



## **Ensayo.**

Nombre del alumno: Katia Marlen Espinosa Sánchez.

Nombre del tema: Ensayo de epidemiología.

Parcial: 3er.

Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Cristóbal Eduardo Porras Ramos.

Licenciatura: Medicina humana.

## Introducción.

La epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.

Los indicadores en salud son variables que intentan medir en forma cuantitativa o cualitativa, sucesos colectivos especialmente biodemográficos para así poder respaldar acciones políticas.

La vigilancia epidemiológica es un proceso continuo de observación y evaluación permanente de la tendencia, distribución de casos, defunciones y de la situación de la salud de la población.

Un método de investigación en epidemiología es el método que se usa en una variante del método científico adapta el estudio de las enfermedades de una población.

Estos nos ayudan a tener conocimiento de las causas y frecuencia de las enfermedades.

## Indicadores de salud en epidemiología.

Son variables que intentan medir u objetivar en forma cualitativa o cuantitativa, sucesos colectivos especialmente biodemograficos para así poder respaldar acciones políticas, evaluar logros y metas.

Un indicador debe contar con atribuciones validas y científicas, por ejemplo:

Confiabilidad, sensibilidad y especificidad.

Así como igual cuenta con fuentes de información las cuales son:

- Registros de sucesos demográficos.
- Registros ordinarios de los servicios de salud.
- Censos de población y vivienda.
- Datos de vigilancia epidemiológica.
- Registro de enfermedad.

Existen distintos tipos de indicadores los cuales son los siguientes:

- Indicadores de política sanitaria: lo constituye la asignación de recursos, expresada como la proporción de productos nacional bruto invertido en actividades relacionadas con servicio de salud.
- Social y económica: indicadores de las condiciones de vivienda, pobreza, disponibilidad de alimentos.
- Indicadores de prestaciones de salud: indicadores de calidad de la asistencia, indicadores de cobertura.

- Indicadores del Estado de Salud: estos indicadores son los más usados.

Se pueden distinguir operacionalmente al menos cuatro tipos:

- Indicadores de mortalidad: Es un indicador demográfico que señala el número de defunciones de una población por cada 1.000 habitantes, durante un periodo determinado (generalmente un año), suele dividirse en:
  - Indicador de mortalidad infantil: Es un indicador demográfico que señala el número de defunciones de niños en una población de cada mil nacimientos vivos registrados, durante el primer año de vida.
  - Mortalidad materna: La OMS define la mortalidad como la muerte de una mujer durante su embarazo, parto o dentro de los 42 días después de su terminación, por cualquier causa relacionado o agravada por el embarazo, parto o puerperio o su manejo, pero no por causas accidentales.
- Natalidad: La relación que existe entre el número de nacimientos ocurridas en un cierto periodo y la cantidad total de efectivos del mismo tiempo.
- Morbilidad.
- Calidad de vida.

Características de un buen indicador:

- Disponibilidad.

- Simplicidad.
- Validez.
- Especificidad.
- Confiabilidad.
- Sensibilidad.
- Alcance.

## Vigilancia epidemiológica.

Es un proceso continuo, sistemático, práctico, de observación y de evaluación permanente de la tendencia, distribución de casos, defunciones y de la situación de salud de la población.

Permite utilizar la información mediante la identificación de los hechos, recolección, análisis e interpretación sistemática de los datos.

Procesos o actividades de la vigilancia epidemiológica:

- Recolección de datos: Tiene pasos a seguir y son los siguientes:
  - Identificar las personas o instituciones que pueden proveer datos.
  - Establecer instrumentos adecuados para la transmisión de los datos y la frecuencia que deben ser notificados
  - Organizar registros simples de datos en el servicio de salud.

- **Análisis e interpretación:** Se basa en la consolidación y presentación, agrupamiento y ordenamiento de los datos recolectados en cuadros, figuras o mapas que pueden facilitar su análisis e interpretación.
- **Ejecución de acciones:** Como resultado del análisis de los datos, se iniciará, tan pronto sea posible, la aplicación de las medidas de prevención o control más adecuadas de la situación.
- **La diseminación de la información sobre la enfermedad y de los resultados de las medidas aplicadas.**

Existen múltiples tipos de vigilancia epidemiológica las más comunes son las siguientes:

- **Vigilancia activa:** Es cuando el equipo de epidemiología se traslada personalmente a la fuente de información, para realizar búsqueda de la información objeto de vigilancia independientemente si la persona afectada acude o no al servicio de salud.
- **Vigilancia pasiva:** Es cuando cada nivel de salud envía información en forma rutinaria y periódica sobre los eventos sujetos de vigilancia al nivel inmediato superior.

### Método de investigación en epidemiología.

El método que se usa es una variante del método científico, adapta al estudio de las enfermedades en la población.

El “raciocinio epidemiológico” reduce lo real a modelos teóricos constituidos por proyectos cuantificadores de los procesos y eventos con el método inductivo de base estadística.

Objetivos:

- Conocimiento de las causas y frecuencia de las enfermedades.
- Abarca estudios de investigación científica aplicada, de interés general, en los que se procura determinar factores causales y determinaciones sociales de enfermedad desconocida, hasta estudios particulares en los que se determina la o las causas que condicionan la enfermedad.
- La multicausalidad explicaba las enfermedades en un lugar y momento dado.

Principales métodos de la epidemiología:

- Descriptivo: Su función es describir como se distribuye una enfermedad o evento, en términos de frecuencia, población, en un lugar y durante un periodo de tiempo determinado.
- Analítico: Son estudios de observación para examinar la validez de la hipótesis formulada.
- Analítico experimental: Lo que caracteriza este método es la manipulación (producción, aplicación, supresión, modificación de

frecuencia o intensidad) de la supuesta causa y observación ulterior de los resultados que tal manipulación determina sobre el supuesto efecto.

Variables epidemiológicas: Conjunto de cualquier proceso, hechos o fenómenos, dos categorías de propiedades estarían allí presentes.

Las propiedades constantes y las variables.

- Constantes: Aquellas que esta presentes en todos los elementos del conjunto de igual forma.
- Propiedades variables: Estas determinan la manera por la cual los elementos de cualquier conjunto son diferentes entre sí.

Las variables pueden clasificarse en:

- Nominales: categorías “A” que se les asigna un nombre, sin orden entre ellas.
- Ordinales: son categorías ordenadas donde la diferencia no pueden ser iguales.
- Numéricas: los valores son expresados por números y la diferencia entre ellos son iguales.

Las variables siempre deben estar formalmente explícitas. Ejemplo: si se trata de variables sexo, las personas serán clasificadas en masculino o femenino, si es de peso serán medidos en kilogramos.



## Conclusión.

En conclusión, en general, en los estudios epidemiológicos se trata de buscar la relación entre variables. Al establecer tales relaciones se opera, en la mayoría de casos con valores atribuidos a las variables por clasificación. La vigilancia epidemiológica nos permite utilizar la información mediante la identificación de los hechos, recolección, análisis e interpretación sistemática de los datos.