



**Nombre de la materia:** Salud Pública

**Parcial:** segundo parcial

**Nombre del profesor:** Cristobal Eduardo Porras Ramos

**Nombre de la licenciatura:** Medicina Humana

**Nombre del alumno:** Carol Sofia Mendez Ruiz

# Vih y drogas

## **Introducción:**

En el presente trabajo se hablara de dos temas de relevancia en la sociedad: la primera es el vih sida y por consiguiente las drogas.

La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones; está es una problemática que se está presentando en la sociedad actual que cada vez va creciendo poco a poco hasta llegar a convertirse en algo natural y parte del estilo de vida. este aumenta con el pasar de los días y que va acabando con la sociedad del mundo que se refugia en las adicciones, confundiendola con ayuda para superar sus problemas

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un problema de salud pública, no sólo porque al tener diferentes vías de transmisión (sexual, perinatal, por transfusión, por estupefacientes inyectables), ha creado focos de infección, tanto en personas adultas, como en infantes de todas las edades, sin importar prácticas sexuales, estratos sociales o culturales, sino que además, es un padecimiento estigmatizado debido a que sus primeras manifestaciones se registraron en hombres con prácticas homosexuales, no obstante, la infección tanto en hombres como en mujeres que dicen mantener prácticas exclusivamente heterosexuales ha ido en ascenso en los últimos años.

El virus causante del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es un problema de salud pública que afecta tanto a hombres como a mujeres y niños, repercutiendo, en mayor medida en poblaciones donde los escasos recursos económicos, alimentan una deficiente información acerca del virus y un limitado acceso a la atención a la salud, debido a la escasez de recursos en las instituciones de salud pública.

# Vih SIDA

## Desarrollo

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH o HIV, por su siglas en inglés) es un virus que afecta al sistema de defensas del organismo, llamado sistema inmunológico. Una vez debilitado por el VIH, el sistema de defensas permite la aparición de enfermedades. Esta etapa avanzada de la infección por VIH es la que se denomina Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (sida). Esto quiere decir que el sida es un conjunto de síntomas (síndrome) que aparece por una insuficiencia del sistema inmune (inmunodeficiencia) causada por un virus que se transmite de persona a persona (adquirida).

Por eso, no toda persona con VIH tiene sida, pero sí toda persona que presenta un cuadro de sida, tiene VIH. Una persona con VIH no necesariamente desarrolla síntomas o enfermedades. Sin embargo, puede transmitirlo.

Llamamos enfermedades oportunistas a las infecciones o tumores que se desarrollan en el contexto de un sistema inmunológico deteriorado y son las que marcan un cuadro de sida. Las personas que llegan a la etapa de sida, pueden acceder a tratamientos que permitan revertir ese estado, superando la enfermedad que haya aparecido y recuperando un nivel adecuado de defensas.

## Origen:

- La infección por el VIH en los seres humanos provino de un tipo de chimpancé de África Central. Los estudios muestran que el VIH pudo haber pasado de los chimpancés a los seres humanos ya a finales de los años 1800.
- La versión del virus que presentan los chimpancés se llama virus de inmunodeficiencia simica. El virus probablemente pasó de los chimpancés a los seres humanos que cazaban a estos animales para comer su carne y entraron en contacto con la sangre infectada.

- El VIH se propagó lentamente por toda África a lo largo de varias décadas y, luego, a otras partes del mundo. El virus ha estado en los Estados Unidos al menos desde la segunda mitad de la década de 1970.

### **Cuadro clínico:**

Para muchas personas, sí. La mayoría de las personas tiene síntomas similares a los de la influenza (gripe) dentro de las 2 a 4 semanas de haberse infectado. Estos síntomas pueden durar algunos días o varias semanas.

El solo hecho de tener estos síntomas no significa que tenga el VIH. Otras enfermedades pueden causar síntomas similares.

