económicos para la salud, los principios básicos de economía y su relación con la salud, y la aplicación multidisciplinaria en salud. La atención primaria de salud se basa en una serie de principios fundamentales que la definen. Estos principios fueron establecidos en la Declaración de Alma-Ata en 1978 y han sido ampliamente aceptados a nivel internacional. Los fundamentos clave de la atención primaria de salud incluyen:

- **Accesibilidad:** Todos los individuos deben tener acceso equitativo a servicios de salud asequibles y de calidad, sin importar su ubicación geográfica, nivel socioeconómico o cualquier otra condición.
- **Integralidad:** La atención primaria de salud debe abordar no solo las necesidades médicas, sino también los aspectos sociales, emocionales y preventivos de la salud de las personas.
- **Enfoque centrado en las personas:** Los servicios de atención primaria deben estar diseñados teniendo en cuenta las necesidades y preferencias individuales de los pacientes, promoviendo la participación activa de estos en la toma de decisiones relacionadas con su atención.
- **Participación comunitaria:** La participación de la comunidad es esencial para el diseño, implementación y evaluación de políticas y programas de salud. Las comunidades deben ser involucradas como socios activos en la toma de decisiones y en la promoción de la salud.

Las estructuras básicas de salud se refieren a los componentes necesarios para el funcionamiento de la atención primaria de salud. Estas estructuras pueden variar en diferentes países, pero generalmente incluyen los siguientes elementos:

- **Centros de salud:** Son las unidades básicas de atención primaria, donde se proporcionan servicios médicos y de enfermería a la población local. Estos centros pueden ser públicos o privados y actuar como puntos de entrada al sistema de salud.
- **Profesionales de la salud:** Incluyen médicos, enfermeras, parteras y otros profesionales de la salud que brindan atención primaria a los pacientes. Estos profesionales deben estar capacitados y contar con los recursos necesarios para ofrecer servicios de calidad.

- Regulación y políticas de salud: Los marcos normativos y las políticas de salud establecidas por las autoridades sanitarias son fundamentales para garantizar la calidad y la equidad en la atención primaria de salud.
- Sistemas de información sanitaria: Estos sistemas recopilan, almacenan y analizan datos sobre la salud de la población, lo que ayuda a orientar las políticas de salud y la toma de decisiones.

En cuanto a los tipos de atención primaria, se pueden clasificar en tres niveles:

- Atención primaria preventiva: Se enfoca en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a través de medidas como la vacunación, la educación en salud, la promoción de estilos de vida saludable y la detección temprana de enfermedades.
- Atención primaria curativa: Se centra en el tratamiento de enfermedades y afecciones comunes, diagnóstico severo, tratamiento y seguimiento de enfermedades agudas y crónicas en el nivel primario.
- Atención primaria de rehabilitación: Brinda servicios de rehabilitación y cuidados paliativos para personas con discapacidades o enfermedades crónicas, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y función física.

La participación comunitaria es un elemento central en la atención primaria de salud y en la promoción de la salud comunitaria. La participación comunitaria implica involucrar activamente a las comunidades en la toma de decisiones, la planificación, la implementación y la evaluación de políticas y programas de salud. Cuando las comunidades participan en la atención primaria de salud, se fortalece la capacidad de la comunidad para identificar sus necesidades de salud, establecer prioridades y tomar medidas para abordar los problemas de salud locales. La participación comunitaria también ayuda a garantizar que las exposiciones sean culturalmente apropiadas y aceptadas por la comunidad, lo que aumenta la probabilidad de su éxito. Además, la participación comunitaria fomenta la responsabilidad compartida en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Las comunidades pueden ser agentes activos en la implementación de programas de prevención, la promoción de estilos de vida saludable y la movilización de recursos locales para abordar los determinantes sociales de la salud. La relación entre economía y salud es compleja y bidireccional. Por un lado, la salud de una población influye en su desarrollo económico, ya que los individuos sanos son más productivos y pueden contribuir de manera más efectiva al crecimiento económico. Por otro lado, el desarrollo económico también tiene un impacto significativo en la salud de una población. El desarrollo económico se traduce en mejoras en los determinantes sociales de la salud, como el acceso a una vivienda adecuada, la educación, el empleo y la nutrición. Estos factores influyen en la salud de las personas y pueden

