



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Salud pública, temas del semestre

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Dra. Montero Reyes Olga Carolina

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 30 de junio de 2023

Introducción

Entendemos a la salud pública como las actividades utilizadas para promover, proteger y mejorar la salud de cada uno de los individuos, utilizando distintos métodos, como es la demografía la cual estudia las poblaciones y su dimensión, saber como esta formada, su estructura, edad, sexo, entre otros.

Se utilizan herramientas que ayudan a conocer las situaciones que se presentan en la población, herramientas como los censos, preguntas para conocer mejor a las personas, si la persona trabaja, cuales son sus medios de transporte, conocer sus necesidades.

En medicina la salud pública nos ayuda a llevar información a la población para que conozcan acerca de las enfermedades, factores de riesgo, medidas de prevención, que hacer en caso de padecer alguna patología, etc.

Por medio de este campo conoceremos mejor las enfermedades no transmisibles, las que si son, estudios y formulas para determinar datos estadísticos.

Desarrollo

Como ya se explico anteriormente la salud publica se encarga de conocer mejor a la población por medio de diversas actividades, en el transcurso del semestre aprendimos que hay otras ciencias que se implementan para un mejor desarrollo de la sociedad, la demografía es una de ellas, estudia sus dimensiones, el tamaño de la población, su estructura como esta dividida, características acerca del sexo, la edad, el estado civil, como ha evolucionado.

La cual se divide en dos tipos, la demografía estática encargada de rasgos como edad, sexo el tiempo determinado de la actividad, este tipo de demografía tiene fuentes que son muy comunes en nuestra sociedad, el padrón continuo (INE) el INEGI, y los censos que sirven para conocer las necesidades de nuestros habitantes tanto económico, agua potable, los suministros.

La demografía dinámica se encarga de un tiempo determinado a otro, maneja dos tipos de mecanismos.

Mecanismo de entrada nos habla de los migrantes y donde nacen.

La migración es quien nos determinará el grado de movilidad que experimenta, se estudia todo movimiento o desplazamiento.

El mecanismo de salida se enfoca en la inmigración y la muerte, en este caso la tasa de mortalidad registra frecuencia de fallecimientos dentro de un periodo establecido esto considerando sus variables.

Nuestras pirámides de población se caracterizan por la representación de la estructura de la población,

Pirámide progresiva o de pagoda forma de pirámide de base ancha nos dará una visión de la disminución rápida hacia el vértice para representar a los países subdesarrollados.

De campana mide los parámetros de mortalidad con mayor normalidad.

La de bulbo con una base estrecha la cual se ensancha progresivamente hacia el centro.

Algunas de las herramientas como los indicadores demográficos son encargados de los datos estadísticos, que nos revelan distintos aspectos de los habitantes, ya sean económicos, sociales, educativos, ambientales entre otros.

Son relevantes, verificables, fáciles de interpretar, son confiables, y válidos. Algunos de ellos como la tasa de crecimiento de población, densidad de la población, esperanza de vida, aspectos como la natalidad, mortalidad, migración, edad, urbanización, fecundidad, crecimiento, capacidad de reproducción entre otros.

Todas estas fórmulas, operaciones nos darán una mejor visión de cómo está conformada nuestra población

En nuestras clases pudimos comprender que la epidemiología está muy relacionada con la salud pública, nos deja ver las causas de las enfermedades que son infecciosas, transmisibles con el fin de identificar que factores participan en cada afección, para nosotros fue de gran importancia conocer conceptos que nos den una mejor percepción de estas enfermedades, la simbiosis es la relación que existe en una infección entre dos o más organismos biológicos.

Son las infecciones exógenas las que dan lugar a las enfermedades transmisibles ya que son todos aquellos que ingresan a nuestro organismo, bacterias, virus, donde incluso una lesión puede ocasionarlas ya que al entrar a nuestro cuerpo se permite que un agente infeccioso pueda alterar nuestro sistema.

Algo que es muy común en esta rama de la salud pública es la tríada epidemiológica que tiene mucho que ver y es muy importante, tenemos un agente causal que en este caso podría ser un virus, bacteria, hongos, protozo, el huésped será a quien está susceptible de contraer alguna enfermedad que este causada por algún microorganismo de los que ya mencione y por último el ambiente que es factor en donde existe la propagación de dichas enfermedades en donde las infecciones tienen una mayor facilidad de llegar a nuestro organismo.

En donde también se desarrollan distintos efectos como son la transmisibilidad, capacidad que tiene el agente para poder propagarse desde un huésped a otro lo que conlleva a causar una enfermedad, se da el nombre de virulencia cuando el microorganismo produce una enfermedad grave en los infectados.

Ahora que ya sabemos como tener un buen control sobre la población para conocer mejor sus necesidades y si son poblaciones vulnerables, de bajos o muchos recursos económicos entre otros.

Pero la salud pública no solo se basa en estos problemas sociales, también lo hace con las enfermedades no transmisibles en este caso las conocemos como enfermedades no transmisibles o crónicas, las cuales tienen una larga duración el cual va ser el resultado de factores ya sean genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento.

Las enfermedades cardiovasculares como el infarto agudo miocárdico, cuando la muerte del músculo cardíaco sucede por una obstrucción brusca e importante del flujo sanguíneo, mientras que la angina de pecho se caracteriza por el dolor producido por obstrucción crónica y parcial del flujo sanguíneo.

Y no debemos olvidar que sus factores modificables siempre serán la edad, el sexo, factores genéticos, y el historial familiar aquellos que si podemos cambiar son HTA, tabaquismo y la hipercolesterolemia.

