



**Universidad del
Sureste**



Escuela de Medicina

Nombre de Alumno:

Emili Valeria Roblero Velazquez

Nombre del Docente:

Olga Carolina Montero Reyes

Nombre del Trabajo:

Ensayo "Temas de segundo semestre"

Materia:

Salud pública II

Grado: 2 Grupo: "B"

Tapachula Chiapas a 29 de junio del 2023.

INTRODUCCIÓN

Este documento se basará principalmente de temas abordados durante este segundo semestre y de lo que más aprendimos y nos ha llamado la atención en este semestre, hablando de ello un tema de importancia en lo personal es acerca de las enfermedades vistas dentro del tercer parcial pues aprendimos acerca de las enfermedades no transmisibles (ENT), que también son conocidas como enfermedades crónicas, suelen ser de larga duración y son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento, los principales tipos de enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares (como los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares), los cánceres, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes, las enfermedades no transmisibles afectan de forma desproporcionada a los habitantes de los países de ingresos bajos y medianos, donde causan más de las tres cuartas partes de las muertes por enfermedades no transmisibles en el mundo (31,4 millones). Se sabe que son la principal causa de muerte en todo el mundo y representan una gran amenaza para la salud y el desarrollo, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos, sin embargo, estas enfermedades se pueden prevenir en gran medida, el 80% de las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes tipo 2 y más de un tercio de los cánceres se pueden prevenir: eliminando el tabaco, comiendo una dieta saludable, haciendo actividad física y dejando de consumir alcohol nocivo, estas enfermedades se ven propiciadas por factores como la rápida urbanización no planificada, la generalización de modos de vida poco saludables y el envejecimiento de la población, las dietas poco saludables y la falta de actividad física pueden dar lugar al aumento de la tensión arterial y de la glucosa en sangre, a niveles elevados de los lípidos en sangre y a la obesidad, esos factores se denominan factores de riesgo metabólico y pueden provocar enfermedades cardiovasculares, la principal enfermedad no transmisibles en lo que respecta a muertes prematuras.

DESARROLLO

Para adentrarnos un poco más a este tema de enfermedades no transmisibles hablaremos de algunas enfermedades que son claro ejemplo de estas como lo son las enfermedades cardiovasculares, enfermedades cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca, cáncer, enfermedades neurodegenerativas y enfermedades respiratorias crónicas, estas son algunas clasificaciones si así se podría decir de estas enfermedades, y ahora hablaremos de lo que es y algunas causas de estas enfermedades y como prevenirlas empezando con las enfermedades cardiovasculares pues de estas las más frecuentes son el infarto y la angina de pecho infarto y angina, el infarto se puede decir que es muerte del músculo cardíaco por una obstrucción brusca e importante del flujo coronario, su manifestación clínica habitual, dolor intenso en el pecho que no suele ceder sin tratamiento y si el área del infarto es suficientemente grande o afecta al sistema eléctrico del corazón, puede conducir a la muerte y la angina es una obstrucción en el corazón aunque no tan grave que el infarto y no puede llegar a ser tan intenso como el infarto, y esta diferencia del infarto se da en situaciones de gran demanda física como el ejercicio, o hacer algún tipo de actividad física, también dentro de enfermedades que afectan al corazón entra lo que es la insuficiencia cardíaca es la consecuencia final de muchas otras enfermedades o trastornos que afectan el corazón en métodos de prevención para evitar caer en este tipo de enfermedades consiste en tener ejercicio, buena alimentación, evitar el consumo de tabaco, entre otros. y ahora hablando del tema cerebrovasculares también tiene dos enfermedades más frecuentes el Ictus Isquémico y el ictus embólico y hablando del ictus isquémico es la interrupción del flujo sanguíneo puede producirse por un trombo formado en el propio lugar de la oclusión (ictus trombótico) o por un trombo formado a distancia y transportado por los vasos arteriales, hasta obstruir la circulación en un punto distal de menor calibre (ictus embólico), en la mayoría de los casos el ictus se manifiesta clínicamente de forma aguda, como producido por un golpe, se producen signos y síntomas de lesión neurológica focal, los más típicos son; cefalea, náuseas, vómitos, pérdida de visión, pérdida del habla, pérdida de la comprensión del lenguaje, pérdida de las funciones motoras y sensoriales de alguna parte del cuerpo, especialmente de los miembros periféricos, el diagnóstico del ictus se basa inicialmente en los signos y síntomas clínicos. Otro de los temas con gran interés para mí fue el cáncer de esto por lo que aprendimos en las clases es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo. es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células, en condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita, cuando las células envejecen o se dañan, mueren y las células

