

SEMINARIO DE TESIS

UDS Universidad Del Sureste

Rolando De Jesus Perez Mendoza

Dr Manuel Eduardo Lopez Gomez

Entrega de Actividades Elaboradas en Primera Unidad

Viernes 17 De Marzo del 2023

San Cristobal de las Casas Chiapas.

¿Pregunta?

¿Cuales son las diferencias del Burnout en los diferentes grados de los estudiantes de Medicina de la universidad del sureste de san Cristobal de las casas durante el año 2023?.

Objetivo de mi tema:

Establecer cuales son los grados de diferencia de Burnout (estrés físico y mental) entre los diferentes grados académicos de la carrera de medicina humana en la universidad del sureste.

Universo de mi tesis:

El universo estará delimitado dentro de los alumnos de medicina de la Universidad Del Sureste UDS, campus san Cristobal de las casas Chiapas de los semestres (2º, 4º, 6º,8ª).

Justificacion:

El Burnout, también llamado síndrome de desgaste profesional o síndrome de estar quemado, es la respuesta que da un trabajador o estudiante cuando percibe la diferencia existente entre sus propios ideales y la realidad de su vida laboral.

Baltodano Ardón, F., Pineda Grillo, I., Abarca Carrasco, R. G., Castillo Ruiz, L. E., Baltodano Pineda, M. A., Fernanda Encalada, E., Pozo Santacruz, E. A., Quispe Ramírez, J. M., & Salazar Briceño, J. B. (2021). Síndrome de Burnout en estudiantes de nivelación

de la carrera de Medicina en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política Y Valores*. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2779>

según la investigación realizada por secretaria de salud Mexicana los estudiantes de medicina están expuestos a un sin fin de cambios durante toda la carrera, cambios que provocan alteraciones físicas, emocionales y psicológicas que van desde que ingresan a la universidad, hasta cuando culminan la carrera.

Velez, C., & Hernández, S. (2016). Manifestaciones del Síndrome de Burnout en estudiantes de medicina Manifestations of Burnout Syndrome in Medical Students. *Medicina Familiar*, 18(4), 77–83. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2016/amf164a.pdf>

De manera específica el Burnout en México suele ser bastante frecuente en los alumnos de Medicina, ya que por condiciones propias de la carrera la carga académica es demasiado pesada y continuamente va aumentando a nivel que avanza la carrera lo que da como resultado el desarrollo de estrés que se puede llegar a manifestar de manera física y mental, por ello la finalidad de dicha investigación es poder identificar las diferencias del grado de Burnout que se presentan en los distintos grados académicos de estudiantes de medicina, para que en futuras investigaciones se pueda dar pie a distintas opciones y alternativas para lograr disminuir la carga de trabajo escolar y así disminuir el Burnout en los estudiantes.

Hipótesis:

Hipótesis nula: los alumnos de segundo semestre tienen mas Burnout que los demás semestres

Hipótesis verdadera 1: los alumnos de segundo semestre tienen menos Burnout que los alumnos de cuarto semestre

Hipótesis verdadera 2 : los alumnos de cuarto semestre tienen menos Burnout que los alumnos de sexto semestre

Hipótesis verdadera 3: los alumnos de sexto semestre tienen menos Burnout que los alumnos de octavo semestre

Hipótesis verdadera 4: los alumnos de octavo semestre son los que presenta mas Burnout de toda la escuela

Hipótesis falsa: no hay presencia de Burnout en ninguno de los grados escolares