



## Ensayo

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Temas vistos en el semestre**

**Grado: 2do semestre Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Salud pública II**

**Nombre de la profesora: Dra. Olga Carolina Montero Reyes**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 30 de junio del 2023*

## Introducción

Es necesario entender que la salud pública es la encargada de realizar actividades de organización social para poder promover, proteger y mejorar, y cuando sea necesario, restaurar la salud de los individuos. La demografía es de gran aportación en la salud pública, esta se dedicará en estudiar las poblaciones humanas. Por lo tanto, es dividida en dinámica y estática, la cual contamos con los mecanismos de entrada y salida que serán mencionados más adelante. Hablando un poco, sobre sus personajes más distinguidos en la historia de la demografía en la salud pública, Jaldun (1332-1406), específico datos estadísticos y fue considerado el padre de la demografía, tiempo después, Thomas Robert M. es catalogado como el padre de la demografía actual en base a sus aportaciones más actualizadas. En todas las unidades se dio a conocer cómo trabaja la salud pública, acompañada de sus ramas, las acciones principales en ella son la prevención y promoción de la salud. También la epidemiología que es encargada de estudiar la ocurrencia de la enfermedad, su debida función en la salud pública es proporcionar datos estadísticos que de alguna forma todos estos “hilos”, conectaran para un bienestar en nuestra población, tomando en cuenta principalmente la definición de la OMS.

### Definición de Salud, según la OMS:

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

## Control microbiológico

La salud pública se relaciona a la sociedad para poder promover, proteger y mejorar el bienestar físico, que es principalmente salud a los individuos. Junto a ella se complementan otras ciencias, como lo es la demografía, estudiando las poblaciones, los aspectos como lo son la dimensión, estructura, evolución y características. La demografía estática se refiere a un periodo más actual o específico, por otro lado, la dinámica a un tiempo largo (cercano o lejano), los mecanismos de entrada (natalidad) y los de salida (mortalidad). Las pirámides de población son gráficas para la representación de la estructura de la población por edad y sexo. Tenemos las que son pirámides pagoda para la población de países subdesarrollados, la pirámide de campana para países en pie de desarrollo y el tipo bulbo es para países desarrollados. La demografía dinámica se encargará de estudiar los cambios que se producen a lo largo del tiempo en la dimensión, la estructura y la distribución geográfica. Los principales puntos son considerados la tasa de natalidad y mortalidad, como así también los movimientos migratorios. Esto nos permitirá conocer las dinámicas demográficas que son básicas para la planificación y programación sanitaria, entre ellas los cambios de tamaño y estructura. Los indicadores demográficos, deben contar con datos relevantes, verificables, válidos, confiables y fácil de interpretar, para darnos una realidad de la sociedad y poder planificar el desarrollo social y económico de un país. Aunque también contamos con otros indicadores como lo son los socioeconómicos y los ambientales.

La epidemiología se distingue por diferentes definiciones, Una de las más consideradas son las de Gaylord Anderson definiéndola como un estudio de la ocurrencia de la enfermedad. El uso de la epidemiología establece una distribución entre la salud y la enfermedad para investigar los determinantes, para completar cuadros clínicos, identificar enfermedades, valorar consecuencias, identificar nuevas enfermedades, valorar las pruebas diagnósticas, etc. La Historia Natural de la enfermedad y los determinantes en curso ayudará a evaluar la eficacia de las intervenciones sanitarias, como lo son la eliminación de las causas, diagnóstico y tratamiento precoz y finalmente las medidas rehabilitadoras junto a tratamientos en enfermos para mejorar la calidad de vida a la larga. No olvidemos la planificación sanitaria como la ayuda a la enseñanza de la metodología de la investigación.

