



Nombre del Alumno: Leonardo López Roque

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 4ero

Nombre de la Materia: Salud pública 2

Nombre del profesor: Montero Reyes Olga Carolina

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: Segundo semestre

OBJETIVO

- Describir los conceptos y sistemas de salud en relación a la salud pública.
- Aprender a diferenciar las enfermedades transmisibles y no transmisibles.
- Reconocer a base de mis conocimientos adquiridos, cada descripción y aprendizaje adquirido durante las clases.
- Mencionar datos importantes sobre la epidemiología y el control de las enfermedades.
- Describir la demografía y posteriormente las tasas.

INTRODUCCIÓN

La salud pública se describe como un conjunto de actividades organizadas por administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad, así como proteger, promocionar la salud y describir la situación en una población con base de los pilares de la salud pública, la epidemiología. Sobre todo, su organización multidisciplinada como la demografía, estudios de comunidades, ecología, economía, biología, entre otras muchas más. Describiremos a base de resumen las características y conceptos que se basan primordialmente en el conjunto de las actividades y organizaciones que conforman a la salud pública. Además, en la rama de la demografía nos explica que es la ciencia que estudia la población humana en continuo cambio, considerados como cuantitativos y cualitativos en las que se basan primordialmente en tasas y pirámides en la cual mencionaremos como parte de la retroalimentación. Inclusive, en relación con la estadística nos describen los hechos de una población como por ejemplo, tasa de mortalidad, tasa de morbilidad, entre otras muchas más, en la que serán de gran utilidad para determinar los casos u afecciones que sufre en una población determinada. La salud pública está relacionada con la epidemiología por medio de diferencias y sistemas de atención a la salud de los niveles de control y sistemas de salud juegan un rol en la responsabilidad y atención a los ciudadanos en promocionar las enfermedades transmisibles y las enfermedades no transmisibles, en la cual mencionaremos cada una de ellas y su diferencia. La salud pública es una herramienta para las comunidades, familiares e individuales en la cual describiremos a continuación la importancia de la salud pública en la salud de un individuo.

DESARROLLO

La salud pública principalmente se basa en una actividad organizada de la sociedad, con el objetivo de promover, mejorar, proteger, restaurar la salud de los individuos o una población en un sitio específico. La salud pública es más que una ciencia, es el arte, la condición natural de la humanidad en la que se utiliza como una herramienta a favor de la salud y la prevención de enfermedades, tratando de buscar información, tablas, estadísticas, promociones, atenciones a la salud y sobre todo explicando el origen de la salud y no solamente la enfermedad, salutogénesis.

Ahora, para describir la condición que se encuentra en una población, entra una de las disciplinas de la salud pública: la demografía. La demografía es considerada como la ciencia que estudia las poblaciones, en su dimensión, estructura y caracteres generales considerados como punto de vista cuantitativo. Fue propuesta principalmente por Thomas Robert Malthus en 1798 como el ensayo del principio de una población, también considerado como el padre de la demografía. Así que, la demografía podemos dividirla en 2 según sus características descriptivas, la demografía estática describe un mecanismo en el estudio determinado de la dimensión, la estructura y las características generales de la población de una circunscripción territorial. Por ejemplo, el número de personas que residen en un territorio, la edad, nacionalidad, estado civil, sexo, lugar de nacimiento, y otras fuentes en la que se logra obtener información de una población, tal como, el padrón continuo (credencial), censo de población entre otros. La demografía dinámica se describe como un mecanismo de entrada y salida según el análisis de las interacciones entre las estructuras por la incidencia de los fenómenos demográficos en la misma. El análisis descriptivo se plasma mediante las variables más importantes que estudia la demografía, la tasa de natalidad, tasa de migración, tasa de mortalidad, tasa bruta de mortalidad, tasa de mortalidad infantil, entre otras ajustes de tasa de método directo y método indirecto. La importancia de la demografía en la salud pública explica la planificación y programación sanitarias para realizar estimaciones y proyecciones de la población en el futuro. Sobre todo basándose a través de gráficas descriptivas de una población, un ejemplo sería las pirámides de población: en la que permiten comparar la dinámica que sufre una población en un tiempo determinado. En la que se clasifican en 4 tipos de gráficos de acuerdo con los datos obtenidos: la pirámide de población describe la estructura de la población por edad y sexo, la pirámide progresiva o pagoda describe a los países subdesarrollados, la tipo campana describe la mortalidad y la tasa elevada de natalidad en una población, la tipo de bulbo describe a los países desarrollados. Como hemos visto, la demografía relacionado con la salud pública nos ofrece herramientas en la que describe la estructura, y dimensión en una población. Como los mecanismos de salida en tasas de migración, mortalidad, entre otras más. Los mecanismos de entrada como tasa de fecundidad, tasa de urbanización, tasa de crecimiento poblacional, entre otras más. Otro de los temas importantes a conocer de la demografía son, los indicadores demográficos: en la que son datos que nos revelan distintos aspectos de la población como social, económico, educativo, ambiental y permite elaborar un juicio sobre el funcionamiento de un sistema

