



ENSAYO.

SALUD PUBLICA II.

NOMBRE: MARTIN ROLANDO PEREZ DE LA CRUZ.

DOCTOR: CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS.

TEMA: DIABETES.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

UNIVERSIDAD: (UDS) UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

SEGUNDO SEMESTRE.

## **DIABTES.**

*La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no sintetiza suficiente insulina o cuando el organismo no es capaz de utilizar de forma efectiva la insulina sintetizada. En nuestro entorno, la mayoría de pacientes diabéticos se identifican en controles rutinarios al detectar valores anormalmente elevados de glucemia. El principal objetivo terapéutico es el adecuado control de los niveles de glucemia de los pacientes, ya que existe una clara correlación entre estos y la aparición de las complicaciones de la diabetes.*

### **Definición**

*La diabetes es una enfermedad crónica que se produce bien porque el páncreas no sintetiza suficiente insulina o esta no es utilizada de forma efectiva por el organismo. La insuficiente actuación de la insulina, hormona responsable de regular el metabolismo de la glucosa, causa hiperglucemia que, si no se controla, provoca a lo largo del tiempo daños en los capilares sanguíneos y las terminaciones nerviosas que repercuten en el funcionamiento de diversos órganos y sistemas.*

*La presentación clínica de la enfermedad incluye una serie de síntomas característicos:*

- Poliuria*
- Polidipsia*
- Polifagia*
- Alteración repentina del peso*
- Cansancio extremo*
- Falta de concentración*
- Vómitos y dolor de estómago*
- Cosquilleo o adormecimiento de manos y pies*
- Visión borrosa, infecciones frecuentes y dificultad para curar heridas*

*Según las estimaciones de 2014, la prevalencia mundial de la diabetes era del 9% en adultos mayores de 18 años y la OMS prevé que será la séptima causa de mortalidad en el año 2030. En 2012 fallecieron 1,5 millones de personas como consecuencia directa de la diabetes, el 80% de los casos localizados en países de ingresos bajos y medios. En España, según los resultados del estudio Di@bet.es, un 13,8% de la población mayor de 18 años padece diabetes tipo 2, de los que prácticamente la mitad (6%) desconoce que la padece. Este desconocimiento conlleva*

una falta de control que implica mayor riesgo de sufrir complicaciones. Estas son menos graves cuanto antes se inicie el tratamiento, lo que reviste una gran trascendencia si se tiene en cuenta que suelen verse afectados órganos importantes como los riñones, ojos, corazón y sistema nervioso.

### **Tipos de diabetes**

La diabetes se clasifica en 4 categorías:

- **Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1)**, también conocida como insulino-dependiente o diabetes de juventud. Se trata de una situación de hiperglucemia secundaria a un déficit absoluto de insulina. Constituye el 5-10% de los casos de diabetes. En la mayoría de los casos se debe a una reacción de autoinmunidad en la que se detectan anticuerpos frente a las células  $\beta$  pancreáticas, productoras de insulina
- **Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2)**, no insulino-dependiente o de comienzo en la edad adulta. Se caracteriza por una cierta resistencia a la insulina, que puede asociarse también a una deficiencia relativa de la misma. Dado que las células  $\beta$  son funcionales, en la mayoría de estos pacientes no es necesario administrar insulina exógena y pueden utilizarse en su lugar los antidiabéticos orales.