



PRESENTACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO: ANDY JANETH PEREZ DIAZ

NOMBRE DEL DOCENTE: DR CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS

NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PUBLICA

FECHA DE ENTREGA: 25 DE ABRIL DEL 2023

2 SEMESTRE - 2 PARCIAL

INTRODUCCION

EN ESTE APARTADO SE REALIZÓ UN ENSAYO SOBRE EL DENGUE, LAS ENFERMEDADES MENTALES QUE EN ESTE CASO TOMAMOS EN CUENTA A LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, QUE PRÁCTICAMENTE SON LAS MÁS COMUNES, Y LA INFECCIÓN DEL SIDA VIH. BIEN EL DENGUE ES UN TIPO DE INFECCIÓN A CAUSA DE LOS MOSQUITOS (DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUÑA) ESTAS AFECTAN A LACTANTES, NIÑOS Y A ADULTOS. POR OTRO LADO TENEMOS A LAS ENFERMEDADES MENTALES COMO BIEN SE DECÍA LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, SON UNA ENFERMEDAD QUE SE DA POR FALTA DE SUEÑO (CANSANCIO, ALTERACIONES EN EL TRABAJO, ENTRE OTROS) Y POR ÚLTIMO EL VIRUS DEL SIDA VIH QUE ES UN TIPO DE VIRUS QUE SE CONTRAE A TRAVÉS DE LAS RELACIONES SEXUALES, COMO BIEN ESTE TIPO DE ENFERMEDAD NO TIENE CURA Y LO ÚNICO QUE SE PUEDE HACER ES ESTAR EN CONSTANTES TRATAMIENTOS.

DENGUE

ESTA ENFERMEDAD FEBRIL QUE AFECTA A LACTANTES, NIÑOS Y ADULTOS. LA INFECCIÓN PUDE SER ASINTOMÁTICA, O CURSAR CON SÍNTOMAS QUE VAN DESDE UNA FIEBRE MODERADA A UNA FIEBRE ALTA INCAPACITANTE, CON DOLOR DE CABEZA INTENSO Y DOLOR DETRÁS DE LOS OJOS, DOLOR MUSCULAR Y EN LAS ARTICULACIONES, Y SARPULLIDOS. ESTA ENFERMEDAD VIRAL TRANSMITIDA POR LOS MOSQUITOS Y DE PREVALENCIA EN LAS ÁREAS TROPICALES Y SUBTROPICALES, ES UNA ENFERMEDAD VIRAL TRANSMITIDA POR LA PICADURA DEL MOSQUITO AEDES AEGYPTI. LOS MOSQUITOS QUE TRANSMITEN EL VIRUS DEL DENGUE DEL CHIKUNGUÑA Y DEL ZIKA PICAN DURAN EL DÍA Y LA NOCHE. LOS MOSQUITOS QUE SE INFECTAN CUANDO PICAN UNA PERSONA QUE YA ESTÁ INFECTADA POR EL VIRUS DESPUÉS DE LOS MOSQUITOS INFECTADOS PUEDEN TRANSMITIR EL VIRUS A OTRAS PERSONAS AL PICARLAS. EN OTROS TIPOS DE INFECCIÓN SE ENCUENTRA LO QUE ES MADRE EH HIJO QUE EN ESTA LAS MUJERES EMBARAZADAS E INFECTADAS CON DENGUE PUEDE PASARLE EL VIRUS AL FUTURO ANTE EL EMBARAZO O ALREDEDOR DEL MOMENTO DEL PARTO. CUANDO EL MOSQUITO PICA UNA PERSONA INFECTADA POR EL VIRUS DEL DENGUE ESTE SE REPLIQUE AL INTESTINO MEDIO DEL MOSQUITO ANTES DE DISEMINARSE HACIA LOS TEJIDOS SECUNDARIOS COMO LAS GLÁNDULAS SALIVALES. EXISTEN DOS TIPOS DE DENGUE -DENGUE CLÁSICO -DENGUE GRAVE

EL DENGUE CLÁSICO NO SUELE PRESENTAR MUCHAS COMPLICACIONES, YA QUE EL ORGANISMO TIENDE A RECUPERARSE POR COMPLETO CON LOS CUIDADOS ADECUADOS.

