



Nombre del Alumno: Karen Itzel Rodríguez López

Nombre del tema: Indicadores de salud, vigilancia epidemiológica y método epidemiológico

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 2

Introducción

En este ensayo se encontrará información sobre los indicadores de salud que son instrumentos de medida que pueden ser usadas para describir y comprender como funciona la calidad de un sistema o una actividad en concreto, en el área específica de la salud, nos brindan información relativa a varios aspectos de la salud de la población, posteriormente se encontrar información de la vigilancia epidemiológica que es el conjunto de estrategias y acciones epidemiológicas que permiten la producción de información epidemiológica útil para la salud pública y por último se encontrara sobre los métodos epidemiológicos que es todo parte de constatar una realidad llámese un problema o una meta deseada de salud, se apunta a conseguir un cambio social, deliberado y sostenido.

Indicadores de salud

Intentan medir u objetivar en forma cuantitativa o cualitativa, sucesos colectivos (especialmente sucesos biodemográficos) para así, poder respaldar acciones políticas, evaluar logros y metas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) los ha definido como «variables que sirven para medir los cambios». Los indicadores de salud y relacionados con la salud, con frecuencia utilizados en diversas combinaciones, se emplean en particular para evaluar la eficacia y los efectos.

Un indicador ideal debe tener atribuciones científicas de validez (debe medir realmente lo que se supone debe medir), confiabilidad (mediciones repetidas por distintos observadores deben dar como resultado valores similares del mismo indicador), sensibilidad (ser capaz de captar los cambios) y especificidad (reflejar sólo cambios ocurridos en una determinada situación). Habitualmente, la recogida de información se realiza a través de las instituciones sanitarias, de los informes de los agentes comunitarios de salud y los visitantes a las viviendas (vigilancia pasiva), del acopio de información a través de estudios periódicos de población (censos) y del seguimiento de los brotes epidémicos. Las autoridades sanitarias de una región o de un país son las responsables de coordinar la recogida de datos y su recopilación, registro y análisis. En cuanto a los trabajadores de salud, es importante que la información retorne a ellos después de ser procesada, y que comprendan la importancia de estos datos para su trabajo.

- **Clasificación de indicadores:**

1. Indicadores epidemiológicos: Se utilizan para estimar la magnitud y trascendencia de una situación determinada, puede medir el impacto o los efectos de los programas de salud comparando un mismo indicador epidemiológico antes y después de la ejecución de las actividades de un programa determinado.

2. Indicadores operacionales: miden calidad de trabajo pueden ser de tres tipos:

- De productividad: relacionan el trabajo con el tiempo de recurso humano (hora-médico) o material disponible (día-cama), y expresan el promedio de producción por unidad de tiempo-recurso humano.
- De costo promedio: relacionan el trabajo realizado con sus costos, expresando el costo requerido en la producción de una unidad de trabajo.
- De calidad técnica: relacionan el trabajo realizado con los índices de eficiencia aceptables o convenidos para dicho trabajo; en general, expresan la proporción de trabajo realizado dentro de un determinado patrón o estándar.

Vigilancia epidemiológica

La vigilancia epidemiológica es uno de los instrumentos de la Salud Pública con mayor aplicación en el mundo para registrar sistemáticamente la ocurrencia de enfermedades y sus determinantes en un área geográfica determinada, con la finalidad de conocer su frecuencia y sus tendencias, así como para llevar acciones sanitarias para su control o eliminación. Los usos de la vigilancia epidemiológica incluyen la actualización permanente del panorama de salud de una población a través de la caracterización epidemiológica de la morbilidad, incapacidad, mortalidad, esperanza de vida y años de vida saludable de dicha población, y en algunos países se incluye ya información relativa a los determinantes sociales de la enfermedad y sobre desigualdades e inequidad en salud. La identificación de las necesidades de investigación epidemiológicas de tipo operativo como metodológico a través de la generación de hipótesis y la participación activa en el diseño, ejecución y evaluación de los programas de salud prioritarios.

