



Nombre del Alumno: ANA JOCABET GARCIA VELAZQUEZ

Actividad: MAPA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Nombre de la Materia: SALUD PÚBLICA

Nombre del profesor: Dra. OLGA CAROLINA MONTERO REYES

TAPACHULA CHIAPAS, A 08 DE JUNIO DEL 2023

1-Patólogo considerado como el padre de la medicina social y fundador de la Sociedad antropológica de Berlín en 1869.

### **Patólogo Virchow**

2-Donde se dice que llega actuar la cultura sobre la enfermedad para transformarla de hecho puramente biológico en hecho bio-psicosocial.

**Estas ideas y creencias son aprendidas en las distintas etapas de socialización, insertas dentro de una visión de mundo, en la cobra sentido la experiencia del enfermo y la práctica del sanador**

3-Que implico el examen dental para establecer un criterio de boca normal

**Implicó la evaluación y comparación de las bocas, sirviendo de base para establecer un criterio de boca “normal”, con la que todos las demás podrían ser comparadas.**

4-Para las sociedades tradicionales a que le atribuyen las causas de enfermedad.

**pueden ir desde la transgresión de reglas de corte religioso que desatan la ira de los dioses, el maleficio de un hechicero, la secuela de un comportamiento pecaminoso hasta el destino signado por la providencia.**

5-Para las sociedades modernas a que le atribuyen las causas de enfermedad.

**permeadas por la biomedicina, la enfermedad puede ser el resultado de la probabilidad genética, la acción de un agente patógeno, condiciones ambientales insalubres o los estilos de vida.**

6-Nombre del antropólogo que señalo cuatro causas de visiones culturales

### **Médico antropólogo Helman**

7-Según el antropólogo Helman cuales son las culturas a las que se les suele atribuir las enfermedades de orden sobrenatural y social.

### **las culturas no industrializadas**

8-Según el antropólogo Helman cuales son las culturas a las que se les suele atribuir las enfermedades de orden natural e individual.

**las sociedades industrializadas**

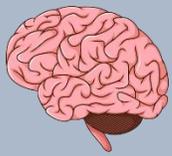
9-Cuáles son las cuatro causas de visiones culturales que menciona el antropólogo Helman

**los hábitos individuales, el orden natural, el medio social y la esfera sobrenatural.**

10-Periodo en el que médicos y antropólogos estadounidenses comenzaron a estructurar el cuerpo teórico y metodológico de la antropología médica.

**Según Perdiguero (2003), una de las expresiones más usadas ha sido la de “Antropología Médica”, que se popularizó a partir de la década de los sesenta.**

# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES



## ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES

Qué es

todos los trastornos transitorios o permanentes que se producen

En el

encéfalo, la parte más grande del cerebro, y que implican a los vasos sanguíneos cerebrales

## ENFERMEDADES

### El ictus

Es la

muerte de una parte del cerebro como consecuencia de la falta completa de riego sanguíneo a esa zona.

### hemorragia intracraneal

como

consecuencia de la obstrucción de una arteria que lleva sangre al cerebro.

### Demencia vascular

es

una forma de demencia como consecuencia de la falta crónica de riego al cerebro.

## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Qué es

un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos

estos

Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis.

### Arritmias

ES UN

trastorno de la frecuencia cardíaca (pulso) o del ritmo cardíaco el corazón puede latir demasiado rápido (taquicardia), demasiado lento (bradicardia) o de manera irregular.

Se trata

de un sangrado en el interior del cráneo, bien dentro del tejido cerebral, bien en el espacio subaracnoideo o bien en el espacio subdural.

## ENFERMEDADES

### Cardiopatía coronaria

ES UN

estrechamiento de los pequeños vasos sanguíneos que suministran sangre y oxígeno al corazón

### HIPERTENSIÓN

ES UNA

medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo.

## Insuficiencia cardíaca

ES UNA

afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente.

