



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Daniela García Penagos

Nombre del tema: Estados de actividad cerebral- sueño

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fisiología

Nombre del profesor: Dr. Basilio Robledo Miguel

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas 22 de abril de 2023

ESTADOS DE ACTIVIDAD CERBRAL

SUEÑO



TEORIAS BASICAS DEL SUEÑO



¿QUE ES?

Estado de inconsciencia del que se puede despertar mediante estímulos sensitivos o de otro tipo.

El sistema reticular activador termina cansado después de que la persona esta despierta todo el día y como consecuencias quedan inactivas.

El sueño esta causado por un proceso inhibitor activo

TIPOS DE SUEÑO

Sueño REM

Duran de 5 a 30 min se repite cada 90 min en adultos jóvenes.

- Se asocia a movimientos activos del músculo del cuerpo. 
- La frecuencia respiratoria y cardiaca se vuelven irregulares 
- El encéfalo está muy activo y su metabolismo aumenta 20%
- Movimientos rápidos de los ojos 

Sueño no REM

Denominado sueño profundo de ondas lentas.

 Relacionado con el descenso del tono vascular periférico.

 Disminución del 10 al 30% de la presión arterial

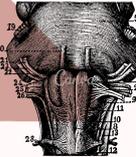
 Sueños que no se recuerdan

 No tienen consolidación con la memoria

DATO CURIOSO

Los núcleos del rafe en la mitad inferior de la protuberancia y bulbo raquídeo.

- Constituye a la zona de estimulación para generar sueño casi natural más constante.



CICLO DE SUEÑO Y VIGILIA



- Cuando los centros del sueño no están activos, los núcleos reticulares activos se encuentran liberados de su inhibición y permiten activación espontánea.

- Se excita la corteza cerebral y el s. nervioso periférico, se devuelven las señales por retroalimentación positiva a los núcleos reticulares para excitabilidad.

- Si el encefalo esta activo, las neuronas del sistema activador se fatigan y dan lugar a los centros del sueño.

Bibliografía:

Guyton y hall tratado de fisiología medica, 14. a edición

Hall, J. E. (2021). Guyton & Hall. Tratado de fisiología médica. Elsevier Health Sciences.

Bibliografía:

Guyton y Hall tratado de fisiología médica, 14. a edición

Hall, J. E. (2021). Guyton & Hall. Tratado de fisiología médica. Elsevier Health Sciences.