



Temas:

- **Indicadores de salud**
- **Vigilancia epidemiológica**
- **Método de investigación en epidemiología**

Nombre de la materia: Epidemiología

2° semestre - Unidad III

Nombre la licenciatura: Medicina Humana

Nombre del catedrático: Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Nombre del alumno: Jennifer Gonzalez Santiz

Epidemiología

Introducción

La epidemiología ha cumplido con una tarea importante al permitir que el movimiento de salud pública logre una de sus tareas actuales como; el control de las enfermedades infecciosas y la conquista de las enfermedades no infecciosas. El estudio epidemiológico ha revelado que está intrínsecamente unido al movimiento de salud pública, y el estudio de la evolución del movimiento de salud pública ha indicado que sus raíces deben estar firmemente respaldadas en una base epidemiológica. Por ello la epidemiología a considerado un método de investigación epidemiológica con el fin de adoptar el estudio de las enfermedades en la población para si obtener el conocimiento de las causas y frecuencias de las enfermedades. Esto abarca estudios de investigación científica para sin poder determinar factores causales y determinaciones sociales de enfermedades desconocidas, de esta forma los estudios particulares en los que se determinan las causas que condicionan las enfermedades. De esta forma los indicadores son muy importantes para el método de investigación ya que, son la base de la epidemiología, que estudia la aparición y la distribución de las enfermedades humanas en el seno de determinados sectores de población basándose sobre todo en el uso de estadísticas. Al mismo tiempo, estudia la manera en que diferentes factores (económicos, sociales, ambientales, etc.) determinan la distribución de las diferentes patologías y evalúa la magnitud del impacto que tienen éstas sobre la población. Junto con la vigilancia epidemiológica lleva a un proceso continuo permanente de la tendencia, distribución de casos, defunciones y de la situación de la población.

Desarrollo

Es muy importante tomar en cuenta que la epidemiología juega un papel muy importante en la salud pública por ello se debe conocer todos los elementos que lo conforman, y las investigaciones que se realizan, para observación de enfermedades que afectan a la salud poblacional. Por ello hablaremos de los indicadores de salud pública, así como su vigilancia y su de método de investigación.

Indicadore de la salud

Los indicadores son instrumentos de medida que pueden ser usadas para describir y comprender como funciona la calidad de un sistema o una actividad en concreto, en el área específica de la salud, nos brindan información relativa a varios aspectos de la salud de la población: indicadores de dinámica demográfica (esperanza de vida, mortalidad y natalidad, en tanto indicadores de la salud de la población), estadísticas de morbilidad (Cantidad de personas que enferman en un lugar y un período de tiempo determinados en relación con el total de la población) e información sobre la población con cobertura de salud.

Como se crean los indicadores:

- Política sanitaria: es la asignación de recursos

- Social y económica: observa las condiciones de vidas
- Indicadores de presentación de salud: observa la calidad de asistencia
- Indicadores del estado de salud: se pueden distinguir en indicadores de mortalidad, natalidad, morbilidad y calidad de vida

Los indicadores de salud pueden ser divididos en dos amplias categorías:

- Indicadores epidemiológicos.
- Indicadores operacionales.

Los indicadores epidemiológicos se utilizan para estimar la magnitud y trascendencia de una situación determinada. Siempre deben estar referidos a:

- La población a partir de la cual se calculan (variable de persona).
- El periodo de tiempo que representan (variable tiempo).
- El lugar geográfico del cual proviene la información (variable lugar).

Se puede medir el impacto o los efectos de los programas de salud comparando un mismo indicador epidemiológico antes y después de la ejecución de las actividades de un programa determinado.

Mortalidad

Información sobre el volumen de las defunciones registradas en el país, así como algunas características por edad y sexo de los fallecidos y las principales causas que originan los decesos.

Morbilidad

Se refiere al ritmo con que una enfermedad se esparce en un lapso determinado y en un área específica. se utilizan dos tasas distintas de morbilidad, dependiendo de la información específica que se necesita:

- Tasa de prevalencia. Se refiere a la frecuencia total de casos de la enfermedad, tanto nuevos como antiguos
- Tasa de incidencia. Se refiere en cambio a la rapidez con que se esparce la enfermedad.

Natalidad

Es el índice o proporción de nacimientos que se dan en un lugar y en un tiempo determinado.

Esperanza de vida

Es un indicador que mide el promedio de años que se esperaría que una persona viva, basado en el nivel de mortalidad de un determinado grupo de población.

Los indicadores operacionales miden el trabajo realizado, ya sea en función de la cantidad o de la calidad de él. Miden la cantidad de actividades y procedimientos realizados, en relación con metas o estándares establecidos previamente.

Como las metas son objetivos cuantitativos, los indicadores dan la medida en que se ha logrado cumplir dichas metas. El valor de los indicadores depende del criterio con el cual se establecen las metas: lo ideal es que la meta programada corresponda al número de acciones que se supone necesario realizar para tener algún impacto sobre el problema.

Cuando las metas se establecen solamente en función de los recursos financieros disponibles o de la capacidad administrativa para desarrollar acciones de salud en general, la consecuencia es la obtención de resultados operacionales aparentemente buenos, pero que pueden tener escaso impacto sobre el problema de salud pública. Los indicadores operacionales que miden calidad de trabajo pueden ser de tres tipos: de productividad, de costo promedio y de calidad técnica.

Vigilancia epidemiológica

La vigilancia epidemiológica es una de las principales herramientas para conocer el comportamiento de las enfermedades en la población, en particular de las que tienen potencial epidémico y las que tienen factores de riesgo que son factibles de intervenir para prevenirlas e incluso eliminarlas, dado su impacto en la salud pública.