## SÍNTOMAS

Falta de aire

Dolor en el pecho, opresión del pecho, presión en el pecho y molestia en el pecho (angina de pecho)

Dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, la parte superior del abdomen o la espalda



## SÍNTOMAS

Dificultad para hablar y entender lo que otros están diciendo.

Parálisis o entumecimiento de la cara, el brazo o la pierna.

Problemas para ver en uno o ambos ojos.

Dolor de cabeza.

Problemas para caminar.

## FACTORES DE RIESGO

Tener sobrepeso u obesidad

Inactividad física

Beber en exceso o darse atracones de bebida

Uso de drogas ilegales como la cocaína y la metanfetamina



Hipertensión arterial

Fumar cigarrillos o la exposición al humo de segunda mano

Colesterol alto

Diabetes



## FACTORES DE RIESGO

- Edad.
- Sexo.
- Antecedentes familiares
- Fumar
- Dieta poco saludable.
- Presión arterial alta

- Colesterol alto.
- Diabetes.
- Obesidad.
- Falta de ejercicio.
- Estrés.
- Mala higiene dental.

## PREVENCIÓN

No fumes.

Sigue una dieta baja en sal y grasas saturadas.

Haz ejercicio

Mantén un peso saludable.

Reduce y controla el estrés.

Controla la presión arterial alta, el colesterol alto y la diabetes.

Duerme bien

Controlar la presión arterial alta (hipertensión).

Reducir la cantidad de colesterol y grasas saturadas en tu alimentación

Dejar de fumar.

Controlar la diabetes

Mantener un peso saludable.

Seguir una alimentación rica en frutas y verduras.

Hacer ejercicio de forma regular.

Beber alcohol con moderación, si es que lo haces.

Tratar la apnea obstructiva del sueño.

Evitar las drogas ilícitas.





# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

## CANCER

QUÉ ES

resulta del crecimiento y división descontrolados y anormal de las células

### SÍNTOMAS

- pérdida de peso
- un bulto persistente
- otros cambios inexplicables en el cuerpo.

### FACTORES DE RIESGO

- Tus antecedentes familiares
- Tus afecciones médicas
- La edad
- Los hábitos

## DIABETES

SE

caracteriza por un aumento de la concentración de glucosa en sangre debido a que el páncreas no produce, o el organismo no utiliza, la insulina de forma adecuada.



### TIPOS DE DIABETES

#### Diabetes tipo 1

ES

causada por una reacción autoinmunitaria (el cuerpo se ataca a sí mismo por error). Esta reacción impide que su cuerpo produzca insulina.

#### Diabetes tipo 2

el

cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales

### SÍNTOMAS

- de la diabetes tipo 1 y tipo 2 incluyen:
- Visión borrosa.
  - Micción frecuente.
  - Pérdida de peso involuntaria.
  - Más sed de lo habitual.
  - Presencia de cetonas en la orina.
  - Sensación de cansancio y debilidad.

## ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

SON

aquellas que pueden afectar las estructuras del sistema respiratorio, como boca, nariz, laringe, faringe, tráquea y pulmón.

### ENFERMEDADES

### ASMA

Es una

enfermedad muy común en niños de sexo masculino y ocurre debido a una inflamación en las partes internas del pulmón, provocando hinchazón, y disminuyendo el pasaje del aire por estas estructuras.

Llagas que tardan en cicatrizar.

### ENFERMEDADES

- Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo.
- Infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina

E  
P  
O  
C

**PREVENCIÓN**

Dejar de fumar.

Evitar la exposición excesiva al sol

Seguir una dieta saludable

Hacer ejercicio la mayoría de los días de la semana

Mantener un peso saludable

Programar exámenes para detectar el cáncer.

Consultar con el médico sobre las vacunas.



