



**Mi Universidad**

## **Supernota**

*Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez*

*Nombre del tema: Estados de actividad cerebral- Sueño*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Fisiología*

*Nombre del profesora: Dr. Basilio Robledo Miguel*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2°      Grupo: "A"*

# SUEÑO

Es el estado de inconsciencia del que puede ser despertada una persona mediante estímulos sensitivos o de otro tipo.



## TIPOS DE SUEÑO

### SUEÑO REM

- ★ Sueño de movimientos oculares rápidos.
- ★ Se dan en episodios de 5 a 30 min, que se repiten cada 90 min.
- ★ Sueño no tan reparador.
- ★ Sueños de gran viveza.
- ★ Tono muscular deprimido.
- ★ Frecuencia cardiaca y respiratoria irregular.
- ★ Movimientos musculares irregulares.
- ★ Encéfalo activo.




### SUEÑO NREM

- ★ Sueño de ondas lentas
- ★ Sueño profundo y reparador
- ★ « Sueño sin sueño », ocurren pesadillas
- ★ Los sueños no se recuerdan
- ★ Descenso del tono vascular periférico



## Ciclo de sueño y vigilia

- Centros del sueño inactivos
- Excitación de la corteza cerebral y el NSP
- Al comenzar la vigilia, su tendencia natural la mantiene por sí sola
- Después que el encéfalo permanece activo muchas horas, las propias neuronas del SA se agotan
- El ciclo de retroalimentación positiva, entre los núcleos reticulares mesencefálicos y la corteza decae, y se releva por efectos hipnóticos a cargo de los centros del sueño



## Bibliografía

Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2021). Tratado de fisiología médica.