



Mi Universidad

**MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS
8VO SEMESTRE
CUADRO SINOPTICO
MARIA DEL PILAR CASTRO PÉREZ**

METODOLOGIA DE LAS REVISIONES SISTEMATICAS

¿Qué es una revisión sistemática?

LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS SON RESÚMENES CLAROS Y ESTRUCTURADOS DE LA INFORMACIÓN DISPONIBLE ORIENTADA A RESPONDER UNA PREGUNTA CLÍNICA ESPECÍFICA

LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS SE CARACTERIZAN POR TENER Y DESCRIBIR EL PROCESO DE ELABORACIÓN TRANSPARENTE Y COMPENSIBLE PARA RECOLECTAR, SELECCIONAR, EVALUAR CRÍTICAMENTE Y RESUMIR TODA LA EVIDENCIA DISPONIBLE CON RESPECTO A LA EFECTIVIDAD DE UN TRATAMIENTO, DIAGNÓSTICO, PRONÓSTICO, ETC.

¿Cómo elaborar una revisión sistemática?

EL PROCESO DE CONFECCIÓN DE UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA COMIENZA CON EL PLANTEAMIENTO DE UNA PREGUNTA CLÍNICA ESPECÍFICA Y ESTRUCTURADA QUE DETERMINARÁ LOS TÉRMINOS QUE SERÁN UTILIZADOS EN LA BÚSQUDA EN LAS BASES DE DATOS Y EL TIPO DE ARTÍCULOS ÚTILES PARA RESPONDER DICHA PREGUNTA

Planteamiento de la pregunta estructurada

Toda búsqueda de información parte con la aparición de una incógnita para el clínico tratante, a partir de la cual se determinará una pregunta clínica.

Búsqueda en base de datos

En primer lugar, se deben definir los criterios de elegibilidad de acuerdo al enfoque PICO y el tipo de estudios que serán incluidos

Selección de artículos

La selección inicial se realiza en base a los resúmenes y títulos de la información disponible identificando los artículos potencialmente elegibles.

Extracción de datos

Una vez finalizada la selección de los artículos, se debe obtener de ellos toda la información atingente a la pregunta: cómo se realizó el estudio, quiénes y cuántos participaron, cuál fue la intervención, cuáles fueron los resultados medidos, cuáles fueron las fuentes de financiamiento, etc.

Análisis estadísticos

Los resultados obtenidos en cada artículo estudiado pueden compararse y resumirse a través de análisis estadísticos.

PROCESO DE ELABORACION DE UNA REVISION SISTEMITICA

1. Planteamiento de la pregunta estructurada.

debe estar conformada por cinco elementos esenciales:

- **Población:** definición de un grupo determinado de la población según factores como: edad, sexo, raza o la presencia de una condición especial de interés.
- **Intervención:** procedimiento que se desea estudiar.
- **Comparación:** intervención o ausencia de la misma con la que se comparará.
- **Outcome:** evento clínico o desenlace de la intervención en estudio.
- **Tipo de estudio:** en el caso de las preguntas de terapia, corresponden a ensayos clínicos aleatorizados.

2. Búsqueda en base de datos.

Es recomendable utilizar términos de múltiples formas para referirse a la misma situación, a fin de captar el mayor número de trabajos potencialmente elegibles, bases de datos como MEDLINE o EMBASE ofrecen herramientas como los términos MeSH o Emtree, los cuales reúnen diferentes términos que se refieren al mismo concepto en la literatura.

3. Selección de los artículos

Una vez definidos, se analizan en su totalidad y por completo los artículos seleccionados y se realiza una selección final a través de criterios de inclusión que permiten analizar críticamente los artículos y así obtener los que respondan claramente la pregunta clínica planteada anteriormente. Resulta útil el uso de diagramas de flujo para presentar el proceso de selección de artículos

4. Extracción de datos

c. Los datos deben ser tabulados en un formulario de recolección de datos. Además de los datos mencionados, se debe evaluar el riesgo de sesgo de los artículos, ya que las conclusiones de la revisión sistemática podrán ser válidas en la medida en que los estudios que la componen, llamados estudios primarios, sean confiables

5. Análisis estadístico

En las revisiones sistemáticas el método más utilizado son los metanálisis, que corresponden a un análisis estadístico de los resultados de estudios independientes que generalmente intenta producir un estimador único del efecto de la intervención estudiada.