



**Alumna: Zenaida Saragos Jiménez**

**Parcial: 2**

**Tema: Ensayo**

**Nombre de la Materia: Salud Publica**

**Nombre del profesor: DR. Cristóbal Eduardo Porras Ramos**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

**Semestre: 2**

**San Cristóbal de las casas Chiapas 25 de abril 2023**

## **Introducción**

Este ensayo tiene el propósito de dar una explicación de los problemas en salud pública de como la falta de información puede provocar que se contraiga ciertas enfermedades que se menciones como el VIH y las adicciones que son enfermedades graves que esto se da por no tener el conocimiento requerido es por eso que se trata de hablar de lo que son estas enfermedades, como nos afectan y por qué se causan, así como también se habla de algunos contenidos que son importantes en salud pública y que nos ayudan en todo momento este es el objetivo que se tiene y se espera dar a entender de manera entendible.

## **Desarrollo**

Retos actuales en salud pública el perfil que se tiene de salud en México ha sido influido por distintos factores, algunos determinantes son, transición demográfica, de riesgo, tecnológica y epidemiológica, algunos retos que presenta la salud pública son las enfermedades entre ellos están las enfermedades crónicas no transmisibles por ejemplo lo que es el sobre peso y obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, tumores, adicciones y las enfermedades mentales también están las enfermedades transmisibles que pueden ser el ebola, influenza, dengue, sida, tuberculosis entre otras en la salud pública se conoce las cinco C que son el compromiso, capacitación, coordinación, comunicación, cumplimiento, en el que cada uno de ellos se llega a haber una problemática o una buena aportación por eso es necesario que se tenga en cuenta de la complejidad de la situaciones que se presentan y se enfrente en el sector salud así como tener una buena coordinación con la población y hacer saber que el cambio es una responsabilidad de todos tanto como el sector salud y la población, sobre las enfermedades que nos afectan mencionamos alguna de ellas como el VIH.

El VIH sida es el virus de la inmunodeficiencia humana que ataca al sistema inmunitario del cuerpo al destruir un tipo de glóbulo blanco, en este caso si el VIH no se trata puede causar el sida que es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida que se le conoce como la etapa final de infección por VIH y esto ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo se encuentra muy dañado. Es posible que muchas personas no presentes síntomas o infección durante este tiempo, esto puede durar años si no se recibe una terapia antirretroviral, algunas personas infectadas por este virus desarrollan enfermedad como la gripe en un plazo de 2 a 4 semanas después de que el virus entra al cuerpo y a medida que este virus sigue multiplicándose y destruyendo células inmunológicas las células del cuerpo ayudan a combatir los gérmenes.

Evolución del Sida: cuando el sida aparece ya existe un daño grave en nuestro sistema inmunitario, por lo que es más probable que haya una enfermedad que no se presentan en una persona con un sistema inmunitario sano.

El VIH se transmite de una persona a otra ya sea a través de la sangre y otros fluidos corporales como: el semen, el líquido pre seminal, fluidos rectales, vaginales y en la leche materna para que se transmita el virus debe llegar al torrente sanguíneo esto por medio de una membrana mucosa que va a actuar como medio de transporte una vez que el virus haya logrado entrar en el torrente sanguíneo de la persona está ya se considera una persona portadora de VIH algunas formas que son las más comunes para que pueda transmitirse es manteniendo relaciones sexuales anales o vaginales con una persona con el virus de VIH y que haya sido sin utilizar preservativos o medicamentos, también se debe tomar en cuenta que el VIH no se transmite por tener contacto con la saliva, las lágrimas o por el sudor entre otras cosas.

Otras de las enfermedades son las adicciones que están son una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad de una sustancia, actividad o relación, existen algunos tipos de adicciones que no solo son relacionados a sustancias:

Adicciones comportamentales o conductuales que se relaciona con dependencia hacia los juegos, sexo, compras, trabajo, internet o a la religión también podemos encontrar las adicciones por la comida que puede asociarse con la anorexia, bulimia y comedor compulsivo una adicción puede comenzar en el hogar ya sea por los problemas familiares que no se pueden arreglar de la mejor manera o ya sea por presión social, abuso físico y sexual, el estrés o por haber tenido una exposición temprana de las drogas la mayoría de las veces los factores que aumentan la probabilidad de que más adelante se genere una adicción es el ser heredado genéticamente y por el ambiente que hemos desarrollado estas enfermedades se llegan a tener más que nada por falta de información de que no se sabe que es o en que puede afectar a la salud y es un problema que hasta ahora no se ha logrado tener un menor número de casos por falta de conocimiento a las personas.

## **Conclusión**

En la salud pública así como hay buenas propuestas que se dan también hay problemas en ocasiones así como puede haber falta de aportación por que las enfermedades que se da mayormente es por la falta de información de no saber que es, como prevenirlo, o porque se da y esto pasa por que no se tiene la oportunidad de llegar a esa información y eso afecta a las personas y al personal de salud por que en el caso de las personas es que se llegan a contraer ciertas enfermedades y en el caso del personal de salud no se llega a un objetivo de llegar a mejorar esa parte por falta de apoyo o por la falta de interés en la población,