Por otro lado las enfermedades cerebrovasculares de la misma manera son una alteración en la circulación de la sangre y es una de las causas más frecuentes de muerte o discapacitantes.

Cuando se da la interrupción del flujo sanguíneo puede existir la producción de un trombo formado en el mismo lugar del trombo lo que recibe el nombre de ictus trombotico, diferenciándolo de un ictus embólico ya que en este el trombo se forma a distancia y es transportado por vasos arteriales hasta destruir la circulación del punto distal.

Para la salud pública será un gran reto reducir las probabilidades de que más personas padezcan enfermedades de este tipo centrándose en la elevada proporción de la población en edades medias de la vida con un elevado riesgo de ECV, como el tabaco, exceso de alcohol, dieta, entre otros. Y al hecho de reducir la mortalidad de los eventos agudos será llamado reto tecnológico.

Otras de las enfermedades populares por decirlo así son las ERC son todas aquellas entidades patológicas con síntomas las cuales afectan las vías respiratorias y a los pulmones, algunos de los ejemplos son el, EPOC enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, el humo, el déficit nutricional, factores genéticos, exponerse a contaminantes son factores de generar esta enfermedad. El asma también es una enfermedad inflamatoria de las vías aéreas a la que se le asocia una respuesta bronquial, se presentan síntomas como sibilancias, disnea, opresión en el pecho, tos, aquí va a influir mucho el sexo, nacimiento prematuro, historia familiar de asma, incluso los alérgicos como polenos, ácaros domésticos, proteínas procedentes de animales.

Para ello se pueden ofrecer ciertos programas de rehabilitación, educación sanitaria, apoyo psicológico, régimen de ejercicio físico, rehabilitación psicológica. Nuestras medidas de prevención y control nos otorgan tres niveles, primario donde habrá supresión del tabaquismo, y protección de niños frente al tabaquismo pasivo, en el secundario individuos con alto riesgo de EPOC, fumadores importantes, etc, terciaria se propone en mejorar la calidad de vida del paciente.

En México una de las enfermedades más comunes son el cáncer una de las enfermedades más difíciles de tratar, y que en algunas ocasiones hablar de cáncer es decir que existe un alto riesgo de fallecimiento, por lo que aprendimos se genera debido a que las células se multiplican sin control y se deseminan a otras partes del cuerpo, puede estar ocasionado por factores ambientales, químicos, físicos, aquí también influye mucho la dieta, el tabaco, alcohol. Los más comunes durante los últimos años son el cáncer de mama, leucemia frecuente en niños, de pulmón, páncreas y próstata. Podemos evitar o reducir los riesgos si cambiamos algunos malos hábitos, evitar, abandonar el tabaco, incrementar la actividad física, detectar a tiempo, hacer exploración, y cuando la enfermedad ya está en nuestro cuerpo brindar el mejor tratamiento y calidad de vida.

Diabetes tipo 1 como consecuencia de la destrucción selectiva de las células beta del páncreas que se acompañan en un déficit absoluto de insulina

Nosotros nos hemos caracterizado por ser un país con malos hábitos, sedentarios, exceso en el consumo de carbohidratos, azúcares, comidas rápidas, tacos, hamburguesas y otros alimentos que no son tan saludables, consumo diario de bebidas endulzantes, los refrescos, personas sedentarias, esto nos lleva a padecer obesidad, sobrepeso, y la enfermedad más común y grave del siglo XIX que estudia la salud pública es la diabetes mellitus en este caso tipo 2 defecto de las células beta que conlleva a la disminución de secreciones de insulina, la diabetes en general es una enfermedad crónica y compleja que constituye un problema complejo.

Y como lo vuelvo a repetir sus factores de riesgo son la obesidad, sedentarismo, dieta pobre en fibras , tabaco, bajo peso al nacer.

Como sociedad si podemos prevenir esto, conociendo nuestro indice de masa corporal ejercer la participación en actividades físicas por lo menos una hora al día, evitar fumar, y disminuir el consumo de alcohol o consumos moderados.

Las entidades nosológicas son del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo , tiene manifestaciones clínicas como dolor, tumefacciones, y rigidez, su clasificación se basa en trastornos infantojuveniles, malformación congénita y deformaciones, trastornos de la edad adulta, y otras más.

Las enfermedades neurodegenerativas como la demencia es un síndrome clínico por pérdida de la memoria la cual tiene una gran magnitud que interfiere en las actividades diarias y pues ya el Alzheimer es la enfermedad es la demencia degenerativa primaria que tiene un origen desconocido y se da a partir de los 60 años de forma gradual.

Conocer todos estos temas son de gran importancia para brindar un mejor servicio a la población identificar sus necesidades, y tener un mejor control de las enfermedades.

Conclusión

En mi opinión para nosotros que formamos parte del sistema de salud es importante conocer acerca de estos temas si bien es cierto que algunas veces pensamos que la salud pública son solo estadísticas y se enfoca en lo social la realidad es que gracias a esto podemos conocer las necesidades de los habitantes, económicos, sociales, medios de transporte, ya que todo esto influye mucho en la salud, un ejemplo puede ser cuando una persona tiene una enfermedad que requiere de ser tratado saber si tiene los medios necesarios para poder tratar su enfermedad, los tratamientos, o que la población conozca acerca de las enfermedades que si se pueden prevenir, conocer factores de riesgo, tipos de prevención, conocer sus derechos, exigir un mejor servicio.

Bibliografía

Apuntes de clase (salud publica 2023)