**FACTORES DE RIESGO**

dependen del tipo de diabetes que tienes

**DIABETES TIPO 1**

Los antecedentes familiares

Los factores ambientales y la geografía pueden aumentar el riesgo de padecer diabetes tipo 1.

se les hacen análisis clínicos para comprobar la presencia de células del sistema inmunitario de la diabetes (autoanticuerpos).

Come alimentos saludables  
Haz más actividad física.  
Pierde el exceso de peso.

**DIABETES TIPO 2**

La raza o el origen étnico son más frecuentes en personas con sobrepeso u obesidad.

**PREVENCIÓN**

Comer sano y a tus horas  
Beber abundantes líquidos sin azúcar agregada, en especial agua simple purificada  
Dormir lo suficiente  
Controlar los factores de estrés emocional

La

enfermedad pulmonar obstructiva crónica es un conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen el pasaje de aire en los pulmones.

**FACTORES DE RIESGO**

Antecedentes de enfermedades respiratorias en la infancia y/o adultez.

Alergia respiratoria y asma no controladas.

Exposición a alérgenos.

Contaminación ambiental

tabaquismo

**PREVENCIÓN**



# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

## ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES

es  
toda aquella alteración en los músculos, huesos, articulaciones y tendones

## ENFERMEDADES

### Artrosis

debida al propio envejecimiento del cuerpo

### LUMBALGIA

EL  
dolor de espalda puede aparecer debido a un traumatismo, caída o levantamiento de peso pesado

## SÍNTOMAS

- Dolor
- Rigidez
- Fatiga
- Inestabilidad articular

## FACTORES DE RIESGO

- Posturas prolongadas y forzadas
- Inadecuada manipulación de cargas
- Movimientos repetitivos
- Vibraciones

## TENDINITIS

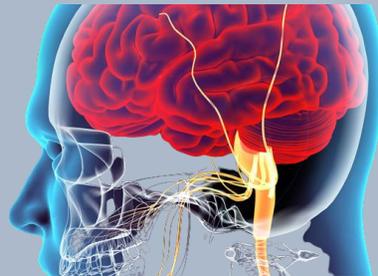
sobrecarga de estos tendones por movimientos repetitivos realizados de forma incorrecta.

## Fracturas

es  
una rotura de un hueso

## PREVENCIÓN

- Ingerir una buena cantidad de proteínas.
- Practicar algún tipo de actividad física.
- Ir a chequeos médicos constantes.



## ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

### QUÉ ES

trastornos caracterizados por la presencia de neurodegeneración, es decir, la degradación progresiva hasta la muerte de las neuronas que forman parte de nuestro sistema nervioso.

## ENFERMEDADES

### Alzheimer

esta

enfermedad, que se inicia en los lóbulos temporoparietales y posteriormente se va diseminando por todo el cerebro, no tiene una causa clara conocida.

### PARKINSON

EN

ella se produce una degeneración progresiva de las neuronas de la sustancia negra y el sistema nigroestriado, afectándose la producción y utilización de dopamina en dicha vía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/stroke/symptoms-causes/syc-20350113>

[Enfermedad cardíaca - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Presión arterial alta en adultos - hipertensión: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cancer/symptoms-causes/syc-20370588>

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>

<https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/coronavirus/enfermedades-respiratorias-cronicas-cuidados#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%20factores%20de%20riesgo%20para%20enfermedades,Exposici%C3%B3n%20a%20al%C3%A9rgenos.%20%20Contaminaci%C3%B3n%20ambiental%20entre%20otros.>

<https://www.tuasaude.com/es/enfermedades-respiratorias/#:~:text=Enfermedades%20respiratorias%20cr%C3%B3nicas%20m%C3%A1s%20comunes%201%201.%20Rinitis,4.%20Sinusitis%20cr%C3%B3nica%20...%20%205.%20Tuberculosis%20>

<https://www.gob.mx/issste/es/articulos/como-prevenir-las-enfermedades-respiratorias-de-forma-saludable?idiom=es>

<https://psicologiyamente.com/clinica/enfermedades-neurodegenerativas>