



Supernotas

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Estados de actividad cerebral-Sueño

Grado: 2do semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Fisiología

Nombre del profesor: Miguel Basilio Robledo

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 29 abril del 2023

Supernota

https://www.canva.com/design/DAFg7lzx0I/13NU3gNmCA5mP7BqeCJp7w/edit?utm_content=DAFg7lzx0I&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Estados de actividad cerebral: Sueño

Por Ana González Pineda

¿Qué es?

Estado de inconsciencia del que puede ser despertada una persona.

Por estímulos sensitivos o de otro tipo.

El coma, es todo lo contrario, no puede despertarse.

Narcolepsia

Perdida de tonos atencionales; presentando somnolencia excesiva durante el día y ataques súbitos de sueño.

Funciones fisiológicas importantes

- Efectos sobre el sistema nervioso
- Efectos sobre otros sistemas funcionales del cuerpo

Tipos de sueño

Fases

- Movimientos oculares rápidos o REM
- Ondas lentas o NREM

Sueño REM

5 a 30 minutos

- Sueños y movimientos musculares
- Difícil despertar
- Tono muscular deprimido
- Frecuencia cardíaca y respiratoria irregulares
- Movimientos musculares irregulares
- Encéfalo activo en el REM

NREM

- Sueño sin sueños
- Puede acompañarse de pesadillas

Teorías básicas

Centros nerviosos, sustancias neurohumorales y mecanismos capaces de causar el sueño

Serotonina

Ciclo del sueño y vigilia

- Mente preocupada por una idea (Insomnio)
- Freción de las neuronas orexígenas (despertar y vigilia)

Fisiología

Bibliografía

John E. Hall, P., & Edited by John E. Hall, P. (s.f.). Guyton & Hall. Tratado de fisiología médica. 14ª Edición-2021. Elsevier.