



Mi Universidad

Nombre del alumno:

Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Ensayo de lo visto en el semestre.

Parcial : III

Nombre de la Materia: Salud pública.

Nombre del profesor: Dra. Olga Carolina Montero Reyes

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

2° Semestre

INTRODUCCIÓN

Me gustaria comenzar por decir que a lo largo de este contenido hablare de manera algo informal ya que me gustaria expandir mis conocimientos previos de la manera en la cual comprendi los temas. Para ser más directos, tocare temas como lo son estudios poblacionales, tasas poblacionales que estan juntamente relacionados, tambien sobre enfermedades transmisibles y sus distintas capacidades de cambio y manejo de estos mismos, como inicia y se transmite como lo es en reservorio, agente, portador, tambien sobre lo que son las enfermedades no transmisibles y sus tipos, para concluir con atencion comunitaria y otros temas sobre quienes son los involucrados en ciertas decisiones y atencion medica en los pacientes, en todo este trayecto de información podemos darnos cuenta como es que hemos hablado de la población, su desarrollo clinico ante una enfermedad, el como saber lo que la sociedad medicamente hablando necesita, las incidencias en muertes y en nacidos vivos y el como gracias a eso nos vamos a poder dar a conocer cuando una población tendra mayor esperanza de vida o menor dependiendo de lo que se necesite saber sobre ello, tambien habran estudios que nos lo demuestre y calculos, como lo son las tasas, una muy util que nos ayudara a predecir tanto economia, como riesgos a nuevas enfermedades en una poblacion es la de tasa de migracion y emigración, todo esto es solo un preambulo sobre lo que aprendi a lo largo de este semestre y sin más que introducir, comenzare a tomar los temas para poder unir todo a base de mis conocimientos previos ya que queriendo o no todo es base de la salud pública y todo esto en conjunto es lo que la define.

Los temas quizas podran ser cortos pero nos ayudaran a definir, vida, muertes, cantidad poblacional, incidencias, mayor susceptibilidad en ciertos habitantes ya sea basandonos en sexo o edad, la economia y recursos que puede necesitar una población para poder gozar de una buena calidad de vida.

DESARROLLO

En el proceso en el cual la población es cuantificada es por medio de estudios, como recuerdo son los estudios demográficos que estos estaban encargados de una investigación que se realiza para recopilar información sobre una población determinada, este tipo de estudio puede incluir información sobre la edad, el género, la raza, la educación y otros factores demográficos y aquí es donde también entran los estudios de demografía dinámica y estática, la dinámica es la que puede ayudar a los investigadores a comprender mejor cómo cambia una población con el tiempo y cómo estos cambios pueden afectar a la sociedad en general y la demografía estática se basa en cómo está compuesta una población en un momento determinado y cómo esta composición puede afectar a la sociedad en general, en base a esto también nacen las tasas, hablaremos de la tasa más trágica pero una de las más importantes que es la tasa de mortalidad bruta, es una medida de la cantidad de personas que mueren en una población en un período de tiempo, aunque esta no tiene en cuenta la edad o el sexo de las personas que mueren y, por lo tanto, no proporciona información detallada sobre los patrones de mortalidad en una población, también existe la tasa de mortalidad específica por edad que puede ser útil para identificar las causas subyacentes de la mortalidad en diferentes grupos de edad y para desarrollar políticas y programas que aborden estas causas, aparte recuerdo sobre la tasa de mortalidad infantil que es un poco dolorosa de ver porque puede llegar a tener un resultado mucho mayor que el esperado, se basa en la cantidad de niños menores de un año que mueren en una población en un período de tiempo determinado, se calcula dividiendo el número total de muertes de niños menores de un año en un año por el número total de nacimientos en el mismo año y multiplicando el resultado por 1,000, no son operaciones complejas pero abarcan unos datos muy importantes poblacionales ya que esto también nos indicará el desarrollo de la población a futuro y como se encontrará en el mañana, así mismo basándonos en que estos datos nos dirán como se encontrará a futuro la población también me gustaría hablar un poco sobre una tasa que se basa en causa de mortalidad, ya sea por enfermedades como cáncer, traumatismo, cardiopatías o leucemia entre muchas otras, esto da a entender que por causa me refiero a que es una medida de la cantidad de personas que mueren en una población en un período de tiempo determinado debido a una causa específica, dividido por el número total de personas en una población. Hablando sobre mortalidad también hay un tipo de análisis conocido como los años potenciales de vida vividos de una persona que literalmente se refiere a la cantidad de años de vida perdidos debido a una muerte prematura, esta se calcula restando la edad en la que murió una persona de la edad estándar de muerte en una población,

