



*Nombre del Alumno: Leonardo López Roque*

*Nombre del tema: Enfermedades no transmisibles*

*Parcial: 3ero*

*Nombre de la Materia: Salud pública 2*

*Nombre del profesor: Montero Reyes Olga Carolina*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: segundo semestre*

# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Conocidas como enfermedades crónicas, son de larga duración y son el resultado de una combinación de factores.

## Cardiovasculares

Subdividen

Infarto

Muerte del músculo cardíaco por obstrucción

Angina de pecho

anomalía y función en la incapacidad de bombear sangre

Factores de riesgo:

- Obesidad
- Hipertensión arterial
- Mayor demanda de sangre

Síntomas:

- Dolor intenso en el pecho
- Afecta el sistema eléctrico del corazón
- Necrosis isquémica

Prevención:

- Control de medicamentos para la HTA
- Recurrencia
- Letalidad
- Control de los ECV
- Cambios de hábitos

Insuficiencia cardíaca

Dolor intenso en el pecho por obstrucción crónica

## Cerebrovasculares

Dos tipos

Ictus trombótico

Interrupción del flujo sanguíneo formado por un trombo

Ictus embólico

Trombo formado a distancia y transportado de un punto distal

Manifestaciones:

- Isquémico transitorio
- Ictus completo
- Ictus letal

Signos y síntomas

- Cefalea
- Náuseas
- Vómitos
- Afasia del habla
- Afasia de visión
- Afasia del lenguaje

Factores de riesgo:

- No modificables
- Modificables

Prevención y control:

- Hacer ejercicio
- Control del colesterol
- Disminución del alcohol
- Pruebas técnicas de imagen

## Cáncer

Células que se multiplican sin control y se diseminan en otras partes del cuerpo

Clasificación:

- Malignas
- Benignas

Factores de riesgo:

- Químicos
- Físicos
- Consumo de alcohol
- Consumo de tabaco
- Contaminantes

Prevención primaria

- Límite de ingesta de alcohol
- Comer sanamente
- Actividad física

Prevención secundaria

- Diagnóstico y tratamiento precoz

# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

## Osteomuscular y tejido conjuntivo

## Neurodegenerativas

Legg-calve-pertges

Son

Artritis crónica juvenil

Degeneración de la cabeza del fémur

Sinovitis de una o más articulaciones

Pie valgo

Trastornos infantojuveniles

Desviación lateral del talón

Malformaciones congénitas y deformaciones del sistema del cuerpo

### Factores de riesgo

- Factores genéticos
- Edad adulta
- Tercera edad
- Falta de actividad física
- Falta de dieta

### Síntomas:

- Incapacidades funcionales
- Dolencias
- Deficiencias en sustancias nutritivas
- Deformaciones

### Medicina preventiva:

- Práctica de deportes
- Nuevos hábitos
- Ingerir calcio
- Terapia estrogénica

### Prevención secundaria:

- Exámenes de salud
- Natación
- Ejercicios físicos

Demencia

Se presentan como

Parkinson

Pérdida de memoria y obnubilación de la conciencia

Trastorno degenerativo por temblor, rigidez y bradicinesia

Esclerosis lateral amiotrófica

Alzheimer

Degeneración del sistema motor en todos los músculos y parálisis

Demencia degenerativa primaria

Pérdida de memoria y interfiere en las actividades

Alzheimer:

- Familiar
- Esporádica
- Precoz
- tardía

### Factores de riesgo:

- Diabetes
- Obesidad
- Factores vasculares
- Depresión
- Tabaquismo
- Bajos niveles de educación

### Prevención:

- Tratamiento precoz

# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

## Diabetes mellitus

## Enfermedades pulmonares

Dos tipos

Conjunto de entidades patológicas y factores etiológicos en el deterioro de la función pulmonar

Diabetes tipo 1

Diabetes tipo 2

Otros tipos

Tipos

- Enfisema
- bronquitis crónica

Destrucción de las células beta del páncreas y déficit de insulina autoinmune

Disminución de secreciones de insulina y resistencia a insulina

EPOC

Asma

Causan obstrucción de la circulación del aire generando problemas con la respiración

Enfermedad inflamatoria de las vías aéreas por una hiperrespuesta bronquial con una obstrucción bronquial

Factores de riesgo

- Obesidad
- Sedentarismo
- Tabaco
- Bajo peso al nacer

Factores de riesgo

- Humo del tabaco
- Exposición a contaminantes aéreos
- Factores genéticos
- Infecciones

Factores de riesgo

- El sexo
- Tabaquismo materno
- Nacimiento prematuro
- Historia familiar de asma
- Padecimientos de infecciones

Prevención

- Masa corporal menor de 25
- No fumar
- Dieta rica en fibras
- Actividad física

Medidas de prevención y control

- Protección a los niños de tabaco
- Evitar exposiciones contaminantes aéreos
- Supresión de tabaquismo

Factores alérgicos

- Ácaros domésticos
- Polénes
- Proteínas procedentes de animales y peridomésticos
- Esporas de hongo

Prevención secundaria

- Detección de tasa de descenso FEVI
- Fumadores y trabajadores expuestos

Prevención terciaria

- Control de síntomas
- Prevención de complicaciones
- Adaptación del paciente limitado

Factores laborales

- Fundidoras de acero
- Industria automóvil
- Polvo de harina

Programa de rehabilitación

- Educación sanitaria
- Régimen de ejercicio
- Terapia ocupacional
- Apoyo psicológico
- Control de infecciones

Factores ambientales

- Contaminación atmosférica
- Frente frío y tormentas

Factores dietéticos

- Tabaquismo
- No factores de alimentos

# Bibliografía

Diapositivas en el aula de clases – salud pública 2 (Dra Montero Reyes Olga Carolina)