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Inflamación de los ganglios
- Salpullido
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Fatiga
- Ulceras bucales
- Sudores nocturnos

### **Fases del vih**

Cuando las personas que tienen el VIH no reciben tratamiento, la infección generalmente pasa por tres fases de progresión. Pero el tratamiento para el VIH puede hacer más lenta o prevenir la progresión de la enfermedad. Con los avances en el tratamiento para el VIH, la progresión a la fase 3 (SIDA) es menos común hoy que en los primeros años en que surgió la enfermedad.

#### **Fase 1 - INFECCIÓN AGUDA POR EL VIH**

Las personas con el VIH tienen gran cantidad del virus en la sangre y son muy contagiosas.

Muchas personas tienen síntomas similares a los de la influenza.

Si usted tiene síntomas similares a los de la influenza y cree que podría haber estado expuesto al VIH, hágase la prueba.

## **Fase 2 - INFECCIÓN CRÓNICA POR EL VIH**

La fase de infección crónica por el VIH también se llama fase de infección asintomática o de latencia clínica.

El VIH aún está activo y continúa reproduciéndose en el cuerpo.

Las personas podrían no presentar ningún síntoma ni enfermarse durante esta fase, pero pueden transmitir el VIH.

Las personas que toman los medicamentos para el VIH según las indicaciones podrían no llegar nunca a la fase 3 (SIDA).

Sin tratamiento para el VIH, esta fase puede durar una década o más, o la progresión puede ser más rápida. Al final de esta fase, aumenta la cantidad de VIH en la sangre (carga viral) y la persona podría pasar a la fase 3 (SIDA).

## **Fase 3 - SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA)**

La fase más grave de la infección por el VIH.

Las personas con SIDA pueden tener una carga viral elevada y transmitir fácilmente el VIH a otras personas.

Las personas con SIDA tienen el sistema inmunitario muy dañado. Pueden contraer una cantidad cada vez mayor de infecciones oportunistas u otras enfermedades graves.

Sin tratamiento para el VIH, las personas con SIDA por lo general sobreviven aproximadamente tres años.

## **Transmisión:**

La mayor parte de las personas que contraen el VIH, lo contraen a través de las relaciones sexuales anales o vaginales, compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas infectadas madre a bebé durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

El VIH se puede transmitir solamente a través de ciertos líquidos corporales. Estos líquidos incluyen:

- sangre,
- semen,
- líquido preseminal,
- secreciones rectales,
- secreciones vaginales y
- leche materna.

Para que ocurra la transmisión, estos líquidos deben entrar en contacto con una membrana mucosa o un tejido lesionado o inyectarse directamente en el torrente sanguíneo (por una aguja o jeringa). Las membranas mucosas se encuentran dentro del recto, la vagina, el pene y la boca.

## Diagnóstico

Hay tres tipos de prueba disponibles:

- pruebas de anticuerpos, pruebas de antígenos y anticuerpos
- pruebas de ácido nucleico (NAT, por sus siglas en inglés).
- El sistema inmunitario produce anticuerpos cuando se expone a un virus, como el del VIH.
- Los antígenos son sustancias extrañas al cuerpo que provocan la activación del sistema inmunitario.

En las personas con infección por el VIH, se produce un tipo de antígeno llamado p24 incluso antes de que se produzcan anticuerpos.

Por lo general, las pruebas del VIH se hacen con muestras de sangre o de secreción bucal. También se pueden hacer con muestras de orina.

Las pruebas de anticuerpos

Las pruebas de anticuerpos buscan los anticuerpos contra el VIH en la sangre o el líquido bucal.

- La mayoría de las pruebas rápidas, y la única autoprueba del VIH aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. son pruebas de anticuerpos.
- En general, después de la infección, las pruebas de anticuerpos que se hacen con la sangre extraída de una vena pueden detectar el VIH antes que las que se hacen con la sangre de una punción del dedo o con secreciones bucales.

Las pruebas de antígenos y anticuerpos

Las pruebas de antígenos y anticuerpos buscan tanto los antígenos del VIH como los anticuerpos contra el virus.

