



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*SANCHEZ LOPEZ JESUS IVAN*

*DENGUE Y ENFERMEDADES MENTALES (ANSIEDAD Y DEPRESION)*

*Parcial 2*

*SALUD PUBLICA II*

*CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS*

*LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA*

*SEMESTRE 2*

*San Cristóbal de las Casas, Chiapas, Mex. A 23 de Abril de 2023*

## INTRODUCCION

En este trabajo hablaremos con las enfermedades que afectan al país con un número de incidencias relativamente alta o relativamente baja.

Como primer punto tenemos al dengue, el dengue afecta a las personas después de haber sido picadas, por un mosquito cualquiera, pero que este infectado con el virus de la familia Flaviridae. Después de ser picado, el paciente tardará en presentar los síntomas dependiendo de la temperatura que se encuentre ya que la temperatura corporal y ambiental es un factor muy importante para que el paciente presente los síntomas. O no puede que no presenten síntomas a estas personas se les conoce como asintomáticas.

Otras de las enfermedades que tiene una gran extensión en el país es la Ansiedad y la Depresión.

La ansiedad es la más común de las emociones, es una sensación o un estado emocional normal ante ciertas situaciones y que es considerada una respuesta habitual a diferentes situaciones cotidianas estresantes. Solo cuando sobrepasa cierta intensidad o se convierte en algo que impide realizar las actividades o asuntos comunes de rutina, es cuando la ansiedad se convierte en patológica y provoca malestar significativo acompañado de síntomas que afectan física, mental y conductualmente.

La depresión. Un trastorno mental que poco ha sido estudiado de una manera clara y objetiva.

La depresión es más frecuente en las mujeres que los hombres, pero esta estadística puede deberse a que es más probable que las mujeres se hagan atender para aliviar los síntomas. La enfermedad puede aparecer a cualquier edad, incluso en los niños.

La depresión afecta a las personas de modos muy distintos y puede causar una gran variedad de síntomas físicos, psicológicos (mentales) y sociales.

## DENGUE

Enfermedad febril que afecta a lactantes, niños y adultos.

Esto es un problema ya que no hay un control adecuado en la población en general. Esto puede darse por que en algunos lugares no hay una buena promoción de cómo prevenirse, y esto hace que los casos se eleven en ciertos lugares, ya que en los últimos años con los cesos epidemiológicos a habido una prevalencia entre el 2019 y 2021, de los cuales se han mantenido. Llegando al año 2022 los casos tuvieron un pico de caída muy drástico que a marcado una diferencia muy grande, ya que los casos se disminuyeron hasta un 30%.

La infección puede ser asintomática, o cursar con síntomas que van desde una fiebre moderada a una fiebre alta incapacitante, con dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y en las articulaciones, y sarpullidos. El dengue es una enfermedad viral aguda transmitida por el mosquito “*Aedes aegypti*.” Se cría en el agua acumulada en recipientes y objetos en desuso. El dengue es causado por cuatro serotipos del virus del dengue, DEN1, DEN2, DEN3 y DEN4. Esta enfermedad es más frecuente en niños y en personas mayores.

Se caracteriza por una fiebre de aparición súbita que dura de 3-7 días, acompañada de dolor de cabeza, articulaciones y músculos. Una variedad grave de la fiebre del dengue es el dengue hemorrágico, que causa una pérdida de líquidos y sangre por los trastornos de coagulación. La fiebre del dengue ocurre en la mayoría de los países tropicales y subtropicales del mundo.

- Se propaga a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* infectados.

Este mosquito, que se encuentra en ambientes domésticos, es el principal vector del dengue. Los vectores son organismos capaces de transportar y propagar agentes infecciosos. Los síntomas de la fiebre del dengue son fiebre alta, dolor de cabeza en la frente, náuseas y vómitos.

Los síntomas del dengue hemorrágico son fiebre alta repentina que dura de 2 a 7 días, sangrado de diferentes partes del cuerpo, dificultad para respirar, vómitos, cambios en la presión arterial, pérdida de apetito, tez pálida, sudoración y letargo.

En general, el dengue hemorrágico es el tipo de enfermedad más grave, que ocurre como resultado de una segunda infección con una cepa diferente del virus, pero los menores suelen desarrollarse con la primera infección. Esto puede ser fatal si no se identifica correctamente. Después de unos días de fiebre, la condición del paciente se deteriorará repentinamente, afectando el sistema circulatorio. Puede causar la muerte después de 12 a 24 horas sin la atención hospitalaria adecuada. El tratamiento de la tuberculosis se basa en dos grandes fundamentos bacteriológicos: la combinación de fármacos para evitar la selección de *M. tuberculosis* resistente a los fármacos y la necesidad de un tratamiento a largo plazo para eliminar todos los bacilos en diferentes etapas de crecimiento metabólico.

Una vez diagnosticada, es necesario tomar varios medicamentos combinados media hora antes de comer, una vez al día.

Es importante recalcar al paciente la importancia de la estricta adherencia al tratamiento pautado, pudiendo incluso ser conveniente involucrar a la familia y allegados en esta responsabilidad. En nuestro medio, para los pacientes que nunca han sido tratados o han sido tratados durante menos de un mes, la pauta recomendada es de seis meses si no tienen otros problemas.

