



# ***SALUD PUBLICA***

## ***DIABETES***

### ***MEDICINA HUMANA***

Nombre del alumno: Andy Janeth Pérez Díaz  
nombre del docente: Cristóbal Eduardo Porras Ramos  
fecha de entrega: 29 de mayo del 2023

## ***INTRODUCCIÓN***

La salud pública se basa en la enseñanza de conocimientos científicos y humanísticos necesarios para la comprensión integral de la salud del hombre, y de su relación con su medio ambiente. Por otro lado, la salud pública es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para el saneamiento del medio, el control de las infecciones transmisibles, la educación de los individuos en higiene personal entre otros. Por lo tanto, en este apartado hablaremos sobre la diabetes como un elemento más que afecta en la salud pública. Como bien la diabetes es una enfermedad que es causada por el exceso de azúcar en la sangre, en la cual existen dos tipos principales de diabetes: la diabetes tipo 1 y tipo 2 por otro lado también se encuentra la diabetes gestacional. En el caso de la diabetes tipo 1 el páncreas no produce insulina por lo que la sintomatología comienza a manifestarse muy pronto, esto se presenta abundantemente en infantes y juveniles. En la diabetes tipo 2 el páncreas si produce insulina, pero en cantidad insuficiente o no funciona correctamente por lo que las células no reaccionan adecuadamente y esto se presenta en personas con una edad más avanzada.

# **DIABETES**

La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, también conocido como azúcar en la sangre, es demasiado alto. Hay dos tipos de diabetes y son las más principales en las cuales se encuentran la diabetes tipo 1 y tipo 2 y otra que es la gestacional. Con la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina por que el sistema inmunológico ataca y destruye las células del páncreas que la produce. Por lo general, se diagnostica la diabetes tipo 1 en niños y adultos jóvenes, aunque puede aparecer a cualquier edad. Las personas con diabetes tipo 1 tienen que usar insulina todos los días para así sobrevivir. Con la diabetes tipo 2, el cuerpo no produce o no usa la inulina adecuadamente. La diabetes tipo 2 puede aparecer a cualquier edad, incluso durante la infancia. Sin embargo, este tipo de diabetes se presenta con mayor frecuencia en las personas de mediana edad y en los ancianos. Este son los dos tipos mas comunes de diabetes, por otro lado, encontramos la diabetes gestacional, a la cual afecta a algunas mujeres durante el embarazo. La mayoría de las veces, este tipo de diabetes desaparece después de que nazca el bebé. Sin embargo, cuando una mujer ha tenido diabetes gestacional, tiene mas probabilidades de sufrir de diabetes tipo 2 mas adelante en la vida. En ocasiones, la diabetes que se diagnostica durante el embarazo en realidad suele ser diabetes tipo 2. Las personas que sufren de diabetes tipo 1, 2 y la gestacional con el tiempo, los niveles altos de glucosa en la sangre causan problemas como enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, enfermedades de los riñones, problemas de los ojos, lesiones en los nervios y problemas de los pies. En las prevenciones para el control de diabetes, cabe de aclarar que la diabetes tipo 1 no puede prevenirse. Sin embargo, las mismas elecciones de estilo de vida saludable que ayuda a tratar la diabetes tipo 2 y la gestacional también puede ayudarla a prevenirla: comer alimentos saludables y hacer alguna actividad física.