

ENFERMEDADES CARDIACAS (CARDIOPATIAS)



Nombre de la materia: Salud Publica

2° Semestre Unidad III

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Nombre del catedrático: Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Nombre del alumno: Jennifer Gonzalez Santiz

Enfermedades cardiacas

Introducción

La enfermedad cardíaca o del corazón es un término general que incluye muchos tipos de problemas cardíacos. También se conoce como enfermedad cardiovascular, es decir, enfermedad del corazón y de los vasos sanguíneos. Las enfermedades cardiovasculares también incluyen las cardiopatías, que son las enfermedades que afectan al corazón, pero no a los vasos sanguíneos, y las enfermedades de las arterias coronarias como la angina y el infarto de miocardio (comúnmente conocido como ataque al corazón).

Pueden tener un origen congénito, hipertensivo, isquémico o inflamatorio. Otras enfermedades cardiovasculares son el accidente cerebrovascular, la insuficiencia cardíaca, la enfermedad cardíaca hipertensiva, la fiebre reumática, la miocardiopatía, el trastorno del ritmo cardíaco, la cardiopatía congénita, las valvulopatías, la carditis, el aneurisma de aorta, la enfermedad vascular periférica y las trombosis. Esto suele ser causado por hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes mellitus, sedentarismo, obesidad, colesterol alto en sangre, mala alimentación y consumo excesivo de alcohol, entre otros. Se estima que la presión arterial alta representa aproximadamente el 13 % de las muertes por enfermedades cardiovasculares, mientras que el tabaco representa el 9 %, la diabetes el 6 %, la falta de ejercicio el 6 % y la obesidad el 5 %.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Cerca de 1 de cada 4 muertes en los Estados Unidos ocurre debido a una enfermedad cardíaca y afecta a todos los géneros, así como a todos los grupos raciales y étnicos.

Se estima que hasta el 90 % de las enfermedades cardiovasculares se pueden llegar a prevenir, lo cual implicaría modificar los siguientes factores de riesgo: alimentación saludable, ejercicio, evitar el consumo del tabaco y limitar la ingesta de alcohol.

Desarrollo

Una enfermedad cardíaca es todo aquel trastorno que, después de aparecer por distintas causas, afecta a la estructura o fisiología del corazón, haciendo que este no pueda cumplir con su función y, dada su importancia, haya complicaciones en la salud general del afectado. Las enfermedades que afectan al corazón son la principal causa de muerte en el mundo. De hecho, solo la insuficiencia cardíaca y los infartos son responsables de 15 de los 57 millones de defunciones que se registran anualmente en el mundo.

Entre las enfermedades cardíacas se encuentran las siguientes:

- Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias

- Latidos cardíacos irregulares (arritmia)
- Problemas cardíacos de nacimiento (defectos cardíacos congénitos)
- Enfermedad del músculo cardíaco
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Muchas formas de enfermedad cardíaca pueden prevenirse o tratarse con elecciones de un estilo de vida saludable.

Muchos factores diferentes pueden hacerle más propenso a tener enfermedades del corazón. Algunos de estos factores se pueden cambiar, pero otros no.

Entre los factores de riesgo de enfermedades cardíacas se incluyen los siguientes:

- **Edad:** El envejecimiento aumenta el riesgo de que las arterias se dañen y se estrechen, y de que el músculo cardíaco se debilite o engrose.
- **Sexo:** En general, los hombres corren mayor riesgo de padecer una enfermedad cardíaca. El riesgo en las mujeres aumenta después de la menopausia.
- **Antecedentes familiares:** Los antecedentes familiares de enfermedades cardíacas aumentan el riesgo de padecer enfermedad de las arterias coronarias, especialmente si uno de tus padres la desarrolló a temprana edad.
- **Fumar:** Las sustancias presentes en el humo de tabaco dañan las arterias.
- **Dieta poco saludable:** Las dietas con alto contenido de grasas, sal, azúcar y colesterol están asociadas con una enfermedad cardíaca.
- **Presión arterial alta:** La presión arterial alta no controlada puede hacer que las arterias se endurezcan y se engrosen. Estos cambios interrumpen el flujo sanguíneo al corazón y al resto del cuerpo.
- **Colesterol alto:** Tener colesterol alto aumenta el riesgo de presentar aterosclerosis. La aterosclerosis se ha vinculado con el ataque cardíaco y el accidente cerebrovascular.
- **Diabetes.**
- **Obesidad:** El exceso de peso normalmente empeora otros factores de riesgo de la enfermedad cardíaca.
- **Falta de ejercicio:** La falta de ejercicio (estilo de vida sedentario) está relacionada con muchas formas de enfermedad cardíaca y también con algunos de sus factores de riesgo.
- **Estrés:** El estrés no tratado puede dañar las arterias y empeorar otros factores de riesgo de enfermedades cardíacas.
- **Mala higiene dental:** Los problemas en los dientes y las encías facilitan que los gérmenes entren en el torrente sanguíneo y lleguen al corazón. Esto puede causar endocarditis.

