



Ensayo

Nombre del Alumno: Karen Itzel Rodríguez López

Nombre del tema: VIH/ Sida

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Cristóbal Eduardo Porras Ramos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 2

VIH/SIDA

Introducción

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una afección crónica que pone en riesgo la vida provocada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Al dañar tu sistema inmunitario, el VIH interfiere con la capacidad de tu cuerpo para luchar contra infecciones y enfermedades. En 1981 se informó sobre los primeros casos del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) y, desde entonces, el mundo ha visto cómo una enfermedad que en un principio estaba restringida en los países desarrollados a hombres homosexuales y a usuarios de drogas inyectables, se transformó en una pandemia que afecta a millones de hombres, mujeres y niños en todos los continentes.

La infección por el VIH en los seres humanos provino de un tipo de chimpancé de África Central. Los estudios muestran que el VIH pudo haber pasado de los chimpancés a los seres humanos ya a finales de los años 1800. La versión del virus que presentan los chimpancés se llama virus de inmunodeficiencia simiaca. El virus probablemente pasó de los chimpancés a los seres humanos que cazaban a estos animales para comer su carne y entraron en contacto con la sangre infectada. El VIH se propagó lentamente por toda África a lo largo de varias décadas y, luego, a otras partes del mundo. El virus ha estado en los Estados Unidos al menos desde la segunda mitad de la década de 1970.

La investigación epidemiológica y biomédica ha contribuido en gran medida con la información necesaria para desarrollar estrategias efectivas de prevención y atención. Mediante la investigación epidemiológica se han identificado las principales modalidades de transmisión del VIH y se ha ampliado el conocimiento sobre la historia natural de la enfermedad. Por medio de la investigación biomédica se han desarrollado pruebas de laboratorio para el diagnóstico de la infección por VIH, medicamentos antirretrovíricos e inmunomoduladores y vacunas experimentales contra el VIH.

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana, daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones, esto lo pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades. Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida, es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

Los síntomas del VIH y del SIDA varían, según la etapa de la infección:

Infección primaria (VIH agudo)

Algunas personas infectadas por el VIH desarrollan una enfermedad parecida a la gripe en un plazo de 2 a 4 semanas después de que el virus entra en el cuerpo. Esta enfermedad, conocida como infección primaria (aguda) del VIH, puede durar unas pocas semanas.

Infección clínica latente (VIH crónico)

En esta etapa de la infección, el VIH sigue presente en el cuerpo y en los glóbulos blancos. Sin embargo, es posible que muchas personas no tengan ningún síntoma o infección durante este tiempo. Esta etapa puede durar muchos años si no recibes terapia antirretroviral. Algunas personas padecen enfermedades más graves mucho antes.

Infección por el VIH sintomática

A medida que el virus continúa multiplicándose y destruyendo células inmunológicas, las células del cuerpo que ayudan a combatir los gérmenes, puedes desarrollar infecciones leves o signos y síntomas crónicos como los siguientes:

- Fiebre
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados: a menudo, uno de los primeros signos de la infección por el VIH
- Diarrea

- Pérdida de peso
- candidiasis
- Herpes
- Neumonía

Evolución al sida

Cuando aparece el SIDA, existe un daño grave en el sistema inmunitario. Será más probable que se presenten enfermedades que normalmente no se manifiestan en personas con un sistema inmunitario sano. Estas enfermedades se conocen como "infecciones oportunistas" o "cánceres oportunistas", estas infecciones, sin embargo, suelen ser más recurrentes, más graves o responden peor al tratamiento que las que se producen en personas no infectadas por el VIH. Las más habituales son las neumonías, gastroenteritis, meningitis, tuberculosis, etc.

El **sida** está considerado como una enfermedad de transmisión sexual, aun cuando existen otras vías de transmisión:

- Mantener relaciones sexuales de riesgo y sin protección (preservativos).
- Transfusiones de sangre, aunque en la actualidad y en los países desarrollados es prácticamente imposible que se produzca el contagio de este modo al disponerse de pruebas de detección del VIH.
- Compartir jeringuillas, lo que se da de forma particular en el consumo de drogas por vía parenteral.
- De madre a hijo, lo que se conoce como transmisión vertical.
- A través de heridas que entran en contacto con la sangre de una persona infectada (puede ocurrir en el caso de los profesionales sanitarios).
- Mediante la donación de semen para fecundación in Vitro.
- Si se recibe el trasplante de un órgano infectado.