Tradicionalmente se asumía que existían dos tipos de vigilancia epidemiológica:

- Pasiva: es la que se genera cuando el médico registra los padecimientos de las personas que asisten a los servicios médicos (centros de salud, clínicas y hospitales).
- Activa: la que se obtiene en el lugar donde se produce la información a través de encuestas, estudios de brote, tamizaje, entre otro.

En la actualidad, a estos dos tipos se suman los siguientes:

- Sistemas especiales de vigilancia epidemiológica: Básicamente están diseñados para el seguimiento nominal y exhaustivo de algunas enfermedades con especial interés epidemiológico por su magnitud, trascendencia, factibilidad y vulnerabilidad (p. ej., VIH/SIDA y diabetes).
- Vigilancia centinela. Se realiza en determinados grupos seleccionados para obtener información confiable y de mayor complejidad. Este tipo de vigilancia no es útil para calcular la incidencia y prevalencia de una enfermedad a menos que los grupos centinela sean seleccionados de manera aleatoria y sean representativos de la población fuente. Las unidades centinelas pueden ser hospitales, centros de salud, escuelas, centros de trabajo y unidades habitacionales que constituyen fuentes de información relativamente estables por largos periodos con información comparable y constante.
- Vigilancia sindromática: es la aplicación de un algoritmo que incluye aspectos clínicos, de laboratorio y epidemiológicos sobre enfermedades emergentes y

reemergentes, agrupadas en uno o más síndromes, que permite poco a poco ir descartando los diagnósticos probables, hasta asegurar que el caso se confirma con alguna patología, por ejemplo, enfermedad febril exantemática.

- Vigilancia de trazadores y predictores de riesgo: con el desarrollo actual del conocimiento de las enfermedades y de sus mecanismos de transmisión, se ha logrado incorporar a la vigilancia epidemiológica el seguimiento sistemático de otras variables que fungen como predictores del riesgo.

En la Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-1994 para la vigilancia epidemiológica se establecen los lineamientos y procedimientos de operación del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), el cual se concibe como el conjunto de relaciones formales y funcionales, en el cual participan de manera coordinada las instituciones del Sistema Nacional de Salud (SNS) para llevar a cabo de manera oportuna y uniforme la vigilancia epidemiológica.

Método de investigación epidemiología

La Metodología epidemiológica consiste en la aplicación del método científico experimental al estudio de los problemas de Salud.

Las fases del método epidemiológico determinan la profundidad del conocimiento del fenómeno de salud-enfermedad estudiado. Se distinguen:

- Fase de la Epidemiología descriptiva: descripción detallada de los fenómenos de salud-enfermedad, basada en la observación cuidadosa y el registro objetivo de los hechos de acuerdo con las variables epidemiológicas de tiempo, lugar y persona. ¿Qué ocurrió?, ¿quiénes son los afectados?, dónde ocurrió? y ¿Cuándo ocurrió?
- Fase de la Epidemiología analítica. La tarea fundamental de esta fase es la comprobación o refutación de las hipótesis formuladas, usando como unidades de estudio las poblaciones o grupos humanos. Se utiliza para cuantificar la asociación entre variables de exposición y variables de resultado, así como probar hipótesis sobre la relación causal. ¿Cómo ocurrió? Y ¿por qué ocurrió?



La investigación epidemiológica se basa en las funciones de la epidemiología, las cuales contribuyen a:

- Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad.
- Describir la historia natural de una enfermedad.
- Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología).
- Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.
- Predecir las tendencias de una enfermedad.
- Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.
- Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.
- Probar la eficacia de las estrategias de intervención.
- Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.
- Evaluar los programas de intervención.
- La medicina moderna, especialmente la mal llamada medicina basada en la evidencia (medicina factual o medicina basada en estudios científicos), está basada en el método epidemiológico.

Conclusión

Como podemos ver la epidemiología es un elemento importante en la salud pública, ya que esto se basa en la determinación de las enfermedades y podemos conocerlas a profundidad, sus factores causales y determinaciones; en especial mente la causa que provoca dichas enfermedades. Los indicadores como conclusión se pueden decir que estudian a la población en su estado de situación en el cual se puede medir así también podemos observar las deficiencias en cuanto a salud y poder crear estrategias para mejorar dichas condiciones. Como vimos estas se dividen en dos categorías en epidemiológica y operacionales cada una de ellas es encargada en una situación determinada y en el trabajo realizado. Con estos indicadores se pueden emplear un método de investigación epidemiológica para estudiar las enfermedades y el impacto que causa en la población. Buscando así las causas y frecuencias de cada enfermedad. La vigilancia epidemiológica mantiene actualizada el diagnóstico de y el comportamiento de la cada enfermedad y detecta cambios y la distribución por eso es muy importante tener en cuenta estos puntos para una enfermedad ya sea crónica o infecciosa.

Bibliografía

- Red Interagencial de Informaciones para la Salud (RIPSA). Indicadores e Dados Básicos para a Saúde no Brasil (IDB). Ficha de Qualificação do Indicador [indicadores básicos para la salud en Brasil, ficha de calificación del indicador]. Disponible en: <http://www.ripsa.org.br/vhl/indicadores-e-dados-basicos-para-a-saude-no-brasil-idb/ficha-de-qualificacao-do-indicador/>
- Organización Mundial de la Salud. Global Reference List of 100 Core Health Indicators, 2014. Disponible en: <https://www.who.int/healthinfo/indicators/2015/en/> [consultado en marzo del 2017).

- Significado de Mortalidad". En: Significados.com. Disponible en: <https://www.significados.com/mortalidad/> Consultado: 29 de mayo de 2023, 09:36 pm.