Enfermedades de los vasos sanguíneos

El sistema vascular es la red de vasos sanguíneos del cuerpo. Incluye las arterias, las venas y los capilares y traslada la sangre desde y hasta el corazón. Los problemas del sistema vascular son comunes y pueden ser serios. Las arterias pueden

engrosarse y ponerse rígidas, un problema llamado arterioesclerosis. Los coágulos sanguíneos pueden obstruir los vasos y bloquear el flujo al corazón o al cerebro. Los vasos sanguíneos debilitados pueden romperse, causando una hemorragia interna.

Ausencia o disminución de tamaño de los vasos

Atresia pulmonar

La atresia pulmonar es un problema cardíaco poco frecuente que se presenta en el nacimiento (defecto cardíaco congénito).

En el caso de la atresia pulmonar, la válvula que se encuentra entre el corazón y los pulmones (válvula pulmonar) no está completamente desarrollada. La sangre no puede fluir de la cavidad inferior derecha del corazón (ventrículo derecho) a los pulmones.

Si tu bebé nace con atresia pulmonar, los síntomas se notarán poco tiempo después de que nazca. Estos son algunos de los signos y síntomas posibles:

- Tono azulado o grisáceo de la piel (cianosis)
- Respiración acelerada y falta de aire
- Sentir cansancio o fatiga con facilidad
- Problemas de alimentación

Atresia tricúspide

La atresia tricúspide es un problema cardíaco presente al nacer, conocido como defecto cardíaco congénito. La válvula no se forma entre las dos cavidades cardíacas derechas. En su lugar, una capa sólida de tejido bloquea el flujo sanguíneo entre las cavidades cardíacas derechas. La afección restringe el flujo sanguíneo hacia el corazón.

Los síntomas de atresia tricúspide suelen aparecer pronto después del nacimiento. Algunos de los síntomas de la atresia tricúspide son los siguientes:

- Piel y labios de color azul o gris debido a bajos niveles de oxígeno
- Dificultad para respirar
- Cansarse rápidamente, sobre todo durante el amamantamiento
- Crecimiento lento y poco aumento de peso

Algunas personas con atresia tricúspide también tienen síntomas de insuficiencia cardíaca. Los síntomas de insuficiencia cardíaca incluyen los siguientes:

- Fatiga y debilidad
- Falta de aire
- Hinchazón en las piernas, en los tobillos y en los pies
- Hinchazón de la zona abdominal, una afección llamada ascitis
- Un aumento repentino de peso debido a la acumulación de líquido

Síndrome del corazón izquierdo hipoplásico

Es un padecimiento que ocurre cuando partes del lado izquierdo del corazón (válvula mitral, válvula aórtica, ventrículo izquierdo y aorta) no se desarrollan por completo. La afección es congénita (está presente al nacer).

Si un bebé nace con el síndrome del corazón izquierdo hipoplásico, el lado izquierdo del corazón no puede bombear sangre bien. En su lugar, el lado derecho del corazón debe bombear la sangre a los pulmones y al resto del cuerpo.

Los síntomas incluyen los siguientes:

- Color azul grisáceo en los labios y las encías (cianosis).
- Respiración rápida y dificultosa.
- Alimentación deficiente.
- Manos y pies fríos.
- Pulso débil.
- Somnolencia o inactividad inusuales.