Existen enfermedades infecciosas que son la respuesta inmune acompañada de los signos y síntomas, pero también la enfermedad transmisible que fue considerada hasta 1913, transmisible entre humanos como las enfermedades contagiosas o infectocontagiosos que son propagadas de forma directa. La triada epidemiológica no es más que el medio ambiente, un huésped y un agente infecciosos, que se encargara de enfermar. Tenemos diferentes agentes causales, ya sea por mutualismo, comensalismo y parasitismo Y las inspecciones endógenas que son de adentro de nosotros y las exógenas que son ya enfermedades transmisibles. Las fases para que un microorganismo haga su función, es por la colonización, invasión, multiplicación y diseminación. Los periodos de tiempo para una enfermedad transmisible, es el periodo de incubación, clínico, de latencia, y finalmente de transmisividad.

Basándonos en las enfermedades no transmisibles, una de las más particulares y con síntomas de un dolor intenso en el pecho producido por una obstrucción crónica y parcial del puro flujo coronario, que no es lo suficientemente intensa para producir una necrosis isquémica es la angina de pecho. También tenemos diferentes tipos de enfermedades no transmisibles a parte de las crónicas y son las cerebrovasculares, Neurodegenerativas, insuficiencias cardiacas, enfermedades cardiorrespiratorias, osteomusculares, entre otras. Todas estas con factores de riesgos modificables y no modificables, esto lo determinará el estilo de vida de cada una de los individuos. Las enfermedades nosocomiales son aquellas infecciones adquiridas durante la estancia en un hospital y que no estaban presentes ni en el periodo de incubación, ni en el momento de ingreso del paciente.

Finalmente, los fundamentos a nivel primario es el primer contacto con los individuos y esto determinará la estructura básica de la salud que puede ser un centro de salud. Las funciones principales son la consulta a domicilio, la indicación o prescripción, actividades y material, atenciones y servicios, la atención paliativa, atención a la salud mental y la salud bucodental. La participación comunitaria se ha convertido en un aspecto central en la que las comunidades se deben involucrar indirectamente en sus asuntos de salud. A un nivel mayor de desarrollo económico como se elevarán los niveles de salud en la población. Los principales elementos en el desarrollo económico y nivel de salud están la alimentación, el ingreso de las familias y la vivienda. Una de las estrategias principales de los recursos de salud se encuentran mejorar la calidad de los servicios, el atender las desigualdades

sociales, modernizar el sistema de salud y descentralizar y consolidar la coordinación de los servicios de salud. Los principales recursos para la salud son la planificación sanitaria, La planificación estratégica y finalmente la evaluación económica con resultados alternativos. Finalmente podemos decir que la protección de la salud de la comunidad de una forma afectiva y eficiente, asegurando el control y erradicación de las enfermedades es la aplicación multidisciplinar; Supone necesariamente la creación y transmisión de una base de datos de conocimientos amplios cobra para las diferentes ramas que toca en futuros profesionales. Nuevamente tocamos la promoción y prevención a nivel individual y comunitario. Todo esto dependerá de los diferentes programas de salud.

## Conclusión

A manera de conclusión podemos decir que, la salud pública es una de las ramas menos valoradas sinceramente, pero en realidad tiene mucho que aportar en el área de salud principalmente. Claramente se ve que necesita de diferentes ramas como lo son la epidemiología para llevar a cabo estas funciones requeridas, esta es la mínima parte de lo que aporta la salud pública. Su principal objetivo es la promoción y prevención de enfermedades y otras posibles causas que afecten la salud tanto física, emocional y socialmente de cada individuo. Durante todo lo mencionado y aprendido es de importancia valorar los riesgos, identificar los problemas y priorizar las intervenciones para llevar a cabo las actividades de participación en los servicios de atención, ya sea nivel primario, secundario o terciario. Pero nosotros somos principalmente el primer contacto y es una labor de suma relevancia. Aquí no debe existir diferencias en salud, innecesarias, evitables e injustas. Esto dependerá también de los programas que tengamos de prevención y protección para la salud ya sean transmitibles o no transmitibles. El objetivo de todo esto es disminuir riesgos a la salud y contribuir en el bienestar de nuestra población, a como dé lugar.

## Bibliografía

Diapositivas en clase.