- Las pruebas de antígenos y anticuerpos se recomiendan cuando los análisis se hacen en un laboratorio y ya son comunes en los Estados Unidos. Esta prueba de laboratorio implica extraer sangre de una vena.
- También hay una prueba rápida de antígenos y anticuerpos disponible que se hace mediante una punción del dedo.
- Las pruebas de ácido nucleico (NAT)
- Las pruebas de ácido nucleico (NAT) buscan el virus mismo en la sangre.

## *Drogas*

Las drogas en sus diferentes manifestaciones han invadido nuestro entorno. Se trata de un fenómeno de múltiples facetas que incluye las etapas de producción, tráfico, distribución, consumo y dependencia; afectan a todos los grupos de la población y tienen implicaciones importantes para la salud pública de la nación. El problema requiere de enfoques novedosos que permitan enfrentar un problema complejo y cambiante. El objetivo de este ensayo es presentar una propuesta para la atención del problema de las adicciones desde un enfoque de salud pública y definir sus alcances y limitaciones frente a los retos que el fenómeno presenta, especialmente para la formulación de políticas.

Las drogas impactan en múltiples esferas, afectan el desarrollo económico y social,<sup>1</sup> aumentan los costos de atención a la salud al asociarse con lesiones y con más de 60 enfermedades infecciosas (i.e., VIH, hepatitis B y C) y crónicas (cirrosis, cardiovasculares, cáncer, enfermedades mentales, etc.).

Tienen una manifestación visible en diferentes formas de violencia que puede estar asociada con el crimen organizado, con actividades delictivas vinculadas con la adquisición de drogas en el mercado ilegal o inducidas por la intoxicación con sustancias psicoactivas.

### **Clasificación:**

De acuerdo a la comunidad científica y con base a elementos farmacológicos, se dividen en:

- Eufóricas

- Opio y sus derivados, así como cocaína
- Fantásticas
- Mezcalina, marihuana y beleño, entre otras
- Embriagantes
- Alcohol, éter, cloroformo y bencina
- Hipnóticas
- Barbitúricos y otros somníferos
- Excitantes
- Cafeína y tabaco, entre otras

A la lista se suman las “nuevas drogas o drogas de diseño” creadas con fines recreativos, entre las que se encuentran: feniletilaminas, arilhexilaminas, opiáceos, derivados del fentanilo, la meperidina y la metacualona.

## **Diferencia de adicción física y adicción psicológica**

**Adicción física:** ocurre en los sitios del cerebro donde las neuronas crean la necesidad del consumo compulsivo, debido a que el cuerpo se ha acostumbrado a la droga.

**Adicción psicológica;** es la necesidad de consumo de una sustancia, que se manifiesta a nivel de pensamientos o emociones, ante una situación estresante, o algún problema. Por lo tanto no existe dependencia física, debido a que no se desarrollan receptores a nivel neuronal para la acción de la sustancia adictiva.

## **El consumo o uso indebido de drogas incluye:**

- Uso de sustancias ilegales, como:
- Esteroides anabólicos
- Drogas de club
- Cocaína
- Heroína
- Inhalantes
- Marihuana
- Metanfetaminas
- Uso indebido de medicinas recetadas, incluyendo opioides. Esto significa tomar medicamentos de una manera diferente a la prescrita por el profesional de la salud. Incluye:



- Tomar un medicamento recetado para otra persona
- Tomar una dosis mayor que la recomendada
- Usar el medicamento de una forma diferente de la que debe hacerlo. Por ejemplo, en lugar de tragar sus tabletas, puede aplastarlas y luego inhalarlas o inyectarlas
- Usar el medicamento para otro propósito, como drogarse
- Uso indebido de medicamentos de venta libre, incluyendo usarlos para otro propósito y usarlos de una forma diferente a la que se supone

### **Cuadro clínico:**

Los síntomas o las conductas de la drogadicción incluyen los siguientes:

