



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Sonia Araceli Huacash Méndez*

*Nombre del tema: Sobre peso y obesidad/Tuberculosis*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: Dr. Cristóbal Eduardo Porras Ramos*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la obesidad y el sobrepeso como la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. La obesidad se está convirtiendo en una epidemia, y es el factor principal de riesgo para desarrollar el síndrome metabólico (SM), enfermedades cardiovasculares (ECV) y diabetes mellitus tipo 2

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que casi siempre afecta a los pulmones. Se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando una persona con tuberculosis infecciosa tose o estornuda, expulsa al aire núcleos de gotitas que contienen *M. tuberculosis*. Si otra persona inhala el aire que transporta estos núcleos de gotitas, puede adquirir la infección

En este presente trabajo se hablara de la obesidad como también de la tuberculosis, en la cual se tratara de explicar como es que estas dos enfermedades están afectando a la población, el como ambas aun no se combaten desde la raíz y sobre todo por que sigue siendo un problema a nivel salud pública; también el cómo es que ambas enfermedades ya descritas anteriormente se pueden contraer, signos y síntomas y las enfermedades que pueden generar al no llevar un control adecuado tanto del paciente como también por parte del medico que dice dar un buen tratamiento. Se mencionará como es que estas dos enfermedades son peligrosas por así decirlo, ya que al no ser tratadas puede dar un efecto maligno al paciente, y ya como último, mencionar que se ha hecho o que se puede hacer para disminuir y prevenir estos problemas de salud y así eliminarlos o tratar de que estos problemas de salud se controlen y tengan efecto en la población en general.

## Desarrollo

### Sobre Peso y Obesidad

Se dice que la obesidad se puede conceptualizar por el aumento excesivo de peso, en el que la o el paciente que se encuentre con obesidad puede tener dificultades para realizar sus actividades diarias, esto se diagnostica revisando o ejecutando el cálculo del índice de masa corporal ya que existe porcentajes adecuados dependiendo la estatura. Se dice que para poder identificar la obesidad se presentan signos y síntomas en las cuales suelen ser:

#### Síntomas:

- ∞ Estrías
- ∞ Trastornos cutáneos (es cuando se presenta manchas oscuras en cuello, axilas y en pliegues cutáneos)
- ∞ Edemas y varices en extremidades inferiores
- ∞ índice de Masa Corporal mayor a 30 kg/m<sup>2</sup>.
- ∞ Circunferencia de cintura superior a 94 cm en hombres y 88 cm en mujeres.
- ∞ Nivel de presión arterial elevado > 140/90 mmHg

#### Síntomas:

- ♥ El mas evidente es el aumento de peso ya que cuando esto pasa el paciente lo puede notar e inclusive sentir, por lo que este aumento ocasiona sentir el cuerpo pesado y que al mismo tiempo se canse más rápido
- ♥ Dificultad para dormir
- ♥ Dolor de espalda
- ♥ Sudoraciones excesivas
- ♥ Fatiga
- ♥ Sensación se falta de aire
- ♥ Calambres
- ♥ Dificultad para respirar en las noches o al dormir

En la actualidad la obesidad y el sobre peso ya es un problema que afecta a todas las edades, es común ver a niños, adolescentes, padres de familia e incluso adultos mayores

presentándola o que están en riesgo de padecerla, teniendo cifras muy extensas de personas que ya presentan algún síntoma. desde 1975, la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo, en 2016 más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. Con sus síntomas o incluso con todo lo que produce este padecimiento genera que se presentes otras complicaciones de salud y esto sea mas preocupante, todo esto a generado que el personal de salud en general haga mas énfasis en la promoción y prevención siendo mas precisa, mas laboriosa y sobre todo completa para poder dar una buena información y que esta información ayude a la población a no caer en este padecimiento, generar también actividades para que la población tenga la conciencia de hacer deporte, tener una buena alimentación ya sea solo, en pareja o incluso con su familia y como mencione antes, para disminuir este problema y que las personas puedan estar mas saludables pero esto también se lograría haciendo comprender a las personas de que es importante ir a consulta para poder incluso tener una buena dieta equilibrada.

## Tuberculosis

Es una infección causada por mycobacterium tuberculosis, también se dice que es una bacteria en la cual afecta a los pulmones, esto se transmite de persona a persona por medio del aire cuando una persona tose habla o estornuda ya que esta persona expulsa gotitas de saliva por medio del aire y esto ocasiona que la persona que inhala estando cerca se pueda contagiar. Muchas personas creen que se pueden contagiar con el simple hecho de darle la mano, compartir alimentos tocar la cama o los inodoros de la persona infectada, pero esto no es correcto. Esta enfermedad puede desplazarse por la sangre, por los riñones, la columna y el cerebro. Esto se debe a que por lo general no se detecta a tiempo o cuando se hace ya esta muy avanzada.

Los síntomas que presenta pueden ser:

- Tos intensa que dura 3 semanas o más
- Dolor en el pecho

- Debilidad o fatiga
- Perdida de peso
- Sudoración nocturna
- Escalofríos
- Falta de apetito

Este padecimiento por lo general se da en personas de 24 y 50 años, aunque también puede afectar a los bebés o a niños pequeños por que a menudo tiene el sistema inmunitario débil de estos grupos los hombres suelen ser los más afectados, llama la atención que el 30 por ciento de los casos diagnosticados anualmente se asocian con diabetes mellitus. También se aprecian otros padecimientos como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH/SIDA), el cual no representa mayor preocupación ya que el porcentaje es de 8.4, Contrario a esto, la desnutrición y el tabaquismo son comorbilidades directamente asociadas, con 16.7 y 15.1 por ciento, respectivamente. De la misma manera que la obesidad se ha tratado de tener una buena información respecto a la promoción y prevención a la salud para que este padecimiento disminuya, dar información de cómo se puede prevenir o del cómo se puede detectar entre muchas más.

### Conclusión

En conclusión, estas enfermedades de cierta forma se pueden detectar antes de ocasionar un problema irreversible y que es de suma importancia el brindar una buena información hacia el paciente para que este pueda entender el porqué de los medicamentos, el porqué de los estudios, el por que de la dieta si lo amerita, en fin, el porqué de todo lo que el medico necesita; y sobre todo nos sirve para que el paciente se atienda, se medique para su mejoría y para que esta información brindada sea transmitida a otras personas que lo necesitan y que quizás no cuenten con las posibilidades de buscarlas.

## Bibliografía

- CDC. (s.f.). *centros para el control y la prevención de enfermedades*. Obtenido de <https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/infectioncontrol/TBhealthCareSettings.htm#:~:text=Para%20reducir%20el%20riesgo%20de,tener%20buenos%20modales%20al%20toser.>
- ESPM. (s.f.). *Escuela de salud pública de México*. Obtenido de <https://www.espm.mx/blog/tuberculosis-una-antigua-enfermedad-con-impacto-en-la-salud-publica-a-nivel-mundial/>
- Prevención de la Obesidad. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>
- Tratamiento de la Obesidad. (s. f.). Clínic Barcelona. <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/tratamiento>
- *SciELO*. (s.f.). Recuperado el 29 de MARZO de 2023, de SciELO: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-01952014000200002](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952014000200002)