



Nombre de alumno: Zenaida Saragos Jiménez

Nombre del tema: HAS

3er Parcial

Materia: Salud Publica II

Profesor: Dr. Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Medicina Humana

2do Semestre

San Cristóbal de las Casas Chiapas 29 de mayo 2023

Introducción

Este documento tiene la finalidad de explicar sobre la enfermedad de la hipertensión arterial sistema y en que nos va a afectar así como también la forma que afecta a nivel mundial así también que enfermedades se pueden desarrollar a causa de estas y los periodos que esta enfermedad contiene y a que va cada uno las prevenciones como la prevención primaria y la prevención secundaria y prevención terciaria el impacto que este tiene en la salud pública y cuál ha sido la evolución de la enfermedad a lo largo del tiempo que son los puntos más relevantes a tratar en este documento.

Desarrollo

La hipertensión es una enfermedad crónica que es controlable esta es una afección en la que la presión de la sangre a las paredes de la arteria es demasiado alta, para definir hipertensión es cuando la presión arterial se encuentra por encima de 140/90 y se considera grave cuando esta por encima de 180/120 esta afección en algunos caso no presenta síntomas y puede provocar trastornos ala salud si este no es tratado algunas de las enfermedades pueden ser enfermedades cardiacas y derrames cerebrales, la evolución de su historia natural de la hipertensión condiciona cambios en las arteriolas proporcionando ciertos fenómenos de remodelación e hipertrofia y arterioesclerosis de los pequeños vasos, este es responsable del daño de órgano blanco, en la historia natural de la enfermedad va constar de tres etapas que van a ser el periodo pre patogénico que son los factores probables de la hipertensión arterial esta consiste en tres componentes, agente que conlleva al gasto cardiaco, vasos sanguíneos más rígidos el huésped que es edad >45 años, sobre peso u obesidad, raza: negra, la dieta alta en sodio entre otras también este el medio ambiente que puede ser, químico: desequilibrio de la enzima renina angiotensina, lo social: hábitos y costumbre de los grupos sociales también los económicos que se basa en los recursos económicos y la calidad de vida y por últimos los culturales como el consumo de sal, tabaquismo, alcoholismo.

En este se basa la prevención primaria que contiene dos puntos importantes que son la promoción de la salud y protección específica, en

la primera sería promover la buena alimentación y el control de la presión arterial que podría incluir los que son las comidas bajas en sal y en grasa, promover la actividad física entre otras, en la protección específica se basa en algunos puntos como visitar al médico, reducir consumo de alcohol, limitar ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas. En el periodo patogénico abarca la convalecencia que puede ser año o toda la vida en este periodo se presentan los cambios tisulares, signos y síntomas, daño o efecto estado crónico y donde se encuentran ciertas complicaciones como la hipertrofia ventricular izquierda, insuficiencia cardíaca, hemorragia intracerebral y este abarca la prevención secundaria que puede ser el diagnóstico precoz que se refiere a la historia clínica como los antecedentes familiares, control periódico de la presión arterial. Periodo pos patogénico que sería la recuperación con un tratamiento intensivo, la cronicidad que es la afección de distintos órganos vitales a causa de la constante de la presión arterial, las secuelas como la pérdida de la memoria, dolor en el pecho y por último la muerte que es una de las causas principales en hipertensos debido a la lesión de vasos sanguíneos en órganos vitales, esto lleva a la prevención terciaria que consta en la rehabilitación. Por último, el impacto que ha tenido en la salud pública y es que es una de los problemas a nivel mundial que se considera como una de las principales causas de enfermedad cerebrovascular y es responsable de muertes a nivel mundial.

Conclusión	en conclusión la hipertensión arterial es uno de los principales problemas a nivel mundial que es causante de la muerte y de la enfermedad cerebrovascular así como también es causante de secuelas que afectan de por vida a quien la padece por lo que es importante detectarla y tratarla a tiempo para evitar esto y así poder llevar a cabo un control y no pasar a cosas más complicadas que puedan llegar a causar la muerte.
Referencias	<ul style="list-style-type: none">• Información obtenida de Diapositivas de exposición