

VIRGINIA GUADALUPE CABRERA MALDONADO

PRESENTA

ENSAYO:

-POLIOMIELITIS.

-DIABETES.

TEMA

2DO PARCIAL

PARCIAL

SALUD PÚBLICA II

ASIGNATURA

DR. CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS

CATEDRÁTICO:

MEDICINA HUMANA I

LICENCIATURA

2DO SEMESTRE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS,

MARTES 25 DE ABRIL DE 2023.

INTRODUCCIÓN

LA POLIOMIELITIS ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA CAUSADA POR LOS POLIOVIRUS; QUE AFECTA PRINCIPALMENTE AL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL; PROVOCANDO DAÑO COMO UNA MENINGITIS O UNA PARÁLISIS TOTAL O PARCIAL.

EXISTE TRES TIPOS DE INFECCIONES DE POLIOMIELITIS: LA PRIMERA ES UNA INFECCIÓN ASINTOMÁTICA; ESTÁ LA ENFERMEDAD ABORTIVA; LA POLIO PARALÍTICA; Y LA POLIO NO PARALÍTICA.

EL VIRUS SE TRANSMITE MEDIANTE EL CONTACTO ENTRE LAS PERSONAS, PROPAGÁNDOSE POR VÍA FECAL-ORAL, Y POR GOTAS AL ESTORNUDAR DE UN INDIVIDUO INFECTADO.

LA POLIOMIELITIS SE DIAGNOSTICA CON CULTIVOS VÍRALES, PUNCIÓN LUMBAR, RCP Y PRUEBAS SEROLÓGICAS. SE TRATA LOS SÍNTOMAS CON MEDICAMENTOS, TAMBIÉN SE ASISTE RESPIRACIÓN MECÁNICA. SE PUEDE PREVENIR ESTA INFECCIÓN POR MEDIO DE VACUNAS.

POLIOMIELITIS

LA POLIOMIELITIS ES UNA ENFERMEDAD CAUSADA POR UN VIRUS LLAMADO POLIOVIRUS; QUE AFECTA AL SNC, PRINCIPALMENTE A LOS NERVIOS DE LA MÉDULA ESPINAL O DEL TRONCO CEREBRAL, PRODUCIENDO DEBILIDAD MUSCULAR Y PARÁLISIS, QUE ES LA PÉRDIDA PARCIAL O TOTAL DE LA FUNCIÓN MUSCULAR. SE MANIFIESTA COMO UNA ENFERMEDAD MOTORA INESPECÍFICA, A VECES COMO UNA MENINGITIS, QUE ES LA INFLAMACIÓN DE LAS MEMBRANAS DE LA MÉDULA ESPINAL Y DEL CEREBRO.

LOS TIPOS DE INFECCIONES SE CLASIFICAN EN: INFECCIONES ASINTOMÁTICAS, QUE NO PRESENTA SÍNTOMAS Y SE DETECTA MEDIANTE ANÁLISIS DE SANGRE; ENFERMEDAD ABORTIVA, DESARROLLANDO SÍNTOMAS DE FIEBRE, MALESTAR, CEFALEA, DOLOR DE GARGANTA, VOMITOS, PÉRDIDA DE APETITO Y DOLOR DE ESTÓMAGO, DESPUES DE CONTRAERLO DURA HASTA 5 DÍAS SIN AFECTAR AL SN; Y LA PARALÍTICA, SIN MOVILIDAD MUSCULAR, RESPIRACIÓN DÉBIL, DISFAGIA Y PROBLEMAS URINARIOS.

EL VIRUS SE TRANSMITE DE PERSONA A PERSONA, A PARTIR DE LAS HECES DE UN INDIVIDUO INFECTADO, QUE LLEGAN A LA BOCA DE OTRO INDIVIDUO SUSCEPTIBLE. EN ALGUNOS CASOS LA FUENTE DE LA INFECCIÓN PUEDE SER AGUAS O ALIMENTOS CONTAMINADOS CON EXCRECIÓN DE PERSONA CON POLIOMIELITIS, ALOJÁNDOSE EN LA GARGANTA Y EN LOS INTESTINOS.