EL DENGUE GRAVE QUE ANTES ERA CONOCIDO COMO DENGUE HEMORRÁGICO, CUYO PERIODO DE INCUBACIÓN ES DE ENTRE 5 Y 8 DÍAS. ES UNA MANIFESTACIÓN GRAVE Y PUEDE CAUSAR LA MUERTE DEL PACIENTE POR QUE PUEDE APARECER TAQUICARDIAS, DOLOR EN LOS HUESOS, HEMORRAGIAS, ALTERACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL E INSUFICIENCIA CIRCULATORIA O DESHIDRATACIÓN.

ENFERMEDADES MENTALES (DEPRESIÓN Y ANSIEDAD)

LA ANSIEDAD ES UN SENTIMIENTO DE MIEDO, TEMOR E INQUIETUD. PUEDE HACER A QUE UNA PERSONA SUDE, SE SIENTA INQUIETO Y TENSO, Y TENER PALPITACIONES. PUEDE SER UNA REACCIÓN NORMAL AL ESTRÉS. LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD SON AFECCIONES EN LAS QUE LA ENFERMEDAD NO DESAPARECE Y PUEDE EMPEORAR CON EL TIEMPO. LOS SÍNTOMAS PUEDEN INTERFERIR CON LAS ACTIVIDADES DIARIAS, COMO EN EL DESEMPEÑO EN EL TRABAJO, LA ESCUELA Y LAS RELACIONES ENTRE PERSONAS Y FAMILIARES. EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EXISTEN VARIOS TIPOS, EN ESTAS INCLUYEN EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA: LAS PERSONAS CON ESE TRASTORNO SE PREOCUPAN POR PROBLEMAS COMUNES COMO LA SALUD, EL DINERO, EL TRABAJO Y LA FAMILIA. PERO SUS PREOCUPACIONES SON EXCESIVAS Y LAS TIENEN CASI TODOS LOS DÍAS DURANTE AL MENOS 6 MESES. POR OTRO LADO, SE ENCUENTRA EL TRASTORNO DE PÁNICO: EN LAS QUE LAS PERSONAS CON TRASTORNO DE PÁNICO SUFREN ATAQUES DE PÁNICO. ESTOS SON REPENTINOS Y REPETIDOS DE MIEDO INTENSO SIN HABER UN PELIGRO APARENTE. LOS ATAQUES SE PRODUCEN RÁPIDAMENTE Y PUEDEN DURAR VARIOS MINUTOS O MÁS. Y POR ÚLTIMO ESTÁN LAS FOBIAS: LAS PERSONAS CON FOBIAS TIENEN UN MIEDO INTENSO A ALGO QUE REPRESENTA POCO O NINGÚN PELIGRO REAL. SU MIEDO PUEDE SER ARAÑAS, VOLAR, IR A LUGARES CONCURRIDOS O ESTAR EN SITUACIONES SOCIALES (CONOCIDA COMO ANSIEDAD SOCIAL).