Si se permite que las conexiones naturales entre los lados izquierdo y derecho del corazón (foramen oval y conducto arterioso) se cierren en los primeros días de vida de los bebés con síndrome del corazón izquierdo hipoplásico, pueden entrar en estado de choque y, posiblemente, morir.

Los signos de choque incluyen los siguientes:

- Piel fría, húmeda y pálida, o labios de color gris azulado.
- Pulso débil y rápido.
- Respiración lenta y superficial, o muy rápida.
- Ojos apagados que parecen mirar fijamente.

Estenosis

Una estenosis valvular es cuando la válvula aórtica (la válvula que hay entre el ventrículo izquierdo y la aorta) es demasiado pequeña, estrecha o rígida. Esto reduce o bloquea el flujo sanguíneo del corazón a la aorta y al resto del cuerpo.

Los síntomas de la estenosis de la válvula aórtica pueden incluir los siguientes:

- Sonido cardíaco irregular (soplo cardíaco) que se escucha a través de un estetoscopio
- Dolor en el pecho (angina de pecho) o presión al hacer esfuerzo físico
- Sensación de desmayo o mareo, o desmayo al hacer esfuerzo físico
- Falta de aliento, en especial durante una actividad
- Fatiga, sobre todo durante los momentos de mayor actividad
- Latidos del corazón acelerados y aleteos (palpitaciones)
- No comer lo suficiente (principalmente en niños con estenosis de la válvula aórtica)
- No subir lo suficiente de peso (principalmente en niños con estenosis de la válvula aórtica)

La estenosis de la válvula aórtica puede producir insuficiencia cardíaca. Los síntomas de la insuficiencia cardíaca incluyen fatiga, falta de aliento, e inflamación en tobillos y pies.

Aumento en el número o tamaño de los vasos

Malformación arteriovenosa

Es una maraña de vasos sanguíneos que conectan las arterias y las venas de manera irregular, lo que altera el flujo sanguíneo y la circulación de oxígeno. Las arterias llevan la sangre oxigenada desde el corazón hasta el cerebro y otros órganos. Cuando una malformación arteriovenosa altera este proceso vital, los tejidos circundantes podrían no recibir suficiente oxígeno. Asimismo, debido a que los vasos sanguíneos implicados en la malformación arteriovenosa no se forman correctamente, pueden debilitarse y romperse.

Los síntomas de la malformación arteriovenosa varían según el lugar donde se encuentra. A menudo, los primeros síntomas aparecen después del sangrado. Además del sangrado, los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Pérdida progresiva de la función neurológica
- Dolores de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Convulsiones
- Pérdida del conocimiento

Otros síntomas posibles incluyen los siguientes:

- Músculos débiles.
- Parálisis en una parte del cuerpo.
- Pérdida de coordinación que puede causar problemas con la marcha.
- Problemas para realizar tareas que requieren planificación.
- Debilidad en las extremidades inferiores.
- Dolor de espalda.
- Mareos.
- Problemas de visión, como perder parte del campo visual, pérdida de control de los movimientos oculares o hinchazón de una parte del nervio óptico.
- Problemas con el habla o la comprensión del lenguaje.
- Sensaciones inusuales, que incluyen entumecimiento, hormigueo o dolor repentino.
- Pérdida de la memoria o demencia.
- Alucinaciones.
- Confusión.

Aneurisma

Un aneurisma es un ensanchamiento anormal de las paredes de una arteria. Las arterias son vasos sanguíneos que transportan sangre oxigenada desde el corazón

hacia otras partes del cuerpo. Si un aneurisma crece, puede romperse y provocar un sangrado peligroso e incluso la muerte.

La mayoría de los aneurismas ocurren en la aorta, la arteria principal que va desde el corazón por el pecho y el abdomen.

Hay dos tipos de aneurisma aórtico:

- Los aneurismas aórticos torácicos: ocurren en la parte de la aorta que pasa por el pecho.
- Los aneurismas aórticos abdominales: ocurren en la parte de la aorta que pasa por el abdomen.