determinado. Los indicadores demográficos que nos brindan una información estructural son: tasa de crecimiento poblacional. Densidad de una población, cantidad de población, urbanización y rural, esperanza de vida y entre otros. Prácticamente los indicadores son estudios que interpreta una realidad de una sociedad, en la que son fundamentales para la planificación social, económico y el desarrollo de un país. En la sociedad se beneficiarian para determinar la evaluación y tomar decisiones ajustadas según las necesidades de una población, como la organización del sistema jubilatorio, planeación de políticas educativas, diseño de infraestructura sanitaria, y en caso del área de salud, basándose en los registro de cáncer, y enfermedades por causa de una enfermedad subyacente. También para medir según el índice de dependencia, alfabetización, analfabetización, esperanza de vida al nacer.

Ahora, sabiendo la descripción de la población, la salud pública nos concede uno de sus pilares esenciales: La epidemiología, en la que su objetivo es estudiar la ocurrencia de las enfermedades en una población. A lo largo de la historia, la epidemiología no existía, simplemente se desconocía hasta la aparición de enfermedades como la peste negra, virus de la viruela, entre otras enfermedades infecciosas más que arrebataban a millones de personas en las épocas antiguas. Ahora que conocemos su concepto y su forma de estudio, la epidemiología podemos dividirla según en 3 eras históricas, la estadística sanitaria y las miasmas, la epidemiología de las enfermedades infecciosas y la teoría de la microbiología, y la epidemiología de enfermedades crónicas y la caja negra. John Graunt fue el primero quién estableció el campo de la epidemiología y de la demografía como las tasas de vida y mortalidad, inclusive se creía que las enfermedades eran ocasionadas por un castigo o sanción de Dios, sino más bien era la transmisión de una bacteria viable (miasmas) en la que penetraba al organismo del cuerpo humano y sucedían sus etapas de reproducción ocasionando enfermedades (teoría miasmática). Esta teoría es apoyada por Jakob Henle en 1840 en la que publica su artículo de la epidemiología de las enfermedades infecciosas, que son causadas principalmente por las bacterias en que una persona enferme. Poco tiempo después Robert Koch propone la teoría microbiológica tras descubrir la causa de la tuberculosis por *Mycobacterium*. Apoyada de la teoría de la microbiología está John Snow, quién fue el primero en hacer un experimento en descubrir la causa de la transmisión del cólera, en la que el agua fue uno de los vehículos transportadores. En el siglo XX Bradford Hill y Richards Doll realizaron los primeros estudios de casos y controles por causa de cáncer de pulmón en los factores de riesgo como el tabaco. concluyeron que el desarrollo socioeconómico desempeña un papel importante en el desarrollo de enfermedades infecciosas por medio de factores de riesgos viables (caja negra) por la cuál, las bacterias habitan en un ambiente en donde nosotros formamos parte de ella. La epidemiología a evolucionado y muchos historiadores han dejado marcado conceptos sobre la epidemiología como la ciencia y el arte del estudio de las enfermedades en una población como describe Hirsch (1883). Como también el estudio de la distribución en un proceso infeccioso que altera el estado fisiológico en una comunidad (Kenneth Maxcy) en la cual concluimos que la epidemiología se basa en la dinámica de la salud de las poblaciones en su control