- Sentir que tienes que consumir la droga con frecuencia, ya sea diariamente o incluso varias veces al día
- Tener una necesidad tan intensa de consumir la droga que no puedes pensar en otra cosa
- Con el tiempo, necesitar una dosis mayor de la droga para obtener el mismo efecto
- Consumir mayores cantidades de la droga durante un período de tiempo más largo del que tenías pensado
- Asegurarte de tener droga disponible
- Gastar dinero en la droga, incluso cuando no puedes pagarla
- No cumplir con las obligaciones y responsabilidades laborales, o reducir el tiempo que dedicas a actividades sociales o recreativas debido al consumo de la droga
- Continuar con el consumo de la droga a pesar de que sabes que te está provocando problemas en tu vida o daños físicos o psicológicos
- Hacer cosas que normalmente no harías para conseguir la droga, como robar
- Conducir o hacer otras actividades peligrosas cuando estás bajo los efectos de la droga
- Dedicar mucho tiempo a intentar obtener la droga, a consumirla o a recuperarte de sus efectos
- Fracasas en tus intentos de suspender el consumo de la droga
- Experimentar síntomas de abstinencia cuando intentas suspender el consumo de la droga
- Sensación de euforia o de subidón

- Percepción más intensa de los sentidos de la vista, del oído y del gusto
- Aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca
- Ojos rojos
- Sequedad en la boca
- Disminución de la coordinación
- Dificultad para concentrarse o recordar cosas
- Tiempo de reacción más lento
- Ansiedad y pensamientos paranoicos
- Olor a cannabis en la ropa o yemas de los dedos de color amarillo
- Antojos intensos de ciertos alimentos en momentos inusuales

## **Tratamiento**

Los tratamientos para la adicción a las drogas incluyen consejería, medicamentos o ambos. La investigación muestra que combinar medicamentos con consejería brinda a la mayoría de las personas la mejor oportunidad de éxito.

La consejería puede ser terapia individual, familiar y / o grupal.

## **Prevención**

Es posible prevenir el consumo de drogas y la adicción. Los programas de prevención que involucran a familias, escuelas, comunidades y los medios de comunicación pueden prevenir o reducir el consumo de drogas y la adicción. Estos programas incluyen educación y divulgación para ayudar a las personas a comprender los riesgos del consumo de drogas.

## **Conclusión:**

El VIH es una enfermedad que afecta a muchas personas en la actualidad, trayendo consigo consecuencias negativas tanto en la salud de esas personas contagiadas, como en la vida social, personal y laboral de las mismas, todo esto deviene de la forma en la que se ha caracterizado la enfermedad, al ser considerada la misma como un virus mortal, aunado al riesgo o peligro de contagio. Con respecto al VIH, se pudo observar en la presente investigación que la misma es una enfermedad que se transmite por tres vías, como lo son el contacto con la sangre de una persona infectada, por el contacto sexual y de una madre a su hijo, también es importante destacar que el Virus de Inmunodeficiencia Humana no es lo mismo que el Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, debido a que este último es la etapa final del primero, por lo tanto es el estado más grave de la enfermedad, de allí radica la importancia de conocer el estado de la misma.

La conclusión sobre las drogas que han existido siempre y seguirán existiendo, es que el consumo problemático se ha manifestado con fuerza en las últimas décadas transformándose en un problema social que va en aumento ya que cada vez hay más personas que consumen algún tipo de droga, en mayores cantidades y a edades más tempranas.

El consumo abusivo de drogas afecta a las personas, a las familias, a la sociedad, es decir, un problema que nos afecta a todos y que requiere ser enfrentado por los diferentes sistemas o grupos de nuestra sociedad (Familia, escuela, consultorio, empresa, municipio, universidad, entre otros).

## **Bibliografía:**

- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/adicciones>
- [https://www.ugres/~pwlac/G21\\_14Bernardo\\_Robles.html](https://www.ugres/~pwlac/G21_14Bernardo_Robles.html)
- <https://www.huesped.org.ar/informacion/vih/que-es-y-como-se-detecta/>
- <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-testing/test-types.html>