ahora ampliando este tema pero ahora por el lado de vida, se dieron otras tasas como lo fue la tasa de natalidad que es una medida de cantidad de nacimientos en una población en un período de tiempo que ya está determinado, este es dividido por el número total de personas en la población, también pueden ser útiles para identificar las tendencias en la fecundidad y la fertilidad en una población y para desarrollar políticas y programas que aborden estas mismas, también vimos lo que fue la tasa de fecundidad que se basa en una medida de cantidad de hijos que tiene una mujer en promedio durante su vida reproductiva, en otras palabras esta medida se utiliza para evaluar la fertilidad de una población, ahora entrare al siguiente tema mencionado en si es sobre las enfermedades transmisibles que se basan en aquellas enfermedades que son capaces de transmitirse por vectores (los cuales son portadores de virus, bacterias o hongos) que puedan presentarse en nuestro organismo, con este tipo de enfermedades me refiero desde unas comunes como lo son la gripe, tos, hasta unas que desencadenan de estas mismas enfermedades mucho más complicadas como lo es la meningitis que puede darse incluso por una fiebre en alguna influenza o dengue en la cual esta evoluciona y si no se trata mantiene los cuadros de fiebre elevados y puede causar como anteriormente mencione una meningitis, estas enfermedades no son tan complejas (refiriendome a largo plazo) como lo son las ENT, las enfermedades no transmisibles que son con cuadros de síntomas que se desarrollan a largo plazo hasta llegar a un punto muy probablemente incurable y como resultado sera la muerte, pero en estas enfermedades transmisibles en su gran mayoría son enfermedades virales que suelen tener un tratamiento en específico y si se lleva al pie de la letra tanto (aquí es donde entra la triada ecologica que de hecho me falto mencionarla como tal en el principio pero forman un papel importante en la historia de la enfermedad ya que son agente-huesped-medio ambiente, ya que esto definiran su desarrollo clinico patologico) como puede tener una mejoría o se puede ver como es que evoluciona y solo crea resistencia, estas suelen ser también incurables, como lo es el VIH o el virus de inmunodeficiencia humana que en si se transfiere por fluidos corporales como lo es la sangre o por medio del acto sexual en el cual hacen contacto fluidos corporales, ahora retomando la comparación con las enfermedades no transmisibles o las ENT estas hacen referencia a las enfermedades que son obtenidas ya sea por malos hábitos que adquirimos a lo largo del tiempo como lo es el de la mala alimentación que puede ocasionarnos desde diabetes mellitus de tipo 1 o 2 que la tipo uno es cuando no producimos insulina, es la presencia nula de insulina que es necesaria para regular la glucosa en nuestro hígado, que esta se encuentra aumentada por el consumo inadecuado de glucosa en nuestra dieta diaria

y tambien como lo es en la diabetes tipo 2 que esta es mucho más susceptible en adultos en lo largo del tiempo por el daño ya causado al panreas para no generar la suficiente insulina para la regulación de glucosa, esto tambien es desencadenado la obesidad aunque ya hoy en dia se conoce que la obesidad ya no es un signo como tal de diabetes, puede ser una diabetes insipida y esta se debe a la alteración hormonal de la hormona antidiuretica, se que esto no fue visto en clase pero me gusta compararlo para llegar a mi punto de que no todos los factores que desencadenen una ENT seran solo geneticos o por malos habitos si no tambien por desordenes hormonales, asi, otra de las enfermedades no transmisibles que mencionamos fueron las enfermedades cardiovasculares, como lo fue Infarto agudo al miocardio que se daba por algun bloqueo del flujo coronario y antes de este como un signo previo a un posible problema cardiaco nos encontrabamos con la angina de pecho que era un dolor intenso de corazon por interrupcion del flujo sanguineo pero estos son previos a un posible infarto agudo al miocardio, tambien otras enfermedades de interrupción del flujo sanguineo eran las enfermedades cerebrovasculares, las cuales eran los ictus embolico- interrupcion de flujo sanguineo por un trombo transportado y que obstruye a distancia- ictus isquemico, ictus trombotico- obstruccion de flujo por un trombo. Asi tambien podemos devir que aqii se encuentran las enfermedad EPOC que generalmente son causadas por malos habitos a lo largo de nuestra vida como lo es uno de los mas comunes el tabaquismo, dentro de las EPOC podemos encontrar la bronquitis que es la inflamación de los bronquios, tambien otras enfermedades no transmisibles fueron las del sistema nervioso que fue Alzheimer- tipo de demencia que puede ser tardio o precoz, esta va teniendo cuadros pequeños de perdida de memoria hasta perder la capacidad de recordar como hacer ciertas actividades que eran tan contidianas para esa persona, tambien la enfermedad de Parkinson que esta es causada gracias a la deficiencia de dopamina en un nucleo de los ganglios basales conocido como sustancia negra que estimula al putamen para su liberación al nucleo subtalomo que regula los movimientos y a falta de dopamina se causa lo que es la caminata/marcha parkinsoniana conocida tambien como bradicinesia y tambien encontramos la esclerosis lateral amiotrofica que hace referencia a el daño en fibras nerviosas que hace que la persona vaya perdiendo movilidad de las extremidades a lo largo del tiempo para al final a pesar de tener un tratamiento terminara en la muerte rapida y para terminar con este apartado de ENT tambien se encuentran las enfermedades del tejido oseos como lo es pie plano que es de nacimiento y que no permite la creación de arco en el pie y con el tiempo malformara en cierta manera las piernas, pies y causara dolores fuertes, tambien la legg-calve- Perthes que cursa con necrosis