Los medicamentos que administraremos a los pacientes están divididos en dos fases. De los cuales debe incluir fármacos bactericidas y bacteriostáticos que, combinados, propician la cura microbiológica. El apoyo familiar para asegurar el apego al tratamiento es vital importancia para la recuperación. El tratamiento debe ser administrado estrictamente supervisado en el 100% de las tomas, y consta de las siguientes fases:

- ✓ Fase Intensiva: 4 Fármacos (Isoniacida, Rifampicina, Pirazinamida y Etambutol). Este tratamiento con los fármacos durará 2 meses, esto se administrará de Lunes a Sábados con descanso de un día que serán los Domingos.
- ✓ Fase de Sostén: 2 Fármacos (Rifampicina e Isoniacida). Este tratamiento tendrá lugar para el paciente durante 4 meses. Este tratamiento será los días Lunes, Miércoles y Viernes.

Esto para una mejor y pronta recuperación del paciente.

## ENFERMEDADES MENTALES (ANSIEDAD Y DEPRESION)

### ❖ Depresion

Es cada vez más frecuente, sobre todo entre los jóvenes, confundir el significado de los términos tristeza y depresión para indicar que el individuo atraviesa por una etapa confusa y dolorosa en su pensar y/o en su actuar, siendo que se trata tan sólo de un episodio de tristeza; mientras que padecer de una depresión, aunque incluye a la tristeza, es algo mucho más complejo que para diagnosticarse como tal, se requiere al menos de un par de semanas de ciertos síntomas y signos claramente identificados y además observa un desequilibrio en los neurotransmisores. o lo que se pretende es hacer patente que la depresión es una enfermedad que debe atenderse médica y psicológicamente mientras que la tristeza es un sentimiento básico de todo ser humano y que su presencia no sólo es normal sino natural y que es conveniente conocer la diferencia entre ellas para que ante la presencia de una depresión, ésta se trate oportunamente.

Adicionalmente, debido a la alta prevalencia a nivel mundial de esta enfermedad, es importante conocer la diferencia para que no se le estigmatice y con ello restarle importancia a su atención, desde los primeros síntomas y/o signos. De lo contrario, se corre el peligro de que se agrave, se torne en algo crónico y con la posibilidad de un evento con desenlace trágico para el individuo y para su entorno más cercano.

Si está deprimido, puede estar irritable y pasar mucho tiempo llorando. Tomar decisiones puede ser difícil, y puede sentirse despreciable, culpable, abatido e indefenso.

Si está deprimido, puede perder interés en las cosas que solía disfrutar. Querrá pasar más tiempo solo, y evitará ver a la familia y los amigos. También puede notar síntomas físicos, como cansancio y problemas para dormir.

Si tiene depresión, puede perder el apetito, aunque algunas personas engordan porque comer les reconforta. También puede perder el deseo sexual. Algunas mujeres notan que les afecta al periodo.

### ❖ Ansiedad

La ansiedad es una emoción caracterizada por un estado desagradable de agitación interna, a menudo acompañada de comportamientos como el ritmo constante, el lloriqueo constante, etc. Es la sensación desagradable de miedo extremo a los acontecimientos anticipados. La ansiedad es un sentimiento de inquietud y preocupación, generalmente generalizado y de falta de atención. Reaccionar de forma exagerada ante una situación que percibe como amenazante suele ir acompañada de tensión muscular. Las personas que lidian con la ansiedad pueden retirarse de situaciones que les causaron ansiedad en el pasado. Ansiedad distinta de la fobia del desarrollo nominal o episodios de ansiedad que es excesiva o persiste más allá del período apropiado para el desarrollo.

Ocurre en situaciones que solo se consideran incontrolables. O inevitable pero aparentemente realista. David Barrow define la ansiedad como "un estado mental orientado hacia el futuro en el que una persona no está preparada o no está lista para enfrentar eventos negativos inminentes" y es importante distinguir entre ansiedad y miedo al peligro futuro y presentar la diferencia entre peligro.

El miedo y la ansiedad se pueden diferenciar en cuatro dominios: duración de la experiencia emocional, y cuando la dirección motivada, el miedo es de corta duración, centrado en el presente.

Los síntomas de la ansiedad pueden variar en teoría y frecuencia dependiendo de la persona. Si bien casi todos han experimentado ansiedad en algún momento, la mayoría de ellos no descifran los problemas a largo plazo. La ansiedad puede causar síntomas psiquiátricos y psicológicos. Los efectos conductuales de la ansiedad incluyen la abstinencia de las atenuaciones, el dolor o la negación de sentimientos en el pasado.

## BIBLIOGRAFÍAS

Ensayo Ansiedad G - Ansiedad Generalizada martínez mosqueda Ana Camila Universidad humanitas (no date) Studocu. Available at: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-humanitas/psicologia/ensayo-ansiedad-g/27504987> (Accessed: April 25, 2023).

DENGUE. (n.d.). Dengue. Retrieved April 24, 2023, from [https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/para\\_su\\_equipo\\_dengue\\_final.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/para_su_equipo_dengue_final.pdf)

CONOCIENDO AL DENGUE. (n.d.). Conociendo Al Dengue. Retrieved April 23, 2023, from <https://www.cienciapr.org/es/videopodcast/ensayo-conociendo-el-dengue>

DEPRESION. (n.d.). La Depresion. [https://www.nhs.uk/translationspanish/documents/depression\\_spanish\\_final.pdf](https://www.nhs.uk/translationspanish/documents/depression_spanish_final.pdf)

DEPRESION. (n.d.-c). DE LA TRISTEZA a LA DEPRESION. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2012/epi124h.pdf>

ANSIEDAD. (n.d.). ANSIEDAD. <https://es.scribd.com/document/475578868/ensayo-sobre-La-ansiedad-docx#>