Estos son algunos de los signos y síntomas que se pueden presentar a medida que el aneurisma de la aorta torácica se agranda:

- Dolor de espalda
- Tos
- Voz débil o rasposa (ronquera)
- Falta de aire
- Sensibilidad o dolor en el pecho

Si tienes un aneurisma de la aorta abdominal en expansión, podrías notar lo siguiente:

- Dolor constante y profundo en el área abdominal o a los lados del estómago (abdomen)
- Dolor de espalda
- Un pulso cerca del ombligo

Hemangiomas

Los hemangiomas son tumoraciones vasculares benignas que, si bien pueden estar presentes desde el nacimiento, aparecen en su mayoría durante las primeras semanas de vida. Durante los primeros meses de vida los hemangiomas crecen y, habitualmente a partir de los 12 meses, involucionan o regresan. Esta "desaparición" puede durar entre 3 y 10 años.

Los síntomas más habituales son:

- Lesiones planas y rojizas.
- Sangrado (si el hemangioma se lesiona).

Enfermedades por latidos irregulares

Arritmias

Una arritmia cardíaca es un latido irregular del corazón. Los problemas del ritmo cardíaco (arritmias cardíacas) ocurren cuando los impulsos eléctricos que coordinan los latidos del corazón no funcionan adecuadamente.

En general, las arritmias cardíacas se agrupan según la velocidad de la frecuencia cardíaca. Por ejemplo:

- La taquicardia es un latido rápido del corazón. La frecuencia cardíaca en reposo es superior a 100 latidos por minuto.
- La bradicardia es un latido lento del corazón. La frecuencia cardíaca en reposo es inferior a 60 latidos por minuto.

Las arritmias cardíacas pueden no causar ningún signo o síntoma. Un médico puede notar los latidos irregulares del corazón mientras te examina por otra razón de salud.

En general, los signos y síntomas de las arritmias incluyen:

- Un aleteo en el pecho
- Latidos cardíacos acelerados (taquicardia)
- Latidos cardíacos lentos (bradicardia)
- Dolor en el pecho
- Falta de aliento

Otros síntomas pueden incluir los siguientes:

- Ansiedad
- Fatiga
- Vahído o mareos
- Sudoración
- Desmayo (síncope) o casi desmayo

Enfermedades por el musculo cardiaco

Miocardiopatías

La miocardiopatía es una enfermedad del músculo cardíaco que hace que al corazón le cueste más bombear sangre al resto del cuerpo. La miocardiopatía puede provocar una insuficiencia cardíaca.

Los principales tipos de miocardiopatía son:

- La miocardiopatía dilatada: es un tipo de enfermedad del músculo cardíaco que provoca el adelgazamiento y estiramiento de las cavidades cardíacas (ventrículos), que se hacen cada vez más grandes.

- La miocardiopatía hipertrófica es una enfermedad en la que el músculo cardíaco se engrosa (hipertrofia). El engrosamiento del músculo cardíaco puede dificultar que este bombee sangre.

Algunas personas con miocardiopatía dilatada no tienen signos o síntomas en las primeras etapas de la enfermedad.

Los signos y síntomas de la miocardiopatía dilatada pueden incluir los siguientes:

- Fatiga
- Falta de aire (disnea) al hacer actividad física o estar recostado
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Hinchazón (edema) en las piernas, los tobillos, los pies o el abdomen
- Dolor o molestia en el pecho
- Latidos cardíacos rápidos, aleteo o palpitaciones fuertes

Algunos de los signos y síntomas de la miocardiopatía hipertrófica podrían ser uno o más de los siguientes:

- Dolor en el pecho, sobre todo al hacer ejercicio
- Desmayo, sobre todo al hacer ejercicio o esforzarse, o inmediatamente después
- Soplo cardíaco, que el proveedor de atención médica puede detectar al escuchar el corazón
- Sensación de latidos cardíacos rápidos, aleteo o palpitaciones fuertes
- Falta de aire, sobre todo al hacer ejercicio

Endocarditis

La endocarditis es una inflamación del revestimiento interno de las cavidades y las válvulas del corazón (endocardio) que puede poner en riesgo la vida. La endocarditis, por lo general, se debe a una infección. Las bacterias, los hongos u otros gérmenes ingresan al torrente sanguíneo y se adhieren a las zonas dañadas del corazón.

Los síntomas de la endocarditis pueden variar de una persona a otra. La endocarditis puede desarrollarse lenta o repentinamente. Depende del tipo de gérmenes que provoquen la infección y si hay otros problemas cardíacos.