SE DIAGNOSTICA MEDIANTE LA PUNCIÓN LUMBAR, EN LA QUE SE OBTIENE MUESTRA DE LC PARA IDENTIFICAR EL VIRUS; LOS CULTIVOS VIRALES, COMO EL COPROCULTIVO Y LC; LA REACCIÓN EN CADENA DE LA POLIMERASA DE SEROTIPOS DE POLIOVIRUS, OTROS ENTEROVIRUS Y VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL. SU TRATAMIENTO CONSTA DE ALIVIAR LOS SÍNTOMAS, CON EL USO DE ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS; TAMBIÉN SE REALIZA TERAPIA OCUPACIONAL O FISIOTERAPIA PARA AYUDAR A RECUPERAR FUERZAS Y

FUNCIONALIDAD MUSCULAR; Y ASISTIRLE RESPIRACIÓN MECÁNICA POR CUESTIÓN DE DISNEA.

SE ESTIMA QUE ESTA INFECCIÓN SE DA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD DEBIDO A LAS BAJAS COBERTURAS DE VACUNACIÓN, QUE SON DOS VACUNAS DE POLIO ORAL VPO Y VACUNA VPI.

CONCLUSIÓN

ESTE ENSAYO CONCLUYE CON UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA AGUDA EN LA QUE SE VE AFECTADA LA MÉDULA ESPINAL Y EL CEREBRO, SE MENCIONA QUE 1 DE CADA 200 CASOS EL VIRUS DESTRUYE PARTES DEL SNC, DIFICULTANDO LA FUNCIÓN MOTORA E INFLAMANDO LAS MENINGES, PUEDE PREVENIRSE POR LAS DOS VACUNAS EN LACTANTES Y NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS, ES MUY IMPORTANTE EL LAVADO DE MANOS, TENER BUENA HIGIENE PARA NO CONTRAER EL VIRUS POR MEDIO DE LAS HECES; SI NO SE TRATA PUEDE OCASIONAR LA MUERTE.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.paho.org/es/temas/poliomielitis#:~:text=La%20poliomielitis%20puede%20ocasionar%20par%C3%A1lisis,y%20nuevos%20episodios%20de%20par%C3%A1lisis.>
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/enfermedades-infecciosas/enterovirus/poliomielitis>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001402.htm>
- [https://www.cdc.gov/polio/es/que-es-polio/index.htm#:~:text=La%20poliomielitis%2C%20o%20polio%2C%20es,puede%20mover%20partes%20del%20cuerpo\).](https://www.cdc.gov/polio/es/que-es-polio/index.htm#:~:text=La%20poliomielitis%2C%20o%20polio%2C%20es,puede%20mover%20partes%20del%20cuerpo).)

INTRODUCCIÓN

LA DIABETES ES LA PRODUCCIÓN INSUFICIENTE DE INSULINA POR PARTE DEL PÁNCREAS, EN LA CUAL LA GLUCOSA SE ACUMULA EN LA SANGRE. HAY DIFERENTES TIPOS DE DIABETES: DIABETES TIPO I, DIABETES TIPO II, Y DIABETES GESTACIONAL. LAS PERSONAS CON ESTA ENFERMEDAD TIENEN A CONTRAER OTROS PROBLEMAS DE SALUD Y COMPLICARLO.

LA DIABETES NO ES UNA ENFERMEDAD TRANSMISIBLE, SE DA POR UNA MALA ALIMENTACIÓN, POR ANTECEDENTES FAMILIARES, POR SEDENTARISMO, ETC. EL DIAGNÓSTICO PARA ESTA ENFERMEDAD, PRINCIPALMENTE ES EL DE ANÁLISIS DE SANGRE PARA CONOCER LOS NIVELES DE GLUCOSA. NO TIENE CURA, SIN EMBARGO LLEVA PRESCRITO UN TRATAMIENTO.

