



**Nombre del Alumno: Abril Amely  
Valdez Maas**

**Materia: Epidemiologia**

**Tema: Sida ensayo**

**Segundo Semestre**

**Dr.Cristobal Eduardo Porraz Ramos**

**Lic.En Medicina Humana**

¿Qué es el VIH?

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades

El diagnóstico del VIH se realiza mediante un análisis de sangre que identifica alguno de sus componentes principales del virus (RNA) o los anticuerpos formados frente alguno de esos componentes

¿Qué es el sida?

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se propaga a través de ciertos fluidos corporales de una persona con VIH. Esto puede suceder:

- Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH. Sin protección significa no usar condones o medicamentos para tratar o prevenir el VIH. Esta es la forma más común de propagación
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH
- De madre a hijo durante el **embarazo**, parto o lactancia

¿Quiénes corren el riesgo de contraer la infección por el VIH?

Cualquier persona puede contraer el VIH, pero ciertos grupos tienen un mayor riesgo:

- Personas que tienen otra **enfermedad de transmisión sexual** (ETS). Tener una ETS puede aumentar su riesgo de contraer o transmitir el VIH
- Personas que se inyectan drogas con agujas compartidas
- Hombres gay o bisexuales
- Afrodescendientes e hispanos y latinos: Constituyen una mayor proporción de nuevos diagnósticos de VIH y personas con VIH, en comparación con otras razas y etnias

- Personas que tienen conductas sexuales riesgosas, como no usar condón o medicinas para prevenir el VIH

Factores como el estigma, la discriminación, el ingreso, educación y región geográfica también pueden afectar el riesgo de una persona de VIH.

¿Cuáles son los síntomas del VIH y sida?

Los primeros signos de infección por VIH pueden ser síntomas similares a los de la gripe:

1. Fiebre
2. Escalofríos
3. Sarpullido
4. Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche)
5. Dolor muscular
6. Dolor de garganta
7. Fatiga
8. Ganglios linfáticos inflamados
9. Llagas en la boca

Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer en un plazo de 2 a 4 semanas. Esta etapa se llama infección aguda por VIH.

Si la infección no se trata, se convierte en una infección crónica por el VIH. A menudo, no hay síntomas durante esta etapa. Si no se trata, eventualmente el virus debilitará el sistema inmunitario de su cuerpo. Entonces la infección avanzará a sida. Ésta es la última etapa de la infección por VIH. Debido a que su sistema inmunitario está gravemente dañado, su cuerpo no puede combatir otras infecciones, llamadas **infecciones oportunistas**. Estas son infecciones que ocurren con mayor frecuencia o son más graves en personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

Es posible que algunas personas no se sientan enfermas durante las primeras etapas de la infección por el VIH. Entonces, la única forma de saber con certeza si tiene el VIH es hacerse la prueba.

¿Cómo sé si tengo VIH?

Un **análisis de sangre** puede indicar si tiene una infección por VIH. Su profesional de la salud puede realizar la prueba o puede usar un kit de

prueba en el hogar. También puede utilizar el [localizador de pruebas de los CDC](#) para encontrar sitios donde realicen la prueba sin costo.

¿Cuáles son los tratamientos para el VIH y sida?

Si bien no existe cura para la infección por VIH, se puede tratar con [medicamentos](#), lo que se conoce como terapia antirretroviral. Esta puede volver la infección por VIH en una enfermedad crónica manejable. También reduce el riesgo de transmitir el virus a otras personas.

La mayoría de las personas con VIH viven una vida larga y saludable si reciben terapia antirretroviral lo antes posible y mantienen el tratamiento. También es importante que se cuide. Contar con el apoyo que necesita, llevar un estilo de vida saludable y recibir atención médica regular puede ayudarle a disfrutar de una [mejor calidad de vida](#).

¿Se puede prevenir la infección por VIH?

Puede reducir el riesgo de contagiarse o transmitir el VIH al:

- Hacerse la prueba del VIH
- Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye limitar la cantidad de parejas sexuales que tiene y usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es [alérgica al látex](#), puede usar condones de poliuretano
- Hacerse la prueba y recibir tratamiento para enfermedades de transmisión sexual
- No inyectarse drogas
- Hablar con su profesional de la salud sobre [medicamentos para prevenir el VIH](#)::
  - PrEP (profilaxis previa a la exposición) es para personas que aún no tienen el VIH pero que tienen un riesgo muy alto de contraerlo. PrEP es un medicamento diario que puede reducir este riesgo
  - PEP (profilaxis posterior a la exposición) es para personas que posiblemente han estado expuestas al VIH. Es solo para situaciones de emergencia. La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición al VIH

# Bibliografía:

[VIH/sida - Síntomas y causas - Mayo Clinic. \(2022, 29 julio\). https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20inmunodeficiencia%20adquirida,luchar%20contra%20infecciones%20y%20enfermedades](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20inmunodeficiencia%20adquirida,luchar%20contra%20infecciones%20y%20enfermedades)

[National Library of Medicine. \(s. f.\). VIH. https://medlineplus.gov/spanish/hiv.html](https://medlineplus.gov/spanish/hiv.html)