de las enfermedades y el proceso de la restauración de la salud (Rich). La importancia de la epidemiología radica en su eficacia en las intervenciones sanitarias, el tratamiento, el diagnóstico, la prevención primaria, secundaria y terciaria, a base de la identificación de las enfermedades y los cuadros clínicos. La investigación de los determinantes de la salud-enfermedad da a conocer las razones que justifican el porqué causa un proceso de fines más reconocidos de la epidemiología, tal caso sería la descripción de las enfermedades transmisibles: En la que se producen mediante una infección que expresa la invasión, multiplicación de un agente en un huésped humano, en la que se produce por la transmisión de un agente infeccioso de un reservorio o un huésped susceptible. La enfermedad transmisible apareció en 1913 descifrando que el reservorio inanimado y otras no producidas por microorganismos en la que se transmiten por humanos. Así mismo, las personas infectadas se enfermaban por contacto directo con la persona infectada en la que se volvían contagiosas o infectocontagiosas. Tradicionalmente la epidemiología se centró en el estudio de la cadena epidemiológica o series de eslabones que se articulan en la transmisión de un agente desde una fuente infectiva a un huésped susceptible: conocidos como la triada epidemiológica (agente casual, medio ambiente y huésped). A finales del siglo 19 Mckeown favoreció a la evolución en las mejoras de la nutrición, medidas higiénicas, vacunas y prácticas reproductivas. Ahora, los organismos biológicos pueden interactuar (simbiosis) de forma mutualistas, comensalismo, parasitismo. La descripción deriva en las fases de un agente casual en la que puede ser un hongo, una bacteria o un parásito, en la que conducen respuestas fisiopatológicas como: colonización, invasión, multiplicación, diseminación. Esto conlleva a una capacidad en que un agente casual se reproduce dentro de un organismo (infectividad), llevando a cabo su reproducción en el interior del organismo con la capacidad de desarrollar una enfermedad y permitir contagiarse a otros (contagiosidad), en la que llevan a cabo su diseminación para enfermar a un individuo (patogenicidad), sino es tratado a tiempo, pueda que se vuelva fuerte (virulencia). Dentro de nuestro organismo poseemos células defensoras conocidas como sistema inmune, en la que tienen la capacidad de inducir una respuesta inmunitaria contra la presencia de un huésped (inmunogenicidad). Debido a que para que una persona pueda enfermarse necesita un número de microorganismos dentro de su organismo para enfermarse (dosis afectiva) en la que juegan un papel importante en la patogenicidad y la virulencia. En la cual puede su evolución puede convertirla en una infección aguda, crónica y persistente. Los periodos de tiempo varía según el intervalo de la exposición de un agente infeccioso en su aparición del primer signo (periodo de incubación), después de un tiempo el huésped presenta los signos y síntomas de una enfermedad (periodo clínico), y tiene la capacidad de permitir la transmisión a otro individuo (periodo de transmisibilidad) por la cual, se estima que el tiempo que se expuso el individuo hasta la actualidad donde presenta el inicio de la transmisibilidad (periodo de latencia) puede tener mucho significado para detener la multiplicación y la invasión por medio de infección. Las enfermedades transmisibles conllevan un proceso para que un individuo pueda ser infectado, una de ellas son, las enfermedades zoonóticas en la que una especie con dicho reservorio (animal) permite un salto de especie a un ser humano. Así permitiendo una transmisión

directa como el contacto de una persona, entre mucosas, sexuales, entre otros. La transmisión indirecta es por medio de un vehículo común, tomar el mismo vaso por varias personas, alimentos, la puerta, entre otros. Inclusive la transmisión puede ser por vía aérea por un portador mosquito (por vector) a un huésped. Las enfermedades transmisibles pueden surgir por medios de contagios en un huésped susceptible, como la base genética, sexo, edad, catástrofes, mal nutrición, lactantes, escolares, edad avanzada, medio ambiente, factores biológicos, factores físicos, económicos y sociales. La epidemiología según puede diferenciar los tipos de contagios en una población, por ejemplo: si una persona sufre un simple resfriado parcial, pueda que en una casa pueda desaparecer el dicho resfriado y no propagarlo (esporádica), en caso de una infección por vector en un sitio puede llevar a cabo el contagio de pocas personas (endémica), si se trata de una propagación a una comunidad o región (epidémica) puede elevar los contagios hasta pasar a un país entero o a nivel mundial como el virus del VIH (pandemia). Como veremos la epidemiología pueden ser tres tipos; epidemia de fuente común, epidemia propagativa, y epidemia mixta. Ahora la epidemiología de las enfermedades no transmisibles, también conocidas como enfermedades crónicas, en la que pueden ser modificables o no modificables dependiendo del individuo. Unas de las enfermedades más descriptivas son, enfermedades isquémicas del corazón como infarto al miocardio, en la que produce una obstrucción en el flujo coronario ocasionando necrosis, al contrario de una angina de pecho en que es un dolor profundo en el pecho sin causar necrosis. También está los ictus, en que se dividen en 2: ictus trombótico en que es ocasionada por una oclusión en el mismo lugar donde se originó y el ictus trombótico en la que ocasiona obstrucción en un sitio alejado de su punto de origen. En las que los factores de riesgo varía la salud y los estilos de vida del individuo, como tabaquismo, diabetes, traumatismos, falta de dieta adecuada, índice de peso anormal, entre otros. La prevención de estas enfermedades radica en los cambios de estado de vida y el cribado. El cáncer es una de las enfermedades que se trata de la multiplicación de las células malignas en el organismo, o en caso de expandirse a otro sitio parte del cuerpo (metástasis). Los factores de riesgo varían según los factores químicos y físicos que puedan producir la enfermedad, se han determinado ciertas causas como cáncer de mama, cuello uterino, pulmón, entre otros. La prevención efectiva es un diagnóstico precoz para tratar las personas vulnerables a cáncer. La diabetes mellitus es una de las enfermedades más comunes del siglo 20, en la que se divide en 2: diabetes tipo 1 en la que no produce insulina y la tipo 2 en la que sus efectos de la insulina son muy escasas, por la cual, tiende a ser causada por la obesidad, mala alimentación y exceso de consumo de azúcar. La forma eficaz de prevenirla es sostener un cambio de estilos de vida y una alimentación bajo hidratos de carbono. Las enfermedades respiratorias juegan un papel importante a nivel mundial, como la obstrucción de los alvéolos ocasionando una patología en los pulmones, tal como EPOC, y el asma, según los factores de riesgo más común son el tabaco, antecedentes familiares y inhalación de sustancias tóxicas. La prevención adecuada es fomentar la disminución del consumo de tabaco y los cambios de los estilos de vida. El asma pueden ser hereditario o causa de nacimiento. El asma puede llevar alergias según los factores laborales, alérgicos. Y ambientales. Las enfermedades osteomuscular y del tejido conjuntivo son la alteración estructural del