DIABETES

LA DIABETES ES UNA ENFERMEDAD METABÓLICA CRÓNICA CARACTERIZADA POR LOS NIVELES ELEVADOS DE GLUCOSA EN LA SANGRE, QUE CON EL TIEMPO CONDUCE A DAÑOS GRAVES EN EL CORAZÓN, VASOS SANGUÍNEOS, OJOS, RIÑONES Y LOS NERVIOS. PRESENTA SINTOMAS COMO EL AUMENTO DE SED, MICCIÓN FRECUENTE, PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA, CANSANCIO, DEBILIDAD, VISIÓN BORROSA, VOMITOS, NÁUSEAS, HERIDAS QUE TARDAN EN CICATRIZAR, INFECCIÓN FRECUENTE VAGINAL, DE ENCÍAS O PIEL, HORMIGUEO.

EXISTEN VARIOS TIPOS DE DIABETES: LA DIABETES TIPO I, QUE SE CARACTERIZA POR LA AUSENCIA DE SÍNTESIS DE INSULINA; LA DIABETES TIPO II, QUE SE ORIGINA POR LA INCAPACIDAD DEL CUERPO PARA UTILIZARLA, COMO CONSECUENCIA DE SOBREPESO, FALTA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y MALA ALIMENTACIÓN; Y LA DIABETES GESTACIONAL, EN LA CUAL SE PRESENTA EN LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

ESTA ENFERMEDAD ES DIAGNOSTICA POR MEDIO DE ANÁLISIS DE SANGRE COMO LA A1C, QUE TE MIDE EL NIVEL DE GLUCOSA; LA GLUCOSA PLASMÁTICA EN AYUNAS (FPG), NO COMER NI BEBER NADA; PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA (OGTT), PRUEBA CADA 2HRS QUE MIDE EL NIVEL DE AZÚCAR ANTES Y DESPUÉS DE CONSUMIR ALGÚN ALIMENTO O BEBIDA DULCE; Y LA PRUEBA ALEATORIA DE GLUCOSA PLASMÁTICA, SE REALIZA A CUALQUIER HORA DEL DÍA. EL TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN ESTÁ BASADO EN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA, PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR EL CONSUMO DEL TABACO, TENER UN CONTROL DE GLUCEMIA Y DE TENSIÓN ARTERIAL, APLICACIÓN DE INSULINA, Y FÁRMACOS COMO LA METFORMINA.

CONCLUSIÓN

LA PRINCIPAL CAUSA DE LA DIABETES ES LA OBESIDAD Y SOBREPESO. ESTE PADECIMIENTO SE ENCUENTRA EN SEGUNDO LUGAR ENTRE LAS CAUSAS DE MORTALIDAD EN MÉXICO, UBICÁNDOSE SOLO POR DEBAJO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES QUE SON PARTE DE LAS COMPLICACIONES DE ESTA. DANDO COMO CONSECUENCIA LA CEGUERA, INSUFICIENCIA RENAL, INFARTO DE MIOCARDIO, ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y AMPUTACIÓN DE MIEMBROS INFERIORES.

LA DIABETES NO ES CURABLE, PUEDE CONTROLARSE POR CIERTO TIEMPO SI SE TIENE UNA BUENA CALIDAD DE VIDA, PERO CONLLEVA A LA MUERTE. EN LA ÚLTIMA DÉCADA, LA PREVALENCIA DE LA DIABETES HA AUMENTADO MÁS DEPRISA EN LOS PAÍSES DE INGRESOS BAJOS Y MEDIANOS QUE EN LOS DE INGRESOS ALTOS.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://diabetes.org/diagnostico>
- https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&id=4475&layout=blog&Itemid=40610&lang=es&limitstart=15
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/medicina-interna/diabetes.html?amp>
- <https://annardx.com/la-diabetes-y-su-impacto-en-la-salud-publica/>