reducir la carga de enfermedades en una población. Sin embargo, la relación entre economía y salud no es lineal ni automática. El crecimiento económico desigual y la falta de equidad pueden conducir a disparidades en la salud. Además, el enfoque exclusivo en el crecimiento económico sin tener en cuenta la salud y el bienestar de la población puede resultar en consecuencias negativas para la salud, como la degradación del medio ambiente, el estrés laboral y la inequidad en el acceso a servicios de salud.

Para lograr sistemas de salud efectivos, se requieren recursos económicos adecuados. Los principales recursos económicos para la salud incluyen:

- **Financiamiento de la salud:** Los fondos necesarios para financiar los servicios de salud, la infraestructura, los salarios del personal y la compra de medicamentos y suministros médicos.
- **Recursos humanos en salud:** Profesionales de la salud capacitados y necesarios para brindar atención de calidad a la población.
- **Infraestructura de salud:** Centros de salud, hospitales, laboratorios y sistemas de información sanitaria.
- **Investigación y desarrollo:** Recursos dedicados a la investigación médica y farmacéutica para el desarrollo de nuevos tratamientos, medicamentos y tecnologías médicas.
- **Educación en salud:** Recursos destinados a la educación y promoción de la salud en la comunidad.

La protección y distribución de estos recursos son fundamentales para garantizar el acceso igualitario a servicios de salud de calidad. La economía se refiere al estudio de la reserva de recursos limitados para satisfacer las necesidades y deseos de la sociedad. Algunos principios básicos de economía que se aplican a la salud incluyen:

- **Escasez de recursos:** Existe una limitación en los recursos disponibles para la salud, lo que implica la necesidad de tomar decisiones sobre cómo asignar estos recursos de la manera más eficiente y efectiva posible.
- **Costo-oportunidad:** Cada elección económica tiene un costo-oportunidad, lo que significa que al destinar recursos a una determinada área de salud, se renuncia a la oportunidad de utilizar esos recursos en otras áreas.
- **Eficiencia:** Se busca lograr la máxima eficiencia en la reducción de recursos, es decir, obtener el mayor beneficio posible a partir de los recursos disponibles.
- **Equidad:** La equidad en la protección de recursos implica asegurar un acceso justo e igualitario a los servicios de salud, teniendo en cuenta las necesidades de diferentes grupos de población.

- Externalidades: Las externalidades se refieren a los efectos indirectos de las decisiones económicas. En el contexto de la salud, pueden ser positivos (por ejemplo, la vacunación que protege a toda la comunidad) o negativos (por ejemplo, la contaminación ambiental que afecta la salud de las personas).

