



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea*

*Nombre del tema: Indicadores de la salud, vigilancia epidemiológica etc.*

*Nombre de la Materia: salud pública*

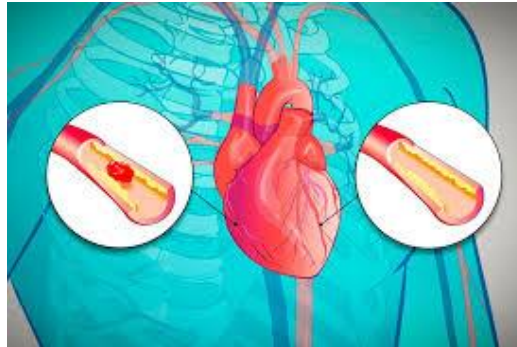
*Nombre del profesor: Dr. Cristóbal Eduardo porras ramos*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

d

## ENFERMEDADES CARDIACAS

Las enfermedades cardiacas son aquellos problemas afectan al corazón y a los vasos sanguíneos. Es un concepto amplio que engloba un gran abanico de enfermedades que pueden ocasionar el deterioro de la función del corazón.



Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos, entre los que se incluyen:

- La cardiopatía coronaria: enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardiaco.
- Las enfermedades cerebrovasculares: enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro.
- Las arteriopatías periféricas: enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores.
- La cardiopatía reumática: lesiones del músculo cardiaco y de las válvulas cardiacas debidas a la fiebre reumática, una enfermedad causada por bacterias denominadas estreptococos.
- Las cardiopatías congénitas: malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento.
- Las trombosis venosas profundas y embolias pulmonares: coágulos de sangre (trombos) en las venas de las piernas, que pueden desprenderse (émbolos) y alojarse en los vasos del corazón y los pulmones.<sup>1</sup>

Los ataques al corazón suelen ser fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro.

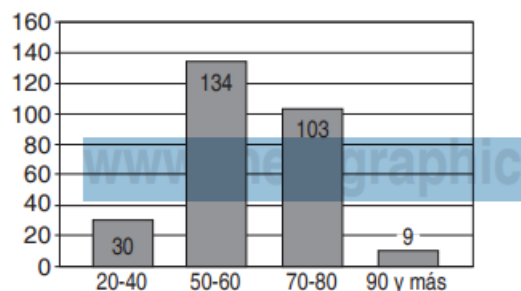
La causa más frecuente es la formación de depósitos de grasa en las paredes de los vasos sanguíneos que irrigan el corazón o el cerebro, suelen tener su origen en la presencia de una combinación de factores de riesgo, tales como el tabaquismo, las dietas alta en grasas, la obesidad, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol, la hipertensión arterial, la diabetes y la hiperlipidemia.

Se estima que para el año 2020, las muertes por enfermedades cardiovasculares aumentarán en 15 a 20% y, en el año 2030, morirán cerca de 23.6 millones de personas y se pronostica que seguirá siendo la principal causa de muerte a nivel global. Uno de los factores más importantes para explicar el impacto en la carga de enfermedades y de mortalidad por las enfermedades cardiovasculares, son los cambios demográficos.



Hoy en día hay más personas con un incremento relativo en la esperanza de vida al nacer, lo que permitirá que un número mayor de ellas envejezca lo suficiente como para desarrollar enfermedades cardiovasculares.<sup>3</sup> De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Las enfermedades cardiovasculares son responsables de 17 millones de muertes en el mundo, representando un 29.82%.<sup>4</sup> En México, el Sistema Nacional de Salud, afirma que la cardiopatía isquémica y la diabetes mellitus, son dos de los más grandes problemas de la salud pública. La cardiopatía afecta sobre todo a los hombres de mediana y avanzada edad y su mortalidad es 20% más alta en los hombres que en las mujeres.



Fuente: Registros clínicos del Servicio de Medicina Interna.

Existen intervenciones costo-efectivas, basadas en la «evidencia», para prevenir y controlar la amenaza de las enfermedades crónicas a nivel mundial, nacional, estatal y local. Factores de riesgo modificables como el tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la dieta poco saludable, la insuficiente actividad física, la obesidad, así como la hipertensión, la hiperglucemia y la hipercolesterolemia, reconocidos como factores de riesgo principales que contribuyen a la patología subyacente de las enfermedades cardiovasculares.

En este contexto, se proponen algunas recomendaciones a escala mundial, que incluyen la promoción y la prevención dirigidas a toda la población en riesgo, la

detección temprana, el desarrollo de programas globales y locales de vigilancia, seguimiento y evaluación. El objetivo en el año 2018, es disminuir la mortalidad y la morbilidad de las enfermedades cardiovasculares, mediante la reducción de los factores de riesgo, incluyendo los ambientales y ocupacionales asociados con las enfermedades cardiovasculares

## Bibliografía

- Magallón J, González N. Temas selectos de urgencias. 2a ed. México: Prado; 2010.
- 2. Grundy SM, Benjamín IJ, Burke GL, Chaid A, Eckel RH, Howard BV et al: Diabetes and cardiovascular disease: a statement for health care professionals from the American Heart Association. *Circulation*. 1999; 100: 1134–1146.
- 3. Rangel GR, Martínez H. Avances recientes en el diagnóstico y el manejo de la enfermedad cerebrovascular isquémica aguda. *Gac Med Mex*. 1997; 133 (5): 431–553.
- 4. OMS. Enfermedades cardiovasculares. (2015). Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/>.
- 5. Duperly J. Envejecimiento renal, enfermedad cardiovascular y actividad física. *Revista Ciencias de la Salud*. 2003; 1 (2): 109-111. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56210201>.
- 6. Rosas-Peralta, Martín, & Attie, Fause. Enfermedad cardiovascular: Primera causa de muerte en adultos de México y el mundo. *Archivos de cardiología de México*. 2007; 77 (2): 91-93. Recuperado de 2007