cuerpo humano, tal como los trastorno infatojuveniles en caso de una desviación del talón que impide retornar a un punto de equilibrio (pie vago) la aparición de 6 dedos de una mano (polidactilia) o la fusión de los dedos (sindactilia). Inclusive las malformaciones de las articulaciones ocasionando dolores y desvíos (legg-calve-parthes y artritis crónica juvenil). La medicina preventiva incita a llevar a cabo la terapia a personas discapacitadas para retornar los estados de salud y disminuir el proceso de degeneración de las articulaciones. Por último, las enfermedades neurodegenerativas son el conjunto de degeneración de la memoria y en caso de actividades por el uso de los miembros inferiores e superiores. La causa más común de las personas de edad avanzada es la pérdida de memoria (demencia), inclusive de aquellas personas que reciben muy baja nivel de educación, mala nutrición y padecen en la degeneración de la corteza prefrontal del individuo causando pérdida de memoria (alzheimer), también la causa de un ictus que puede producir una hemorragia vascular en el encefalo (demencia vascular) causando las mismas características de pérdida de memoria. La enfermedad de parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa en la que ocasiona bradicinesia, temblor reposo, y rigidiz muscular por causas como traumatismos, tabaco, u otros factores que disminuyan la dopamina en la sustancia negra de la medula espinal. La esclerosis lateral amiotrófica es una degeneración motor en la que incluye la deglución, el habla y la respiración sin causar alteración en los sistemas autónomos. Los factores de riesgo con lleva a tabaquismo, obesidad, factores quimicos, traumatismos y oclusiones en el encéfalo. La prevención radica en la alimentación adecuada, la terapia y uso de dispositivos móviles.

La atención de la comunidad con lleva a una etnia en la que es una comunidad que comparten experiencias y geografía en con conjunto de personas. Por la cual la vida de las personas están condicionadas por múltiples factores, economicos, sociales y culturales. La atención comunitaria y primaria tiene una repercusión sobre la salud de una comunidad en la medicina familiar, individual y comunitaria según la ss. El abordaje comunitario se denomina atención comunitaria que es una pieza clave para la AP. La situación de salud en un estado de problemas de salud emergentes (dependencia de la salud mental o riesgos de enfermedad) tienen un origen multicausal por ello precisa la intervención intersectorial con diferentes miradas para solucionar los problemas de salud. Como sabemos, los pilares básicos para afrontar la enfermedad son; la participación comunitaria, la atención primaria de salud, y la acción intersectorial. Por la cual su importancia es cumplir las necesidades o intereses comunes para promover la salud y incrementar el estilo de vida y bienestar de una comunidad. Fomentando la atención primaria por medio de centros de salud, el consultorio, y a domicilio. Como ejemplo las personas que sufren de dislipidemia (alteración de las grasas en sus arterias) pueden acudir a un centro de salud más cercano y favorecer su derecho en atenderlo como prioridad. Por la cual concluimos que la participación comunitaria con lleva a programas y participaciones para aplicar los consejos de la salud y mantener el orden de la comunidad para brindar un bienestar social.

CONCLUSIÓN

La salud pública es una disciplina multicasual en la que permite la participación de la demografía, epidemiología y los pilares esenciales para afrontar la enfermedad, aplicando ciertas estrategias, métodos, y consejos de salud hacia la población o comunidades para brindar a base de conocimiento y profesionalismo la salutogénesis. Por la cual, la descripción previa de las enfermedades transmisibles y no transmisibles fluyen mucho en los individuos para poder informarles y saber accionar en caso de una situación epidemiológica. Son estas herramientas esenciales que nos guía a la solución y la restauración fisiológica del individuo.

Bibliografía

Diapositivas en la aula de clases procedente de la dra Montero Reyes Olga Carolina