



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*SANCHEZ LOPEZ JESUS IVAN*

*DIABETES*

*Parcial 3*

*SALUD PUBLICA II*

*CRISTOBAL EDUARDO PORRAS RAMOS*

*MEDICINA HUMANA*

*SEMESTRE 2*

*UDS Sede San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México. A 29 de Mayo de 2023*

## INTRODUCCION

La diabetes es una enfermedad degenerativa, de la cual se produce de 2 maneras, por la Baja Produccion de Insulina “Tipo 1”, por la Resistencia a la Insulina o No Produce Insulina “Tipo 2” (nuestro cuerpo genera la Insulina necesaria, pero nuestro cuerpo no la absorbe como debería). Y existe otra clasificacionde la diabetes en la que solo les afecta a las mujeres embarazadas, la cual es conocida como Diabetes Gestacional.

Incluso tomamos en cuenta un serotipo de la diabetes Tipo 2, de la cual es conocida como diabetes Tipo MODY

Dependiendo el estilo de vida de la persona, es más propensa a padecer diabetes Tipo 1 las personas que su día a día no involucra mucha actividad física. Que las personas que realizan algun tipo de deporte o actividad fisica que involucren más de una hora de ejercicio.

Y para las personas que padecen de diabetes de Tipo 2, es por una historia clinica familiar, de las cuales ya sea el Papá, Mamá, Abuelos Paternos o Abuelos Maternos, se les haya diagnosticado Diabetes con antelacion a su nacimiento.

A medida que los casos de diabetes aumentan a nivel mundial, se ha convertido en un desafío de salud pública que requiere una atención urgente. Este ensayo abordará los diferentes tipos de diabetes, su impacto en la salud y la sociedad, así como las medidas necesarias para prevenir y controlar esta enfermedad.

## **DESARROLLO**

Como bien habíamos dicho la diabetes en su mayoría de los casos, se dan de manera degenerativa, por los parientes anteriores. Y en el periodo de embarazo a las mujeres.

Existen diferentes tipos de diabetes, siendo las más comunes la diabetes tipo 1, la diabetes tipo 2 y la diabetes gestacional. La diabetes tipo 1 generalmente ocurre en la niñez o la adolescencia y se caracteriza por la destrucción de las células productoras de insulina en el páncreas. Por otro lado, la diabetes tipo 2, que representa la mayoría de los casos, se asocia principalmente con la obesidad y el sedentarismo. La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo y aumenta el riesgo de complicaciones tanto para la madre como para el feto.

La Diabetes Tipo MODY es una subclasificación de la diabetes tipos 2, del cual es culpable de mutaciones en genes concretos formadores de Insulina, del cual afecta a la maduración de las células que forman la Insulina, existen 13 serotipos conocidos de MODY, pero los más comunes entre la población, son el tipo 2, 3 y 1, esto ordenado a la mayoría de casos diagnosticados, se diagnostica de a la edad de 9-25 años.

### **Impacto en la salud y la sociedad:**

La diabetes tiene consecuencias significativas para la salud y la calidad de vida de las personas afectadas. Las complicaciones a largo plazo incluyen enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal crónica, problemas oculares y daño nervioso. Estas complicaciones pueden llevar a discapacidades, disminución de la productividad y una mayor carga económica para los sistemas de salud. Además, la diabetes también afecta a nivel social y emocional, ya que las personas con esta enfermedad a menudo enfrentan estigma, discriminación y dificultades para acceder a empleo y seguros de salud.

### **Factores de riesgo y prevención:**

La diabetes tipo 2, que representa aproximadamente el 90% de todos los casos de diabetes, está estrechamente relacionada con el estilo de vida y la obesidad. La falta de actividad física, una dieta poco saludable y el aumento de peso son factores de riesgo importantes. Es esencial promover la conciencia sobre la prevención de la diabetes mediante la promoción de hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada y la práctica regular de ejercicio físico.

### **Consecuencias para la salud:**

La diabetes mal controlada puede tener consecuencias graves para la salud a largo plazo. Puede afectar los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones, el corazón y los nervios, aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal, ceguera y amputaciones. Estas complicaciones representan un importante desafío económico y social, tanto para los pacientes como para los sistemas de salud.

La detección temprana y el acceso a la atención médica adecuada son fundamentales para el manejo efectivo de la diabetes. Sin embargo, en muchos países de ingresos bajos y medianos, el acceso a la atención médica y a los medicamentos es limitado. Esto lleva a un control deficiente de la enfermedad y a un aumento de las complicaciones. Es necesario mejorar el acceso asequible y equitativo a los servicios de salud para todas las personas con diabetes.

En cuanto al control de la diabetes, el manejo adecuado implica un enfoque multidisciplinario que incluye la administración de medicamentos, la monitorización regular de los niveles de glucosa en la sangre, el seguimiento de una alimentación balanceada y la práctica de ejercicio físico. También es esencial brindar apoyo psicológico y educativo a las personas con diabetes, para ayudarles a afrontar los desafíos emocionales y los cambios en su estilo de vida.

Además, es importante proporcionar información precisa y actualizada a los pacientes y sus familias para que puedan tomar decisiones informadas sobre su salud y controlar eficazmente su diabetes.

## **CONCLUSION**

La diabetes es una enfermedad crónica de gran importancia a nivel mundial. Su impacto en la salud y la sociedad es significativo, pero con la implementación de medidas preventivas y el adecuado control, es posible reducir la carga de la enfermedad. La educación, la concienciación y la promoción de estilos de vida saludables desempeñan un papel fundamental en la prevención de la diabetes. Además, se requiere un enfoque integrado que involucre a profesionales de la salud, formuladores de políticas y la sociedad en su conjunto para abordar este desafío global y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la diabetes.