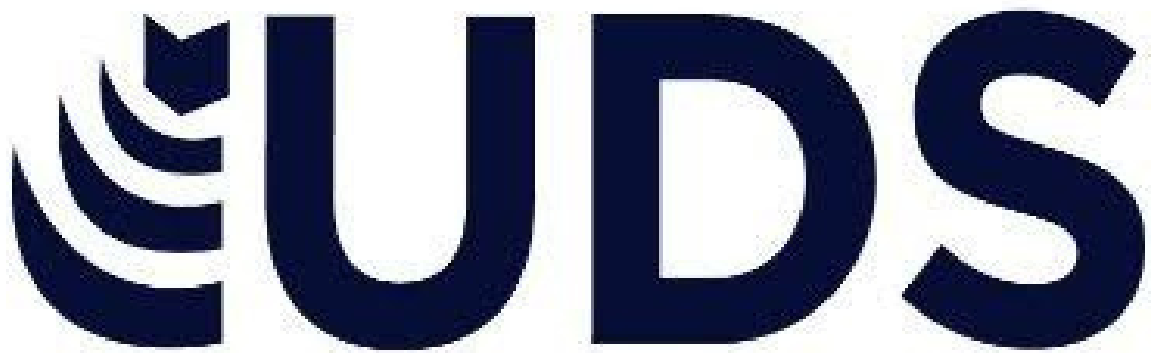




VIH- SIDA.





Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno:

Katia Marlen Espinosa Sánchez.

Nombre del docente:

Dr. Cristobal Eduardo Porrás Ramos.

Tema: VIH- SIDA.

Parcial: 2do. Parcial.

Materia: Epidemiología.

Licenciatura: Medicina humana.

Introducción.

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida.

Sin embargo, con la atención médica adecuada, se puede controlar. Las personas con infección por el VIH que reciben el tratamiento eficaz pueden tener una vida larga y saludable, y proteger a sus parejas.

La infección por el VIH en los seres humanos provino de un tipo de chimpancé de África Central. Los estudios muestran que el VIH pudo haber pasado de los chimpancés a los seres humanos ya a finales de los años 1800.

VIH-SIDA.

El VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña al sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. Esto pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades.

La infección por el VIH en los seres humanos provino de un tipo de chimpancé de África Central. Los estudios muestran que el VIH pudo haber pasado de los chimpancés a los seres humanos ya a finales de los años 1800.

El SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus.

El VIH se propaga a través de ciertos fluidos corporales de una persona con VIH.

Esto puede suceder:

- Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH. Sin protección significa no usar condones o medicamentos para tratar o prevenir el VIH. Esta es la forma más común de propagación.

VIH-SIDA.

- Compartiendo agujas para el consumo de drogas.
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH.
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.

Cualquier persona puede contraer el VIH, pero ciertos grupos tienen un mayor riesgo:

- Personas que tienen otra enfermedad de transmisión sexual (ETS). Tener una ETS puede aumentar su riesgo de contraer o transmitir el VIH.
- Personas que se inyectan drogas con agujas compartidas.
- Hombres gay o bisexuales.
- Afrodescendientes e hispanos y latinos: Constituyen una mayor proporción de nuevos diagnósticos de VIH y personas con VIH.
- Personas que tienen conductas sexuales riesgosas, como no usar condón o medicinas para prevenir el VIH.

Los primeros signos de infección por VIH

VIH-SIDA.

pueden ser síntomas similares a los de la gripe:

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Sarpullido.
- Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche).
- Dolor muscular.
- Dolor de garganta.
- Fatiga.
- Ganglios linfáticos inflamados.
- Llagas en la boca.

Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer en un plazo de 2 a 4 semanas.

Esta etapa se llama infección aguda por VIH.

Si la infección no se trata, se convierte en una infección crónica por el VIH. A menudo, no hay síntomas durante esta etapa. Si no se trata, eventualmente el virus debilitará el sistema inmunitario de su cuerpo. Entonces la infección avanzará a sida. Ésta es la última etapa de la infección por VIH. Debido a que su sistema inmunitario está gravemente dañado, su cuerpo no puede combatir otras infecciones, llamadas

VIH-SIDA.

infecciones oportunistas. Estas son infecciones que ocurren con mayor frecuencia o son más graves en personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

Si bien no existe cura para la infección por VIH, se puede tratar con medicamentos, lo que se conoce como terapia antirretroviral. Esta puede volver la infección por VIH en una enfermedad crónica manejable. También reduce el riesgo de transmitir el virus a otras personas.

La mayoría de las personas con VIH viven una vida larga y saludable si reciben terapia antirretroviral lo antes posible y mantienen el tratamiento. También es importante que se cuide. Contar con el apoyo que necesita, llevar un estilo de vida saludable y recibir atención médica regular puede ayudarle a disfrutar de una mejor calidad de vida.

Puede reducir el riesgo de contagiarse o transmitir el VIH al:

- Hacerse la prueba del VIH
- Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye limitar la cantidad de

VIH-SIDA.

- parejas sexuales que tiene y usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano.
- Hacerse la prueba y recibir tratamiento para enfermedades de transmisión sexual.
- No inyectarse drogas.

Conclusión.

En conclusión el VIH nació como una problemática de responsabilidad individual de las personas infectadas; sin embargo, ahora esto ha cambiado, el VIH es un problema de salud pública a nivel mundial, los altos índices de infectados, debido a la baja calidad de información así como a los escasos recursos para evitar los riesgos de contagio.

Las personas con SIDA tienen un riesgo mayor de padecer de ciertos cánceres e infecciones que, por lo general, se presentan solo en personas con un sistema inmunitario débil.

Bibliografía .

- Acerca del VIH. (2022, septiembre 7). Cdc.gov.