La microeconomía se centra en el estudio del comportamiento económico de los individuos, las familias y las empresas, y cómo toman decisiones en relación con los recursos limitados. En el contexto de la salud, la microeconomía se aplica al estudio de cómo los individuos y las familias toman decisiones sobre la atención médica, la demanda y el consumo de servicios de salud, y cómo responden a los incentivos y los costos. La macroeconomía, por otro lado, se ocupa del estudio de la economía en su conjunto, incluyendo variables como el crecimiento económico, el empleo, la inflación y las políticas económicas. En el ámbito de la salud, la macroeconomía se aplica al estudio de los determinantes macroeconómicos de la salud, como el desarrollo económico, la inversión en salud, el gasto público en salud y la distribución de ingresos. La aplicación multidisciplinaria en salud implica la integración de diversos campos de conocimiento y enfoques para abordar los desafíos de salud de manera holística. En la actualidad, se reconoce la importancia de la colaboración entre diferentes disciplinas, como la medicina, la salud pública, la economía, la sociología, la psicología y otras ciencias sociales y de la salud, para abordar los complejos problemas de salud de manera integral. La aplicación multidisciplinaria en salud permite una comprensión más completa de los determinantes de la salud, la interacción entre factores biológicos, sociales, económicos y ambientales, y la identificación de soluciones más efectivas y sostenibles. La colaboración entre disciplinas también es esencial para la investigación, la formulación de políticas y la implementación de intervenciones de salud basadas en evidencia.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la atención primaria de salud, la participación comunitaria, la relación entre economía y salud, y la aplicación multidisciplinaria en salud son elementos interrelacionados que desempeñan un papel fundamental en el logro de sistemas de salud efectivos, equitativos y sostenibles. La atención primaria de salud, basada en los fundamentos establecidos en la Declaración de Alma-Ata en 1978, es el pilar central de los sistemas de salud. Su enfoque en la accesibilidad, la integralidad, el enfoque centrado en las personas y la participación comunitaria busca garantizar que todas las personas tengan acceso equitativo a servicios de salud de calidad. Los diferentes tipos de atención primaria, incluyendo la prevención, el tratamiento y la rehabilitación, trabajan en conjunto para abordar las necesidades de salud de manera integral. La participación comunitaria en la atención primaria de salud es esencial para fortalecer la capacidad de las comunidades para ser socios activos en la toma de decisiones y la implementación de estrategias de salud. Al involucrar a las comunidades en todas las etapas del proceso de atención primaria, se promueve el empoderamiento y la responsabilidad compartida, lo que conduce a sistemas de salud más equitativos y centrados en las necesidades de la población. La relación entre economía y salud es compleja y bidireccional. El desarrollo económico influye en la salud de una población al mejorar los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación y el empleo. A su vez, la salud de la población también tiene un impacto en el desarrollo económico, ya que las personas sanas son más productivas y contribuyen al crecimiento económico. Sin embargo, la equidad en la protección de recursos económicos y la consideración de la salud como un componente integral del desarrollo son fundamentales para asegurar que el crecimiento económico se beneficie a toda la población. Los recursos económicos, como el financiamiento de la salud, los recursos humanos, la infraestructura y la investigación, son esenciales para el funcionamiento de los sistemas de salud. La protección eficiente y equitativa de estos recursos es crucial para garantizar el acceso igualitario a servicios de salud de calidad. Los principios básicos de economía, como la escasez, el costo-oportunidad, la eficiencia y la equidad, deben guiar las decisiones relacionadas con la estimativa de recursos en salud.

Por último, la aplicación multidisciplinaria en salud, que involucra la colaboración entre diferentes disciplinas y enfoques, es esencial para abordar los complejos desafíos de salud. La integración de conocimientos y perspectivas de la medicina, la salud pública, la economía, la sociología, la psicología y otras disciplinas permite una comprensión más completa de los determinantes de la salud y la implementación de intervenciones efectivas y sostenibles.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- APUNTES DE CLASES
- Organización Mundial de la Salud. (1978). Declaración de Alma-Ata: Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Obtenido de https://www.who.int/publications/almaata_declaration_en.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Participación comunitaria en salud local y desarrollo sustentable: Enfoques y técnicas. Obtenido de https://www.who.int/healthpromotion/participatory_approaches/en/
- Frenk, J., Chen, L., Bhutta, ZA, Cohen, J., Crisp, N., Evans, T., ... y Fineberg, H. (2010). Profesionales de la salud para un nuevo siglo: transformando la educación para fortalecer los sistemas de salud en un mundo interdependiente. *The Lancet*, 376 (9756), 1923-1958.
- Organización Mundial de la Salud. (2013). Ampliación transformadora de la educación profesional de la salud: un esfuerzo para aumentar el número de profesionales de la salud y fortalecer su impacto en la salud de la población. Obtenido de https://www.who.int/hrh/resources/transf_scaleup/en/