

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS.**

**MATERIA: METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN.**

**DOCENTE: DR. HORACIO MUÑOZ GUILLEN**

**ALUMNO: FRETHER HIRAM DIAZ GUTIERREZ.**

**SEMESTRE Y GRUPO: 8°A**

**TEMA:**

**MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

## MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS.

Las recomendaciones para los Cuidados Basados en Evidencia (RCBE) son un conjunto de recomendaciones desarrolladas de forma sistemática sobre un tema de salud que ayuda a los profesionales a atender a sus pacientes con el conocimiento científico más fiable y a la vez actualizado, es necesario que las RCBE sean de calidad ya para eso se requiere que estas se realicen con un modelo de metodología especial.

Este modelo establece que se debe definir de manera clara el aspecto a revisar, su aplicación, los criterios explícitos y sistemáticos para buscar y evaluar la evidencia científica, las recomendaciones se formular de acuerdo al nivel de evidencia científica que se tiene y estas se presentan de forma gradual.

La elaboración de estas recomendaciones se divide en dos fases: en la primera se realiza la búsqueda de las recomendaciones basada en evidencias y en la segunda mediante la implicación activa y protagonista de los clínicos. Las recomendaciones se seleccionan de tal manera que se adapte a la práctica local.

### **Los RCBE contienen la siguiente información.**

- **Título, fecha**

Esta se usa para saber si las recomendaciones son actuales.

- **Composición y funcionamiento del grupo elaborador del RCBE**

Esta parte garantiza que todas las áreas profesionales relacionadas estén presentadas, que la información científica sea evaluada de manera adecuada, que se identifiquen los problemas prácticos, que la credibilidad aumente y se acepte entre los usuarios.

El grupo elaborador debe tener conocimiento del tema que se va a plantear, además de poseer varias habilidades, sobre investigación, evaluación científica, etc.

El trabajo que conlleva crear un RCBE es muy serio y para ello se recomienda trabajar de forma eficiente y por lo tanto es recomendable que las actividades estén divididas de manera clara entre los colaboradores.

- **Justificación de la necesidad de elaborar unas RCBE y antecedentes del problema**

La justificación expone las causas y motivos que justifican la necesidad del elaborar las recomendaciones. Ha de aportar información sobre la situación actual del problema detectado: ¿Qué problema ocurre?, ¿Dónde ocurre? ¿A quién le ocurre? ¿Cómo ocurre? o ¿Cuánto ocurre?

Es útil proporcionar información sobre frecuencia de la enfermedad, utilización de servicios o de asistencia, formas de atención habituales y/o disponibles.

- **Objetivo y alcance de las recomendaciones (formulación de las preguntas clínicas)**

En esta etapa se aseguran los objetivos que aseguran que se van a proporcionar respuestas concretas al alcance planteado. Los problemas clínicos también deben verse en esta etapa, las preguntas clínicas deben de estar claras, precisas y específicas para que su búsqueda ya la revisan de la evidencia científica sea más practica

Para pasar de una pregunta clínica genérica a una formulada de forma específica con el método PICO, se deben tener en cuenta los siguientes componentes:

- **Paciente:** grupos de edad, estadio de la enfermedad, comorbilidad, etc.
- **Intervención:** técnica, dispositivo, fármaco, procedimiento o forma de actuar, factor pronóstico, agente etiológico, prueba diagnóstica, etc.
- **Comparación:** se refiere a la alternativa a la intervención a estudio, tales como: tratamiento habitual o placebo, ausencia de un factor de riesgo, ausencia de agente etiológico, patrón oro o de referencia de una prueba diagnóstica, etc.
- **Resultados (outcomes):** variables de resultado clínicamente importantes en el caso de estudios sobre eficacia, pronóstico o etiología, y estimadores de rendimiento o validez.

- **Metodología:**

- a) **Búsqueda y selección de la evidencia científica**

Las bibliografías utilizadas se deben hacer siguiendo una estrategia de búsqueda detallada y es importante que el equipo elaborador defina de manera precisa los criterios de inclusión y exclusión.

La búsqueda es realizada a partir de preguntas clínicas estructuradas, en el contexto de la elaboración de un RCBE, comienza con frecuencia por la localización de guías de práctica clínica (GPC) relevantes que ya existan sobre el mismo tema.

Ya que los elementos de búsqueda y selección están definidos, se deben seleccionar la base de datos en función de la publicación que se debe buscar y el tema de cada pregunta clínica.

- b) **Evaluación de la evidencia científica**

Se debe evaluar la evidencia que se encontró en las fuentes consultadas, una vez que se completa la evaluación de calidad de la evidencia científica se pasa a extraer los datos relevantes.

- c) **Priorización y síntesis de la evidencia relevante**

Para tomar estas decisiones es importante identificar las recomendaciones que tendrán impacto en la atención y los resultados de salud de los pacientes, después de haber realizado mediante la priorización una selección de las recomendaciones que son más relevantes para el contexto de aplicación de las RCBE se realizará un proceso de síntesis de las recomendaciones.

- **Revisión externa**

Una vez que el grupo elaborador ya tiene un borrador de las RCBE se lleva a cabo una fase de revisión externa independiente. La revisión externa debe ser de carácter multidisciplinar, y dependiendo del tema de interés, debería incorporar a profesionales de los diversos ámbitos relacionados. Los colaboradores deberán justificar sus comentarios.

- **Formulación de las recomendaciones**

Las recomendaciones se formularán en los lenguajes oficiales del ámbito de aplicación. Estarán ordenadas temáticamente, y en caso de que se refieran a procedimientos o técnicas concretas, seguirán una secuencia temporal. Cada recomendación vendrá acompañada por el grado de evidencia que acompañaba a la recomendación en la fuente original de donde fue extraída y la referencia donde puede encontrarse.

- **Propuesta de indicadores**

Aunque existen infinidad de posibles indicadores para evaluar cada una de las recomendaciones, interesa acotar un grupo de indicadores que permita la evaluación a lo largo del tiempo y la comparación con otros centros. Los equipos que elaboren cada RCBE podrán proponer indicadores para medir su uso. Para ello se elegirán las intervenciones basadas en la evidencia científica y el mejor resultado de coste-efectividad o aspectos clave organizativos que a juicio del grupo elaborador deban ser monitorizados.

Las recomendaciones basadas en evidencia pueden tener diferentes versiones y formatos, pero para unificar criterios, pero en todos es necesario cuidar el estilo, por ello se recomienda:

- Utilizar un lenguaje claro, fácilmente entendible.
- Las recomendaciones deben ser redactadas de forma específica y no ambigua.
- Las áreas con escasa evidencia científica y con incertidumbre en las recomendaciones deben ser indicadas de forma explícita.
- Es preciso describir las abreviaturas la primera vez que aparecen en el texto. En ocasiones, sobre todo cuando hay muchas siglas, abreviaturas y/o acrónimos, puede ser útil hacer una tabla con todos ellos.
- Las tablas deben ser claras y deben aportar información no contenida en el texto.
- Los algoritmos deben ser claros, simples y no muy largos. Es preferible hacer varios algoritmos en lugar de uno complejo con mucha información.