



Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: ciclo sexual femenino

Parcial: primero

Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Rodolfo de Jesús Aguilar

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

sexto semestre

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 15 de marzo de 2023

CICLO SEXUAL FEMENINO

El ciclo sexual femenino se refiere al proceso fisiológico mensual que experimenta el cuerpo de la mujer en preparación para la fertilización y el embarazo.

Este ciclo consta de diversas fases que involucran cambios hormonales y anatómicos en el sistema reproductivo femenino.

La duración promedio del ciclo sexual femenino es de 28 días, aunque puede variar de una mujer a otra y de un ciclo a otro.

Los órganos y hormonas involucrados en el ciclo sexual femenino son los siguientes:

Hipotálamo: produce la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH), que estimula la glándula pituitaria.

Glándula pituitaria: produce dos hormonas, la hormona folículo estimulante (FSH) y la hormona luteinizante (LH).

Ovarios: producen estrógeno y progesterona.

Útero: el endometrio, que es el revestimiento del útero, se espesa y se prepara para la implantación del óvulo fecundado.

Fases de ciclo sexual femenino

Fase menstrual: se produce la descamación del endometrio, dando lugar a la menstruación. Las hormonas involucradas son el estrógeno y la progesterona.

Fase folicular: comienza después de la menstruación y se produce un aumento en la producción de estrógeno, lo que estimula el crecimiento de un folículo ovárico.

Ovulación: el folículo ovárico se rompe y libera un óvulo maduro en la trompa de Falopio. La hormona responsable de esto es la hormona luteinizante (LH).

Fase lútea: después de la ovulación, se forma el cuerpo lúteo que produce progesterona. Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo se degenera y los niveles de progesterona disminuyen y comienza de nuevo la fase menstrual.

Importancia de conocer el ciclo sexual femenino

Diagnóstico de trastornos ginecológicos

Prevención del cáncer ginecológico

Evaluación de salud reproductiva