



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

Nombre del Alumno: Carlos Ulises  
Gordillo Cancino



Profesor: Dr. Cristobal Eduardo Porras  
Ramos

Materia: Salud Pública

**DENGUE y Enfermedades  
mentales**

Licenciatura: Medicina Humana



*San Cristóbal de las Casas, Chiapas, Mex. A 18 de Abril del  
2023*

# Introducción

**A continuación, en el ensayo se hablara de 2 temas los cuales que nos toco en equipo siendo estos (Dengue y Enfermedades Mentales), lo cual se hablará tanto de un punto de vista personal, adentrándonos en los temas mencionados.**

**Hablando de puntos importantes y explicando el porque también deberían ser más informativos en campañas.**



# OBJETIVO

El objetivo de este ensayo es poder informar sobre ambos temas, brindar la información obtenida gracias a las exposiciones y a las diapositivas donde fue sacada parte de la información que se aprendió.

También es el explicar lo aprendido dando la información de la opinión personal y argumento sobre algunas sugerencias de lo que se podría hacer en ambos temas.

Pudiendo también obtener la información suficiente junto con la más reciente para poder aplicar lo aprendido en un futuro o aplicarlo en el caso de alguna emergencia o caso clínico.

Teniendo la oportunidad de explicarles a personas que desconocen del tema.



# ANALISIS COMPARATIVO

El dengue es una enfermedad que se puede llegar a profanar de forma muy común siendo este a través de un mosquito, ya que este se puede localizar en poblaciones con temperaturas calientes u calurosas, ya que es donde más suele habitar el mosquito con ciertas enfermedades como e, Dengue.

Las enfermedades mentales es algo que suele ocurrir en muchas personas, ya sea por problemas de genética o por algún caso de emergencia grave ya que también se puede presentar por vivir situaciones extremas o algún accidente. En el lado del dengue puedo decir en opinión personal que es algo con emergencia ya que poniendo un dato curioso es que el mosquito ha sido el insecto que más a causado muertes, teniendo como objetivo encontrar una cura para las enfermedades.

En el caso de las enfermedades mentales es bueno hacer campañas también ya que también es importante, no solo hablar de enfermedades de salud, si no también emocionales y mentales.

# CAMPAÑAS DE SALUD FISICA Y MENTAL

Normalmente se puede decir que llegan haber más campañas de salud y eso es muy importante pero algo que también se debe tomar en cuenta es que no solo está en lo físico, si no también en lo mental o incluso en lo emocional.

A lo cual también se necesitarían de especialistas como terapeutas y psicólogos para las personas que lleguen a tener de ese problema de salud mental, así pudiendo ser tratadas, además de que incluso se metería el papel de las drogas ya qué hay sustancias que afectan el cerebro, creando alteraciones de salud mental.



# Opinion Personal

A portando el ensayo con mi opinion, puedo decir que son dos temas en los cuales ambos son muy importantes, aunque siento que uno puede tener más promoción de la salud (Por lo que he visto) lo cual también es necesario tocar el tema de la salud mental ya que hay personas que la llegan a padecer y por más fácil que pueda sonar se les hace muy difícil poder abrirse con alguien o incluso tratarlo porque los problemas mentales también llega a iniciar hacer cosas en las personas en las cuales no pueden recordar después, también tenido una dificultad en alguna parte del cuerpo como no poder hablar o mover alguna cavidad.



# CONCLUSIÓN

El ensayo se hace con fines de poder dar la opinión que tuve al revisar cada uno de los temas y después de exponerlos, ya que es sorprendente entrando en los datos estadísticos y más siendo problemas que llegan a estar en la actualidad, habiendo personas que no conocen a fondo las enfermedades, los métodos preventivos, como es causado o incluso de cómo llega a tratarse.

Fue algo divertido y interesante poder aprender algo y llegar a conocerlo con profundidad, con detalles y averiguando el porqué de las cosas.

