



Mi Universidad

Nombre del alumno:

Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: SUEÑO.

Parcial : II

Nombre de la Materia: Fisiologia.

Nombre del profesor: Dr. Miguel Basilio Robledo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

2° Semestre

ESTADOS DE ACTIVACIÓN SUEÑO

1. SUEÑO REM (MOV. OCULARES RAPIDOS)

Episodios de 5 a 30 MIN (breves cuando la persona está somnolienta, incluso ausente), entre sus características se encuentran:



CARACTERISTICAS

- Forma activa de sueño asociada a mov. musculares
- Resulta difícil despertar a la persona con estímulos sensitivos
- Tono muscular muy deprimido
- Inhibición de zonas espinales
- Frecuencias cardíacas y respiratoria irregulares junto con mov. Musculares irregulares y de ojos (rápidos).
- También denominado Paradójico por que se sigue dormido a pesar de la act. Cerebral

2. SUEÑO DE ONDAS LENTAS (NO REM)

Es el sueño profundo (reparador) que se experimenta en la primera hora después de haber estado despierto muchas horas, a menudo llamado sueño sin sueños.

CARACTERISTICAS

- Asociado al descenso del tono vascular periférico
- En su transcurso hay sueños y hasta pesadillas que no suelen recordarse
- En sueño general: Orexina: producida por neuronas; Aferentes excitadores

GENERAR SUEÑO, CICLO DE SUEÑO Y VIGILIA

- Generar sueño: Diversas partes del diencefalo – A. supraquiasmática – Núcleos difusos de talamo – Ciertas lesiones favorecen el sueño
- Posible causa de sueño REM: Fármacos que imitan a Acetilcolina
- Ciclo y vigilia: sin estar activos: N. Reticulares y parte superior de protuberancia de mesencéfalo – Liberada de inhibición y permiten retroalimentación activa.



Bibliografía

JOHN E. HALL, M. E. (2021). *GUYTON Y HALL TRATADO DE FISIOLOGIA MEDICA*. ELSEVIER.