El problema es que las personas infectadas pueden tardar mucho tiempo en desarrollar los primeros síntomas y entretanto pueden transmitir la infección a otros.

Lo importante es saber que la infección por VIH no puede adquirirse mediante el simple contacto con un portador del VIH o a través de la saliva.

Diagnóstico del VIH

El diagnóstico de la infección por VIH se realiza mediante un análisis de sangre, el cual detecta la presencia de anticuerpos frente al VIH. Existen tests rápidos muy fiables para detectar estos anticuerpos pero que, en algunas ocasiones, pueden dar resultados falsos, por lo que siempre se requiere la confirmación con una prueba más sofisticada.

Cuando se produce una infección reciente por el VIH el resultado de los anticuerpos puede ser negativo dado que los anticuerpos pueden tardar varias semanas en aparecer. Por tanto, la sospecha de una infección aguda por el virus requiere de otro tipo de pruebas, como la realización de un análisis de sangre para buscar el antígeno p24.

En todo paciente en el que se compruebe la infección por VIH se deben realizar una serie de pruebas iniciales que consisten en:

- Análisis rutinarios.
- Determinación de una posible infección o contacto previo con sífilis, virus de la hepatitis A, virus de la hepatitis B y virus de la hepatitis C.
- Mantoux para determinar contacto previo con la tuberculosis.
- Determinación de anticuerpos frente al toxoplasma.
- Contaje de linfocitos CD4+.
- Determinación de los niveles de ARN del VIH (carga viral).
- Estudio de las resistencias del VIH a diferentes fármacos.
- Estudio del HLA-B5701 si se pretende utilizar abacavir.

Tratamiento

El tratamiento para el VIH (terapia antirretroviral, TARV o ART) implica tomar medicamentos según las indicaciones de un proveedor de atención médica. Este tratamiento reduce la cantidad de VIH en su cuerpo y ayuda a que se mantenga sano.

- No hay cura para el VIH, pero puede controlarlo con tratamiento para el VIH.
- La mayoría de las personas logra tener el virus bajo control dentro de un plazo de seis meses.
- Tomar los medicamentos para el VIH no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual.

Hay dos tipos de tratamiento para el VIH: pastillas e inyecciones.

- Las pastillas se recomiendan para las personas que están apenas empezando el tratamiento para el VIH. Hay muchos medicamentos combinados o en forma de pastilla única aprobados por la FDA disponibles.
- Las personas que han tenido una carga viral indetectable (o hayan tenido supresión viral) por al menos tres meses pueden considerar recibir las inyecciones.

Conclusión

El VIH es una enfermedad que afecta a muchas personas en la actualidad, trayendo consigo consecuencias negativas tanto en la salud de esas personas contagiadas, como en la vida social, personal y laboral de las mismas, todo esto deviene de la forma en la que se ha caracterizado la enfermedad, al ser considerada la misma como un virus mortal, aunado al riesgo o peligro de contagio.

Con respecto al VIH, se pudo observar en la presente investigación que la misma es una enfermedad que se transmite por tres vías, como lo son el contacto con la sangre de una persona infectada, por el contacto sexual y de una madre a su hijo, también es importante destacar que el Virus de Inmunodeficiencia Humana no es lo mismo que el Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, debido a que este último es la etapa final del primero, por lo tanto es el estado más grave de la enfermedad, de allí radica la importancia de conocer el estado de la misma.

Bibliografía:

Infección por VIH: Síntomas, diagnóstico y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra. (s. f.). Clínica Universidad de Navarra. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/infeccion-vih>

National Library of Medicine. (s. f.). VIH. <https://medlineplus.gov/spanish/hiv.html>

VIH/sida - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 29 julio). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc20373524#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20inmunodeficiencia%20adquirida,luchar%20contra%20infecciones%20y%20enfermedades.>

Acerca del VIH/SIDA | Información básica | VIH/SIDA | CDC. (s. f.). [https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html#:~:text=El%20VIH%20\(virus%20de%20la,lo%20tiene%20de%20por%20vida.](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html#:~:text=El%20VIH%20(virus%20de%20la,lo%20tiene%20de%20por%20vida.)

Fundación Huésped. (2021, 19 enero). ¿Qué es el VIH y cómo se detecta? - Fundación Huésped. <https://www.huesped.org.ar/informacion/vih/que-es-y-como-se-detecta/>