- Tipos de vigilancia epidemiológica

1. Pasiva. Es la que se genera cuando el médico registra los padecimientos de las personas que asisten a los servicios médicos (centros de salud, clínicas y hospitales).
2. Activa. La que se obtiene en el lugar donde se produce la información a través de encuestas, estudios de brote, tamizaje.

En la Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-1994 para la vigilancia epidemiológica se establecen los lineamientos y procedimientos de operación del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), el cual se concibe como el conjunto de relaciones formales y funcionales, en el cual participan de manera coordinada las instituciones del Sistema Nacional de Salud (SNS) para llevar a cabo de manera oportuna y uniforme la vigilancia epidemiológica. No todas las enfermedades son objeto de investigación y vigilancia. Normalmente se hace cuando se trata de una enfermedad prioritaria, cuando la frecuencia excede de la usual, si no existe una fuente común de infección, si es de mayor gravedad, o es una enfermedad desconocida.

Esto se da básicamente en tres casos:

- Epidemia: la enfermedad tiene una incidencia que excede de lo normal.
- Endemia: afecta a una zona geográfica determinada.
- Brote: cuando dos o más casos de una misma enfermedad están relacionados entre sí.

Aunque la medicina ha avanzado mucho, siguen y seguirán apareciendo enfermedades que puedan tener una mayor incidencia sobre la población y tener consecuencias graves sobre la salud de los afectados, por lo que la vigilancia epidemiológica es una actividad que seguirá siendo prioritaria de cara al futuro.

Métodos epidemiológicos

La acción epidemiológica se caracteriza por un método exigente: es un procedimiento ordenado que consiste en la repetición sin fin de un proceso en tiempo, lugar y persona. Se trata de observar (medir), comparar (analizar) y proponer (intervenir). La observación de los fenómenos en la realidad exige método, un procedimiento sistemático y ordenado.

El método epidemiológico básico consiste en observar, medir, comparar y proponer (describir, analizar, explicar e intervenir). La observación debe ser sistemática y protocolizada, es decir, basada en normas y estándares de

procedimiento. La medición debe garantizar validez y confiabilidad de los datos. La comparación debe considerar precisión y variabilidad de los datos. La explicación debe evaluar el azar, los sesgos y la confusión.

Conclusión

Para generar indicadores de evaluación es importante identificar las nociones, funciones, política pública, etc., esto es, tener noción de manera general de promoción de la salud. Los indicadores son instrumentos analíticos que permiten mejorar el conocimiento de distintos aspectos de la promoción de la salud en los cuales estamos interesados, o acerca de los cambios que están teniendo lugar. Y, gracias a la información que dan estos indicadores, ayudan a dar respuesta a problemas de salud pública y tomar decisiones de políticas públicas sustentadas en evidencia empírica. La evidencia de la promoción de la salud es un factor altamente determinante para identificar las líneas de acción que deben impulsarse o modificarse para influir en las determinantes de la salud pública. Entonces la vigilancia epidemiológica sirve para explotar la información en salud para orientar la toma de decisiones y la planificación de estrategias de prevención y control. Y por último los métodos epidemiológicos se basan en el razonamiento y abordaje que plantea el método científico en donde a partir de la identificación de un problema y la revisión de los conocimientos existentes se formula una hipótesis y objetivos.

Bibliografía:

indicadores de salud. (s. f.).

<https://es.slideshare.net/NataliVictoriaSantolallaEstares/iii-indicadoresdesalud>

Jara, L. (2019, 7 noviembre). Indicadores de Salud | Observatorio. Observatorio Económico Social | UNR. <https://observatorio.unr.edu.ar/indicadores-de-salud/>

De Expertos En Ciencias De La Salud, E. (2023, 22 febrero). Vigilancia epidemiológica en salud pública: definición y tipos. VIU España. <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/vigilancia-epidemiologica-en-salud-publica-definicion-y-tipos>

Aspectos generales. (s. f.).

https://ccp.ucr.ac.cr/cursos/epidistancia/contenido/1_epidemiologia.htm#:~:text=El%20m%C3%A9todo%20epidemiol%C3%B3gico%20b%C3%A1sico%20consiste,y%20confiabilidad%20de%20los%20datos.