Los síntomas comunes de la endocarditis incluyen los siguientes:

- Dolor en las articulaciones y los músculos
- Dolor en el pecho cuando respiras
- Fatiga
- Síntomas similares a los de la gripe, como fiebre y escalofríos
- Sudoraciones nocturnas
- Falta de aire
- Hinchazón en los pies, las piernas o el vientre
- Soplo
- Entre los síntomas menos frecuentes de la endocarditis se pueden incluir los siguientes:

- Pérdida de peso sin causa aparente
- Sangre en la orina
- Sensibilidad debajo de la caja torácica (bazo)
- Manchas planas de color rojo, morado o marrón, sin dolor, en las plantas de los pies o en las palmas de las manos (lesiones de Janeway)
- Bultos de color rojo o morado que provocan dolor o parches de piel más oscura (hiperpigmentada) en la punta de los dedos de las manos o de los pies (nódulos de Osler)
- Petequias, en la parte blanca de los ojos o en el interior de la boca

Infarto agudo al miocardio

El infarto agudo de miocardio (lo que conocemos como ataque cardíaco) se debe a la lesión del miocardio (músculo del corazón) por falta de aporte sanguíneo.

El infarto de miocardio suele ocurrir cuando un coágulo de sangre bloquea la circulación de una arteria coronaria. El coágulo causante del problema se ha formado en una arteria coronaria estrechada por la acumulación de colesterol y otros depósitos grasos, formando las llamadas placas ateroscleróticas. La cubierta de estas placas puede fisurarse y dejar expuesta la parte más interna, lo que hace que el organismo responda formando un coágulo de sangre para taponar la lesión. Si este trombo bloquea la circulación durante más de veinte minutos se producirá el ataque cardíaco.

El infarto de miocardio se reconoce por la aparición brusca de los síntomas característicos:

- Dolor intenso en el pecho en la zona precordial
- sensación de malestar general
- Mareo y náuseas
- Sudoración

El dolor puede extenderse al brazo izquierdo, a la mandíbula, al hombro, a la espalda o al cuello.

Conclusion

Como se podemos ver las enfermedades cardiovasculares son diversos problemas de salud que incluso te pueden llevar a la muerte, pueden afectar a cualquier parte del sistema cardiovascular, ya sea vasos sanguíneos, músculos cardíacos, válvulas, malformaciones o defectos septales. Las apariciones de estas enfermedades no tienen una causa precisa, pero sin embargo existen muchos factores que pueden con llevar a desarrollar alguna de estas enfermedades; muchas de estas son la causa principal de mortalidad en el mundo, se va concentrando cada día más en las personas mayores de 65 años. Se dice que, en México cerca de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares en 2021, de las cuales 177 mil fueron por infarto al miocardio, que puede ser prevenible al evitar o controlar los factores de riesgo como el tabaquismo, presión arterial alta, colesterol elevado y diabetes no

controlada. Como lo antes menciona otras enfermedades como la hipertensión, diabetes, obesidad, estrés y adicciones como el tabaquismo entre otras son factores que llegan a jugar un papel impórtate para sufrir enfermedades cardiovasculares, pero estos se pueden cambiar llevando en estado de vida saludable y con medicamentos para controlarlo así podemos prevenirlo.

Bibliografía

- OPS. La carga de las enfermedades cardiovasculares en la Región de las Américas, 2000-2019. Portal de Datos de NMH. Organización Panamericana de la Salud; 2021.
- Amani, R., Sharifi, N. (2012) "Cardiovascular Disease Risk Factors". The Cardiovascular System – Physiology, Diagnostics and Clinical Implications.
- Libby, P. Inflammation and cardiovascular disease mechanisms. *Am. J. Clin. Nutr.* 83, 456S–460S (2006).
- Pineda M, León J, Loaiza A. Actividad eléctrica del corazón. En: Chalem, Campos, Escandon, Esguerra. *Medicina Interna*. Ed Norma 1984
- Morgan H, Neely J. Regulación metabólica y función miocárdica. En: Hurst W. *El Corazón*. 6 ed.; 1988:91-108.
- Schlant R, Sonnenblick E. Fisiología normal del sistema cardiovascular. En: Hurst W. *El Corazón*. Mc GrawHill-Interamericana. 6 ed.; 1988:40-78