



*Nombre del Alumno: Magdiely Martínez Alvarado*

*Nombre del tema: Estado de actividad cerebral - sueño*

*Parcial: I I*

*Nombre de la Materia: Fisiología*

*Nombre del profesor: Miguel Basilio Robledo*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Fecha de elaboración: 28 de abril del 2023*

# Estados de actividad cerebral

-sueño-



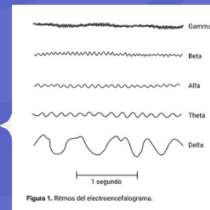
## Tipos de sueño

Estado de inconsciencia del que se puede despertar por estímulos sensitivos o de otro tipo.

- Ondas lentas.
- Ondas cerebrales potentes y de baja frecuencia.
- Sueño reparador y profundo.
- Movimientos oculares rápidos.

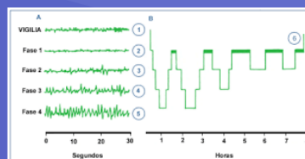
## Sueño REM

- Normal de 5 a 30 min. episodios REM-adultos jóvenes.
- No responden a estímulos sensitivos para despertar.
- Despiertan de forma espontánea ante un episodio de sueño REM.
- Frecuencia cardíaca y respiratoria tornan irregulares.



## Sueño de ondas lentas

- Se considera un sueño reparador.
- Existe descenso del tono vascular periférico.
- Disminución de la presión arterial.
- Disminución del índice metabólico.



## Ciclo del sueño y vigilia

- Sus centros no son activos.
- Señales de excitación.
- Corteza cerebral- SNA.
- Retroalimentación positiva.

## Función del sueño

- Madurez nerviosa
- Facilita el aprendizaje
- Elimina desechos metabólicos
- Conservación de la energía metabólica

**MAGDIELY MARTINEZ ALVARADO**

GUYTON Y HALL 14. EDICION



# Ondas cerebrales

**Alfa**

- Ritmias de 8 y 13 ciclos.
- Depiertos y estado de reposo tranquilo.
- Desaparecen en un sueño profundo.



ALPHA:  
Relaxed, Reflective

**Beta**

- 14 ciclos/s pueden llegar a 80 c/s.
- Presente en sueños profundos, lactancia y personas con enfermedades organicas cerebrales.



BETA:  
Alert, Working

**Omega**

- 4 y 7 ciclos/ s
- Se encarga del estres emocional, desanimo y frustraciòn .
- Transtornos degenerativos.





**MAGDIEL Y MARTINEZ ALVARADO** GUYTON Y HALL 14. EDICION

## BIBLIOGRAFIA

GUYTON Y HALL TRATADO DE FISIOLOGIA MEDICA 14 EDICION.