DEPRESIÓN

LA DEPRESIÓN ES UN TRASTORNO MENTAL CARACTERIZADO FUNDAMENTALMENTE POR UN BAJO ESTADO DE ANIMO Y SENTIMIENTOS DE TRISTEZA, ASOCIADOS A ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO DEL GRADO DE ACTIVIDAD Y DEL PENSAMIENTO. SUPONE UNA DE LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE ATENCIÓN PRIMARIA Y ES LA PRIMERA CAUSA DE LA ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA Y DE DISCAPACIDAD DERIVADA DE PROBLEMAS MENTALES. APARECE CON MÁS FRECUENCIA EN MUJERES Y EN PERSONAS MENORES DE 45 AÑOS. LOS SÍNTOMAS NUCLEARES DE LA DEPRESIÓN SON LA TRISTEZA PATOLÓGICA, LA PERDIDA DE INTERÉS Y LA CAPACIDAD DE DISFRUTAR Y UNA DISMINUCIÓN DE LA VITALIDAD QUE LIMITA EL NIVEL DE ACTIVIDAD Y PRODUCE UN CANSANCIO EXAGERADO, QUE APAREE INCLUSO DESPUÉS DE REALIZAR PEQUEÑOS ESFUERZOS. ADEMÁS, PUEDEN APARECER OTROS SÍNTOMAS COMO LOS SENTIMIENTOS DE CULPA O DE INCAPACIDAD, LA IRRITABILIDAD, EL PESIMISMO ANTE EL FUTURO, LAS IDEAS DE MUERTE O DE SUICIDIO, LA PERDIDA DE CONFIANZA EN UNO MISMO O EN LOS DEMÁS, LA DISMINUCIÓN DE LA CONCENTRACIÓN Y LA MEMORIA, LA INTRANQUILIDAD, LOS TRASTORNOS DE SUEÑO Y LA DISMINUCIÓN DEL APETITO Y DE LA LIBIDO, ENTRE OTROS. LOS SÍNTOMAS MÁS HABITUALES SON: TRISTEZA PATOLÓGICA, PERDIDA DE INTERÉS, DISMINUCIÓN DE LA VITALIDAD Y EL CANSANCIO EXAGERADO. LA DEPRESIÓN PUEDE CLASIFICARSE DE UNA MANERA SENCILLA EN TRES TIPOS: LA DEPRESIÓN MAYOR: TIENE UN ORIGEN MÁS BIOLÓGICO O ENDÓGENO, CON UN MAYOR COMPONENTE GENÉTICO Y MENOR INFLUENCIA DE FACTORES EXTERNOS. LA DEPRESIÓN RELATIVA: CAUSADA POR UNA MALA ADAPTACIÓN A CIRCUNSTANCIAS AMBIENTALES ESTRESANTES. Y POR ULTIMO LA DISTIMIA: QUE SE CARACTERIZA CON UN CUADRO DEPRESIVO DE INTENSIDAD MENOR A LAS ANTERIORES, DE EVOLUCIÓN CRÓNICA (MÁS DE DOS AÑOS), SIN PERIODOS ASINTOMÁTICOS Y CON SENTIMIENTOS DE INCAPACIDAD Y SOMATIZACIONES. ESTE ULTIMO TIPO DE DEPRESIÓN PARECE GUARDAR UNA RELACIÓN MAS ESTRECHA CON LA FORMA DE SER Y CON ESTRÉS PROLONGADO.

SIDA

ES SIDA ES UNA AFECCIÓN CRÓNICA QUE PONE EN RIESGO LA VIDA PROVOCADA POR EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH). AL DAÑAR TU SISTEMA INMUNITARIO, EL VIH INTERFIERA CON LA CAPACIDAD DE TU CUERPO PARA LUCHAR CONTRA INFECCIONES Y ENFERMEDADES. SIDA SIGNIFICA SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA. ES LA ETAPA FINAL DE LA INFECCIÓN POR VIH.

LOS SÍNTOMAS DEL VIH SON LAS SIGUIENTES: LA FIEBRE, DOLORES DE CABEZA, DOLOR DE GARGANTA, FATIGA EXCESIVA, ESCALOFRÍOS, DOLOR MUSCULAR, INFLAMACIÓN DE GLÁNDULAS, ERUPCIÓN MACULOPAPULAR DEL TORSO Y POR ÚLTIMO EN ALGUNO CASOS AUSENCIA DE SÍNTOMAS. EN LA ETAPA DE LA INFECCIÓN POR VIH AGUDO UNO DE SUS PRIMEROS SÍNTOMAS ES DE 2 A 4 SEMANAS DESPUÉS DE LA PRIMERA EXPOSICIÓN. EN EL VIH CRÓNICO EL PERIODO ES DESPUÉS DE LA INFECCIÓN AGUDA. EL DIAGNOSTICO DEL VIH SE REALIZA MEDIANTE UN ANÁLISIS DE SANGRE QUE IDENTIFICA ALGUNO DE LOS COMPONENTES DEL VIRUS (PRINCIPALMENTE SU ARN) A LOS ANTICUERPOS FORMADOS FRENTE A ALGUNO DE ESOS COMPONENTES. EN EL TRATAMIENTO DEL VIH SI BIEN NO EXISTE CURA PARA LA INFECCIÓN POR VIH, SE PUEDE TRATAR CON MEDICAMENTOS, LO QUE SE CONOCE COMO TERAPIA ANTIRRETROVIRAL. CONTAR CON EL APOYO QUE NECESITA, LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y RECIBIR ATENCIÓN MEDICA REGULAR PUEDE AYUDARLE A DISFRUTAR UNA MAYOR CALIDAD DE VIDA.