



Infografía

Nombre del Alumno:

Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema:

Estados de actividad cerebral-Sueño

Parcial: 2°

Nombre de la materia:

Fisiología

Nombre del profesor:

Basilio Robledo Miguel

Nombre de la licenciatura:

Medicina Humana

Semestre: 2° A

Estado de actividad cerebral:

Sueño

Estado de inconciencia del que puede ser despertada integrado por fases



Tipos de sueños:



SUEÑO REM

25% del sueño, se repite c/90min, sueño de gran viveza, no reparador



CARACTERISTICAS:

- 1.- Asociado a los sueños y mov. activos de los músculos.
- 2.- Es difícil de despertar con estímulos sensoriales. Se despierta de forma espontanea por la mañana.
- 3.- Tono muscular deprimido.
- 4.- Frecuencia cardiaca y respiratoria irregulares.
- 5.- Mov. musculares irregulares
- 6.- 20% del metabolismo encefalico, es paradójico por que la persona esta dormida con mucha act. cerebral

SUEÑO NO REM

Ondas cerebrales potentes de baja frecuencia, sueño profundo y reparador, mayor parte del sueño.



CARACTERISTICAS:

- 1h de sueño después de haber estado mucho tiempo despierto.
- Profundo y reparador.
- 10-30% presión arterial, frecuencia respiratoria, índice metabolismo basal.
- Los sueños aquí no se consolidan en la memoria, se olvidan

Ciclo de sueño y vigilia



Si los centros del sueño están inactivos, los núcleos reticulares activadores del mesencéfalo y la parte sup. de la protuberancia tiene activación espontanea, esto excita la corteza cerebral y el SNP, devuelven señales por retroalimentación positiva a los núcleos reticulares para excitabilidad.

Si el encefalo esta activo mucho tiempo se fatiga, dando lugar al uso de los centros del sueño.