o degeneración de la cabeza del fémur con un posterior regeneración y calcificación, a base de todas estas enfermedades se han implementado niveles de atención a la comunidad que son centro de salud, hospitales, en comunidad igual-como podemos encontrar parteras certificadas, pero primordialmente lo debemos tratar nosotros como personales de la salud que estamos certificados para poder ayudar en la mejoraria de salud de las personas, el personal que podra hacerse cargo de la salud en general de una persona son doctores generales, especialistas, enfermeros, odontólogos, otorrinolaringólogos, etc, ellos siendo de los más solicitados en las poblaciones estan obligados a dar una atención integra y de calidad a todo paciente que se acerque a pedir ayuda, tambien se encuentran en la obligación de atender a quien sea que lo necesite no dependiendo de raza, religión o en base a lo que pueda “diferir” de una persona. Por esto pdemos decir que juegan el papel más importante en la población ya que se necesita salud para poder ser productivos y no solo fisica si no tambien mental para poder saber como manejar las situaciones y como desarrollarse sanamente como sociedad y hablando de esto aquí tambien entraria la distinción entre un pobación en via de desarrollo y desarrollada o subdesarrollada que en la desarrollada siempre habra un equilibrio en edades y la natalidad estara equilibrada a lo contrario de las subdesarrolladas incluso aquí se pueden demostrar en escalas una escala conocida como la tipo pagoda que muestra mayor cantidad de adultos mayores eso querra decir que la población le falta aumentar su natalidad para poder convertirse en un población en via de desarrollo y asi con la de bulbo que es para civilizaciones mas desarrolladas ya que hay habitantes jovenes que estan en constante trabajo para mantener a la población estable.

CONCLUSIÓN

En base a todo lo que ya se mencionó me gustaria culminar con algo mucho más corto y decir que todo lo que vimos en esta ciencia que es salud pública, no es más que una relación de enfermedad, evolución y atención a la población y sin importar nacionalidad aunque lo economico si tendria participación aquí ya que este si puede tener un desarrollo menos positivo ya que no se podra contar con el mismo material economico como para tratar una enfermedad con eficacia, por ejemplo Hawking tuvo la posibilidad de tratarse una ENT conocida como esclerosis lateral amiotrofica y permanecer mucho más tiempo vivo gracias a que su conocimiento le habia generado un calidad de vida buena economicamente hablando pero en personas de bajos recursos esta enfermedad es letal de una manera mucho más rapida ya que los tratamientos son muy caros y no es algo que una persona de bajos recursos pueda costearse, en relación a todo este proceso se puede analizar el desarrollo clinico de las enfermedades, como actuan en distintas situaciones y como es su periodo y sus sintomas de la enfermedad que se necesitara hablar, todo lleva a una relación de medico-comunidad o tambien en otras palabras de salud-comunidad e incluso la educación entra aquí, se necesita hablar mucho más sobre los riesgos de los malos habitos en la población y sobre cómo pueden evitarse todas estas enfermedades para tener una menor incidencia de muertes y tambien aquí entra el cómo calcular las tasas poblacionales, todo va de la mano con la comunidad y desarrollo de las enfermedades en las personas, gracias a todo esto he podido aprender que salud publica es una ciencia que logra englobar a la perfección, vida, salud, desarrollo, economia y la población para ser estudiada y ayudar a la mejoría y estabilización de la sociedad y asi mismo de una mejor esperanza de vida.

Bibliografía

Libro de salud pública- utilizado en clases

Triada epidemiologica- <https://microbio.info/triada-epidemiologica>