



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre de la actividad: Ensayo 4ta unidad

Nombre de la Materia: Salud Pública II

Nombre del profesor: Dra. Montero Reyes Olga Carolina

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2° Grupo: "A"

Fecha de entrega: 30 de Junio del 2023

Introducción

La salud Pública es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud mediante el esfuerzo organizado de la comunidad. Para Freeman y Holmes “salud pública es una denominación que define tanto el estado de bienestar de la comunidad como el estado de aquellas estructuras, instalaciones y formas de acción que la comunidad aplica para conservar la salud colectiva”. Durante este semestre se vieron diversos temas los cuales están implicados en como los distintos lugares emplean la salud pública. El cual tiene una larga historia, en el Imperio romano 18 a.c. se llevó a cabo la Ley Iulia matrimonial, realizada por Cesar Augusto. Se retoman diferentes datos de la población mediante la demografía, para analizar los diferentes datos como la dimensión , estructura y características que poseen. la epidemiología que es encargada de estudiar la ocurrencia de la enfermedad, su debida función en la salud pública es proporcionar datos estadísticos que de alguna forma y, conectaran para un bienestar en nuestra población, tomando en cuenta los diversos datos obtenidos y las necesidades de la población. Existen diversas enfermedades que se presentan en cada sociedad y de acuerdo a ellas, se emplean prevención y tratamientos adecuados para mejorar la salud y su calidad de vida.

Desarrollo

La salud pública es una actividad organizada de la sociedad para promover, proteger, mejorar y, restaurar la salud de individuos. Para ello se emplean estudios como la demografía que estudia, el tamaño, dimensión y división de la población. Existen diversas demografía como la estática que se basa en tiempo actual, la dinámica que necesita de un mecanismo tanto de entrada como salida, ejemplo índice de natalidad e índice de mortalidad. Para poder procesar los datos se necesitan de variables como son la natalidad, migración y tasa de mortalidad. La demografía estática: reconoce las características de una sociedad en un momento determinado, recogiendo datos generales de la población tales como: sexo, edad, ocupación. La información demográfica puede clasificarse de acuerdo con el objetivo básico para la cual fue recolectada. A un dato demográfico se le llama primario, si su recolección se llevó a cabo para satisfacer las necesidades u objetivos de una investigación concreta. Mientras que a un dato demográfico se le denomina secundario si se utiliza sin haber sido recolectado en el contexto de la investigación. Esta distinción es relativa, pues un determinado dato puede ser primario para ciertos estudios y secundario para otros. La importancia de esta clasificación radica en la vinculación entre los datos y la

investigación. Y sus fuentes son padrón continuo, censo de población y otras fuentes. El uso de la epidemiología establece una distribución entre la salud y la enfermedad para investigar los determinantes, para completar cuadros clínicos, identificar enfermedades, valorar consecuencias, identificar nuevas enfermedades, valorar las pruebas diagnósticas, etc. Esto implica la historia natural de la enfermedad y los determinantes en curso ayudará a evaluar la eficacia de las intervenciones sanitarias, como lo son la eliminación de las causas, diagnóstico y tratamiento precoz para mejorar la calidad de vida a la larga. Existen diversos tipos de enfermedades como las transmisibles y no transmisibles. Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan un problema mundial, sobre todo para los países en vías de desarrollo, donde se han convertido en una importante carga para la salud pública en los últimos años, son enfermedades que no se transmiten de persona a persona o de animal a persona, pero por el impacto en la salud colectiva y altos costos de atención, se consideran de importancia en salud pública, estas afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países son vulnerable. Estas enfermedades se suelen asociar a los grupos de edad más avanzada, se producen más entre los 30 y los 69 años de edad. Los factores de riesgo son: El aumento de la tensión arterial; > El sobrepeso y la obesidad; > La hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); > La hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre). Prevención y control de las ENT Es fundamental invertir en una mejor gestión de las ENT, en la atención primaria para reforzar su detección temprana y el tratamiento a tiempo. Las Enfermedades trasmisibles afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países. Son aquellas enfermedades causadas por agentes infecciosos específicos o por sus productos tóxicos en un huésped susceptible, conocidas comúnmente como enfermedades contagiosas o infecciosas. Estos normalmente se transmiten a través de la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto puede suceder cuando una persona con la bacteria o el virus toca o besa a alguien que no está infectado, o tose o estornuda muy cerca de este. De animal a persona. Si te muerde o araña un animal infectado (incluso una mascota), te puede enfermar y, en circunstancias extremas, puede ser mortal. La manipulación de los desechos de los animales también puede ser peligrosa. De la madre al feto. Una mujer embarazada puede transmitir gérmenes que causan enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes pueden pasar a través de la placenta o de la leche materna. Picaduras de insectos: Algunos gérmenes dependen de insectos portadores, como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas, para desplazarse de un huésped

a otro. Estos portadores son conocidos como vectores. Contaminación de alimentos: Los gérmenes que causan enfermedades también pueden infectarte a través de alimentos y agua contaminados. La epidemiología es la disciplina científica que estudia la distribución, la frecuencia, los determinantes, las asociaciones y las predicciones de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas. Sabemos que las enfermedades no se producen de forma aleatoria, y que tienen causas o factores de riesgo, las cuales pueden ser biológicas, psicológicas, sociales, culturales, económicas y ambientales, la mayoría de las cuales son evitables; por esto, mientras mejor se conozcan las causas de las enfermedades, más posibilidades habrá de prevenirlas. El padre del método epidemiológico es John Snow, el precursor de la investigación epidemiológica contemporánea. En 1948 inició su investigación sobre el cólera estableciendo varias hipótesis.

Conclusión

A modo de cierre, la epidemiología y la salud pública emplean diversos métodos para prevenir y tratar diversas enfermedades como en el caso de las enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer y el Parkinson, aunque no se conocen medidas preventivas definitivas, se ha observado que mantener un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar estas enfermedades. Esto incluye la adopción de una alimentación equilibrada, la participación regular en actividades físicas y mentales, el control de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y la diabetes, así como evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso. En cuanto a las enfermedades cardíacas, como la angina de pecho y el infarto de miocardio, existen medidas preventivas bien establecidas. Adoptar un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada, actividad física regular y abstenerse de fumar son pilares fundamentales. Además, es importante controlar los factores de riesgo modificables como la hipertensión arterial, el colesterol alto, la obesidad y la diabetes. La educación y la concienciación sobre la importancia de estos factores y la promoción de hábitos de vida saludables son cruciales para prevenir las enfermedades cardíacas. Así que la salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones.

Bibliografía

Apuntes de clase

Compta, K. (s. f.). Introducción a la Salud Pública – Escuela de Nutrición.

<https://nutricion.fcm.unc.edu.ar/introduccion-a-la-salud-publica/>