



*Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López*

*Nombre del tema: ciclo sexual femenino*

*Parcial: primero*

*Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Rodolfo de Jesús Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

*sexto semestre*

*San Cristóbal de las casas, Chiapas, 15 de marzo de 2023*

# CICLO SEXUAL FEMENINO

El ciclo sexual femenino se refiere al proceso fisiológico mensual que experimenta el cuerpo de la mujer en preparación para la fertilización y el embarazo.

Este ciclo consta de diversas fases que involucran cambios hormonales y anatómicos en el sistema reproductivo femenino.

La duración promedio del ciclo sexual femenino es de 28 días, aunque puede variar de una mujer a otra y de un ciclo a otro.

Los órganos y hormonas involucrados en el ciclo sexual femenino son los siguientes:

Hipotálamo: produce la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH), que estimula la glándula pituitaria.

Glándula pituitaria: produce dos hormonas, la hormona folículo estimulante (FSH) y la hormona luteinizante (LH).

Ovarios: producen estrógeno y progesterona.

Útero: el endometrio, que es el revestimiento del útero, se espesa y se prepara para la implantación del óvulo fecundado.

## Fases de ciclo sexual femenino

Fase menstrual: se produce la descamación del endometrio, dando lugar a la menstruación. Las hormonas involucradas son el estrógeno y la progesterona.

Fase folicular: comienza después de la menstruación y se produce un aumento en la producción de estrógeno, lo que estimula el crecimiento de un folículo ovárico.

Ovulación: el folículo ovárico se rompe y libera un óvulo maduro en la trompa de Falopio. La hormona responsable de esto es la hormona luteinizante (LH).

Fase lútea: después de la ovulación, se forma el cuerpo lúteo que produce progesterona. Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo se degenera y los niveles de progesterona disminuyen y comienza de nuevo la fase menstrual.

## Importancia de conocer el ciclo sexual femenino

Diagnóstico de trastornos ginecológicos

Prevención del cáncer ginecológico

Evaluación de salud reproductiva