



Mi Universidad

Ensayo

Paul María Oropeza López

HAS

Parcial 3

Salud publica

Cristóbal Eduardo porras ramos

Medicina humana

2° semestre

Ensayo salud pública

Paul maría Oropeza López

Resumen

Veremos en conceptos bases la hipertensión arterial sistémica (HAS), hablaremos desde que es la enfermedad hasta los factores involucrados que causan la hipertensión y de cómo prevenir esta enfermedad

Introducción

La hipertensión es una enfermedad crónica, controlable, la afección que vamos encontrar es en la que la presión de la sangre hacia las paredes es demasiada alta, generalmente la HAS se define como la presión arterial 140/90 t se considera grave cuando está por encima de 180/120.

La HAS se da por diversos factores en los cuales vamos encontrar en el huésped con sobrepeso/obesidad, antecedentes familiares, dieta alta en sodio, consumo excesivo de alcohol, inactividad física, diabetes.

En cuestión del medio ambiente podría ser químico, social, económico y culturales

Vamos encontrar la prevención primaria que esta tiene como objetivo la promoción de la salud que esta propone cambiar tanto hábitos como actividades para el mejoramiento de la salud tendremos una protección específica que son campañas brigadas, educación en la salud y promoción de las visitas médicas para la modulación de las enfermedades.

La HAS puede tener un diagnostico precoz para obtener un tratamiento oportuno para mantener la salud del paciente.

Tendrá un impacto importante en La salud pública ya que es un problema a nivel mundial ya que es una de la primera enfermedad causante de enfermedad coronaria, falla cardiaca y evento cerebrovascular y primera de falla renal.

Esta es unas de las primeras causas de muerte el índice de muerte actualmente es de 9.4 millones de muertes.

Conclusión

En conclusión la HAS es una enfermedad que debe estar monitoreada para su control ya que puede tener complicaciones para mantener la salud y con los programas y niveles de atención establecido buscan mantener y cambiar hábitos hacia la poblaciones en general.