



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Debora Mishel Trujillo Liévano

Nombre del tema: diabetes

Parcial: 3

Nombre de la Materia: epidemiologia

Nombre del profesor: Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Nombre de la Licenciatura: medicina

Cuatrimestre: 2

<p>Introducción</p>	<p>Hablaremos de los diferentes tipos de diabetes y lo que afecta en la vida de los pacientes, los tratamientos, entre otras cosas</p>	<p>Hablaremos de la diabetes tipo 1, diabetes tipo 2, diabetes gestacional, diabetes y como estas afectan en la salud publica</p> <p>Definiremos lo que es diabetes y sus tipos, los medicamentos que se necesitan entre otros</p> <p>¿Qué es la diabetes?</p> <p>La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.</p> <p>¿Qué es la diabetes tipo 1?</p> <p>Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina. Suele ocurrir en la adolescencia.</p> <p>Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.</p> <p>El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio.</p>
---------------------	--	--

		<p>¿Qué es la diabetes tipo 2?</p> <p>Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa).</p> <p>En la diabetes tipo 2, el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina.</p> <p>Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. En algunos casos, no hay síntomas.</p> <p>Los tratamientos incluyen dieta, ejercicios, insulino terapia y medicación.</p> <p>¿Qué es la diabetes gestacional?</p> <p>es un tipo de diabetes que aparece por primera vez durante el embarazo en mujeres embarazadas que nunca antes padecieron esta enfermedad.</p> <p>como estas afectan en la salud pública?</p> <p>es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores.</p>
--	--	--

		<p>Hablaremos mas al fondo de esta enfermedad y sus variantes</p> <p>Se investigará en internet</p>
Desarrollo	<p>La diabetes es un tema complicado que abarca mucho entonces vamos explicarlo en este ensayo</p>	<p>La diabetes es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores. La diabetes mal controlada aumenta las posibilidades de estas complicaciones y la mortalidad prematura.</p> <p>La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. La más común es la diabetes tipo 2, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina. En las últimas tres décadas, la prevalencia de la diabetes tipo 2 ha aumentado drásticamente en países de todos los niveles de ingresos.</p>

		<p>La diabetes tipo 1, una vez conocida como diabetes juvenil o diabetes insulino dependiente, es una afección crónica en la que el páncreas produce poca o ninguna insulina por sí mismo.</p> <p>En la diabetes tipo 2, el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina.</p> <p>Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. En algunos casos, no hay síntomas.</p> <p>Los tratamientos incluyen dieta, ejercicios, insulino terapia y medicación. Suele ocurrir en la adolescencia.</p> <p>Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.</p> <p>El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio.</p> <p>Por lo general, las personas diabéticas o bien tienen una falta completa de insulina</p>
--	--	--

		(diabetes tipo 1) o bien tienen muy poca insulina o no la pueden utilizar eficazmente (diabetes tipo 2).
Conclusiones	En conclusión, la diabetes es una enfermedad que debemos de estar pendiente de ella y tratar de mejorar la forma de comer, hacer ejercicio y tener cuidado para no padecer esta enfermedad	<p>En conclusión la diabetes es Un grupo de enfermedades que tiene como resultado un exceso de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea elevada).</p> <p>La diabetes tipo 1 (que antes se llamaba diabetes insulino dependiente o diabetes juvenil) generalmente se diagnostica en los niños, los adolescentes y los adultos jóvenes, pero puede presentarse en personas de cualquier edad.</p> <p>La diabetes tipo 1 es menos común que la <u>diabetes tipo 2</u>; la tienen aproximadamente entre el 5 y el 10 % de las personas con diabetes. En la actualidad, nadie sabe cómo prevenir la diabetes tipo 1; sin embargo, esta enfermedad se puede manejar al seguir las recomendaciones del médico para llevar un estilo de vida saludable, manejar los niveles de azúcar en la sangre, hacerse chequeos regularmente y</p>

		conseguir <u>educación y apoyo para el automanejo de la diabetes.</u>
Referencias de obras consultadas	Internet	abajo

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/type-1-diabetes/symptoms-causes/syc-20353011>

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html>

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html>

<https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/diabetes-gestational.html#:~:text=La%20diabetes%20gestacional%20es%20un,a%20la%20mitad%20del%20embarazo.>

<https://medlineplus.gov/spanish/diabetestype2.html>