



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre del tema: Estados de actividad cerebral- Sueño

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Fisiología

Nombre del profesora: Dr. Basilio Robledo Miguel

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2° Grupo: "A"

SUEÑO

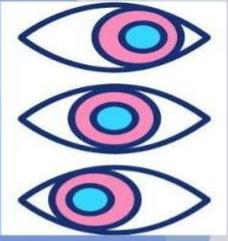
Es el estado de inconsciencia del que puede ser despertada una persona mediante estímulos sensitivos o de otro tipo.



TIPOS DE SUEÑO

SUEÑO REM

- Sueño de movimientos oculares rápidos.
- Se dan en episodios de 5 a 30 min , que se repiten cada 90 min.
- Sueño no tan reparador .
- Sueños de gran viveza.
- Tono muscular deprimido.
- Frecuencia cardiaca y respiratoria irregular.
- Movimientos musculares irregulares.
- Encéfalo activo.




SUEÑO NREM

- Sueño de ondas lentas
- Sueño profundo y reparador
- « Sueño sin sueño » , ocurren pesadillas
- Los sueños no se recuerdan
- Descenso del tono vascular periférico

Ciclo de sueño y vigilia

- Centros del sueño inactivos
- Excitación de la corteza cerebral y el NSP
- Al comenzar la vigilia, su tendencia natural la mantiene por sí sola
- Después que el encéfalo permanece activo muchas horas, las propias neuronas del SA se agotan
- El ciclo de retroalimentación positiva, entre los núcleos reticulares mesencefálicos y la corteza decae, y se releva por efectos hipnóticos a cargo de los centros del sueño



Bibliografía

Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2021). Tratado de fisiología médica.