nuevas las reemplazan. Los factores de riesgo para el cáncer esta fundamentalmente condicionado por factores ambientales, físicos, químicos, dieta, consumo de tabaco, consumo de alcohol, consumo de fármacos, contaminantes ambientales, otra de las enfermedades son las neurodegenerativas dentro de estas categorías desencadenan varios tipos de enfermedades como la demencia que es un Síndrome clínico caracterizado por la pérdida de la memoria, de suficiente magnitud como para interferir en las actividades habituales del individuo, que no está causada por una obnubilación (nivel reducido) de la conciencia, el Alzheimer es una demencia degenerativa primaria de origen desconocido que se inicia generalmente a partir de los 60 años de forma gradual y progresa con lentitud y en enfermedad del Parkinson que es un Segundo trastorno neurodegenerativo por su frecuencia tras la enfermedad de Alzheimer y se caracteriza por: bradicinesia, temblor en reposo y rigidez muscular alteraciones de los reflejos posturales, otra de las enfermedades de interés es esclerosis lateral amiotrófica es una enfermedad neurodegenerativa de origen desconocido, se caracteriza por la degeneración del sistema neuronal motor, produciendo una parálisis progresiva y rápida de todos los músculos esqueléticos, incluyendo los del habla y la deglución, y termina con la muerte por parada respiratoria en un plazo promedio de tres años es importante conocer que su método de prevención de estas enfermedades neurológicas tiene sus prevenciones entre ellas también se podría mencionar el ejercicio, la alimentación saludable, y también evitar el estrés y el fomento de la lectura y hablando de enfermedades respiratorias como el EPOC Enfermedad prevenible y tratable, se caracteriza por una limitación al flujo de aire (respiratorio) que puede o no ser completamente reversible y tampoco nos podemos olvidar de la diabetes mellitus, es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI, enfermedad crónica y compleja que constituye un importante problema por su gran extensión epidemiológica, los daños que produce en las personas afectadas y su vulnerabilidad,, es importante mencionar que todas y cada una de estas enfermedades aunque no sean transmisibles, pueden ser tratables y en caso de algunas enfermedades curables y por último a las enfermedades que se denominan enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo y son conjunto de entidades nosológicas que afectan todas las estructuras del organismo formadas pro tejidos y por ultimo mencionamos a las enfermedades infanto juveniles y trastornos de la edad adulta como ejemplo de ellos enfermedades infantojuveniles es el pie varo, el pie valgo, como ejemplo de trastornos de la edad adulta estas afectan fundamentalmente a los adultos y su prevalencia aumenta a medida que avanza la edad, no se conoce ningún factor genético asociado.

CONCLUSIÓN

Al finalizar de este trabajo aplicando los conocimientos aprendidos durante parciales de este semestre aprendimos y conocimos un poco mejor las enfermedades no transmisibles y entender la importancia de sus mecanismos de prevención, así como también el cómo surgen porque no estamos exentos a algún día atenderlos o si bien llegar a vivirlos, por eso la importancia al fomento de la salud que las personas encargadas en el ámbito de la salud ayuden a exhortar a la población en general a tomar las medidas preventivas necesarias a tomar para evitar que caigan el cualquier tipo de enfermedades mencionadas en este trabajo pues se sabe que estas enfermedades generalmente son causadas por hábitos muy poco saludables y dar a conocer que muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables, darles a conocer también que el ambiente o el entorno en donde viven, las condiciones en las que se encuentran como la disponibilidad de agua potable y saneamiento básico, las condiciones de la vivienda, los riesgos del cambio climático son factores de riesgo y pueden llegar a causar cualquier tipo de estas enfermedades así también el conocer cómo se manifiestan para poder detectarlos a tiempo y tener así un tratamiento temprano pues esto con la finalidad de mejorar e incluso restaurar la salud al cien por ciento del paciente, así también buscar atenuar el dolor o en otros caso de evitar complicaciones en el paciente y por evitar que la salud del paciente llegue a complicarse e incluso evitar que llegue la muerte.

Bibliografía

salud, o. p. (19 de 12 de 2022). Obtenido de paho: iris.paho.org

Apuntes tomados en clase segundo semestre